



GANZ OBEN: Das H<sub>2</sub>O<sub>3</sub>-Becken mit Ozonmikrobällchen. Daneben können ruhige Bahnen im Outdoor-Pool (oben rechts) gezogen werden. OBEN: Die finnische Sauna. RECHTS: Der Rooftop-Ruhebereich

Bereits die Römer wussten um die therapeutische Wirkung des Thermalwassers in Montegrotto Terme und errichteten dort während der Kaiserzeit ihre Badeanlagen. Noch heute findet sich eine Vielzahl von Wellnessoasen in dem italienischen Städtchen bei Padua. Zu den schönsten gehört das Spa & Hotel Terme Esplanade Tergesto. Ausgeglichen in den Tag startet, wer sich nach dem Frühstücksbüfett die ayurvedische Ganzkörpermassagen Abhyanga im Spa Well 54 gönnt. Den Entspannungsmodus vervollständigenden weitere Treatment-Möglichkeiten sowie der Wellnessbereich inklusive Salzwasser-Rooftop-Pool. Das moderne, elektrische Interieur und die herzlich-familiäre Atmosphäre tun ihr Übriges für die absolute Kundum-Erholung. DZ ab 119 Euro pro Person mit Halbpension. [www.esplanadetergesto.it](http://www.esplanadetergesto.it)

*Shivell Kräfte tanken im italienischen Spa & Hotel Terme Esplanade Tergesto*

## AN DER QUELLE

