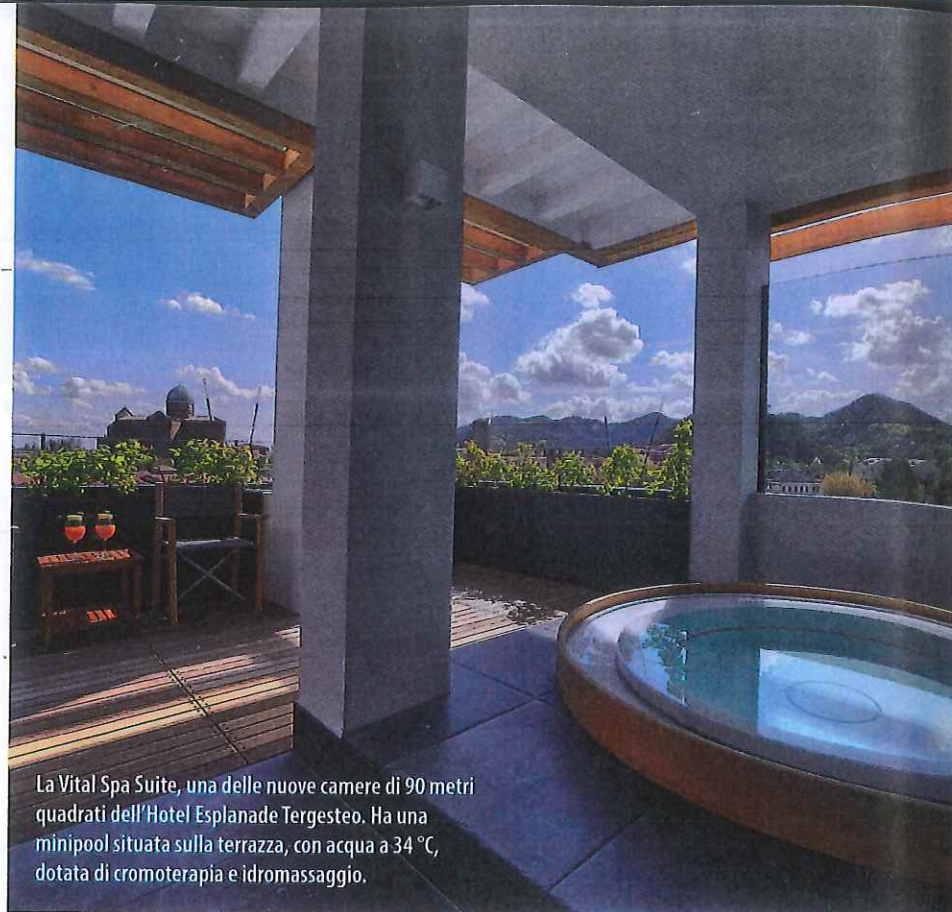


VENETO -  
MONTEGROTTO TERME (PD)

# Hotel Esplanade Tergesteo

**A**lcuni luoghi sembrano creati apposta per liberare dalle tensioni. Succede alla Well54, il centro benessere dell'Hotel Esplanade Tergesteo, dove si possono provare i benefici di terapie che arrivano da tutto il mondo. Tra le metodiche ci sono l'ayurveda, che s'ispira alla medicina indiana, il massaggio hawaiano Lomi Lomi e quello tibetano con le campane. E poi ci sono i trattamenti termali con fanghi e bagni che sono un vero toccasana per tutto il corpo. **A queste antiche tradizioni di benessere si aggiungono cure di medicina estetica anti-età effettuate con le più moderne tecniche, come l'Oxygen viso e la radiofrequenza. Gli ospiti possono sfruttare anche i benefici del complesso di due piscine termali e idromassaggi all'aperto e dell'Emotion Zone, un labirinto di hammam, saune, cascate di ghiaccio, percorso Kneipp, proposti dalla RoofTop54, la Spa panoramica con piscina di acqua salata.** In questo albergo contemporaneo, le camere hanno terrazze con vista sul verde. Le più nuove sono le Vital Room, Vital Junior Suite e Vital Suite, costruite con il legno e arredate con pezzi di design. L'alimentazione sana ed equilibrata è la filosofia del



La Vital Spa Suite, una delle nuove camere di 90 metri quadrati dell'Hotel Esplanade Tergesteo. Ha una minipool situata sulla terrazza, con acqua a 34 °C, dotata di cromoterapia e idromassaggio.

ristorante che serve piatti a base di specialità fresche della zona, anche con scelte per vegetariani, vegani e celiaci. Il modo migliore per trascorrere il tempo libero, tra una sauna e un massaggio, è quello di approfittare della posizione privilegiata di Montegrotto per ammirare le più belle città d'arte. Con pochi minuti di auto si arriva nel centro di Padova (12 chilometri), per passeggiare al Prato della Valle, la seconda piazza più grande d'Europa, e visitare la Basilica di Sant'Antonio e la Cappella degli Scrovegni con i celebri affreschi di Giotto. E poi fermarsi al Caffè Pedrocchi, aperto nel 1831, per assaggiare il celebre caffè, un'emulsione di panna e menta con una spolverata di cacao. ►

## L'OFFERTA NATURAL

Il pacchetto Only One con una notte con prima colazione, una cena à la carte, un massaggio antistress di 55 minuti, costa da 225 euro a persona.

• **Info:** Hotel Esplanade Tergesteo, Montegrotto Terme (Pd). Tel. 049.8911777; [www.esplanadetergesteo.it](http://www.esplanadetergesteo.it)



La piscina interna di acqua termale con temperatura che, a seconda della stagione, varia dai 34 ai 36 °C, offre rilassanti giochi di luce e la vista sul giardino.



L'area relax con i lettini e le chaise longue. Si affaccia sul giardino e sulla piscina H203 Pool, con acqua termale e micro bolle di ozono.



La Vital Junior Suite. Misura 40-45 mq ed è arredata con materiali ecosostenibili. A sinistra, la sauna finlandese dove depurare l'organismo.

## IL POTERE BENEFICO DELLE ACQUE TERMALI

L'Hotel Esplanade Tergesteo è un cinque stelle che propone trattamenti a base di acqua e fango termali, ma gli ospiti possono sperimentare anche tecniche e terapie che arrivano da India, Tibet, Caraibi eseguite con prodotti naturali e biologici. Non manca una Private Spa Suite con bagno turco, panche riscaldate, cromoterapia, per condividere i trattamenti in coppia. L'accesso alle piscine termali è consentito anche agli ospiti esterni (da 40 euro al giorno). L'albergo è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale: è possibile sottoporsi gratuitamente ai cicli di cura di 12 fanghi + 12 bagni terapeutici in 12 sedute se in possesso della prescrizione medica.