

## Winter Blues: 15 trattamenti SPA per scacciare la tristezza autunnale

VF

2

### Relax multisensoriale con i rituali Aufguss

Al RoofTop54 ci si può abbandonare ai rituali Aufguss, gestualità precise che vengono eseguite dai “Maestri di Sauna” con un telo all’interno della sauna per convogliare il vapore verso gli ospiti. Il rituale prevede l’utilizzo di ghiaccio sul braciere della sauna che consente la produzione di maggiore vapore, a cui vengono aggiunti oli essenziali per profumare l’ambiente sempre in modo diverso. Note musicali di sottofondo rendono la sensazione di relax e abbandono ancora più piacevole.

Dove: [Esplanade Tergesteo Luxury Retreat](#), Montegrotto Terme (PD)

