

## ACQUA, FUOCO, FELICITÀ

### *Voglio una spa in camera*

Si chiama White Pool la nuova piscina termale allo **Spa & Hotel Terme Esplanade Tergesteo** ([esplanadetergesteo.it](http://esplanadetergesteo.it)), cinque stelle luxury di Montegrotto Terme, giustamente rinomato. Unico nel suo genere, il nuovo specchio d'acqua costruito con materiali d'avanguardia ha un fondo bianco candido dove spicca addirittura una laguna, è circondato dagli alberi, piante fiorite e oasi con lettini e gazebo defilati a prova di privacy. Per stare ancora più in pace, gli alloggi più raffinati con camino a legna, mini pool riscaldata e una sauna finlandese (con finestra, wow!) sulla terrazza si chiamano Vital Spa Suite. L'unico sforzo è trasportarci lì seduta stante.



## ELEGANZA TERMALE

### *Leggenda ritrovata*

La sua piscina storica risale al 1936: non c'è Baden-Baden che tenga, questa è stata la prima stazione termale in Europa con una piscina esterna, e l'area relax è un parco sterminato con una sequoia secolare. Tutto leggendario. Con il nome di **Palazzo Fuggi** ([palazzofuggi.com](http://palazzofuggi.com)) il wellness medical retreat che fa pensare alla Belle Époque e alle atmosfere da film (*Oci Ciornie*, per esempio, da rivedere) è tornato. Ma nelle cure è tutt'altro che d'antan: medical Spa ultra specializzata e personalizzata, tra i punti di forza vanta il criterio scientifico della *food line*, pensata nientemeno che dallo chef tristellato Heinz Beck – una laurea ad honorem in Bioenergie naturali – in collaborazione con un team di luminari (genetica, senescenza, salute cerebrovascolare...). Pare si ritorni come dalla macchina del tempo.

## PRIMA DI PARTIRE

### *Workout with a view?*

Allenarsi in città aspettando l'estate? Il meglio è puntare in alto: il *workout with a view* spettacolare è la fantasmagorica area fitness con vista al 7° piano dell'**Excelsior Gallia** (A Luxury Collection Hotel, [excelsiorgallia.com](http://excelsiorgallia.com)) di Milano, che ha posizionato le più sofisticate attrezzature, tutte **Technogym**, in posizione panoramica sulla città. Luce naturale, pareti a specchio, macchine cardio Artis Technogym come cyclette e tapis roulant, fino ad attrezzature ellittiche – insieme a macchine per i pesi, pesi liberi e fitness ball per l'ormai imprescindibile cross training. Gratuita per chi dorme in hotel, in tempi normali è aperta anche a ospiti esterni, dunque possiamo sperare.

