

SPA NEWS
PUBBLIREDAZIONALE

TERME *e* FIBROMIALGIA

FIBROMIALGIA: UNA PATOLOGIA CRONICA DA CUI ATTUALMENTE NON SI PUO' GUARIRE, MA CHE PUO' TRARRE GRANDE BENEFICIO DALLA FANGOTERAPIA. SE POI LA LOCATION È UN HOTEL DI DESIGN A 5 STELLE NEL CUORE DEI COLLI EUGANEI, I RISULTATI SARANNO AMPLIFICATI.

TRASCORRERE UN WEEKEND O UNA VACANZA ALL'HOTEL ESPLANADE TERGESTEO DI MONTEGROTTO TERME, ALLE PORTE DI PADOVA, SIGNIFICA SCEGLIERE UN RELAX A 360°: UN'ACCOGLIENZA ESCLUSIVA, DI MASSIMO COMFORT E CHARME, TRA LUSO E DISCREZIONE, UNA COCCOLA AVVOLGENTE GARANTITA DA TRATTAMENTI ALL'AVANGUARDIA NELL'ESCLUSIVO WELL54, IL RISVEGLIO DEI SENSI GUSTANDO UNA RAFFINATA CENA GOURMET AL PEPITA RESTAURANT, IL NUOVO RISTORANTE GLAMOUR DELLA CASA. NONOSTANTE LA CONNOTAZIONE LUXURY CHE DISTINGUE L'ESPLANADE TERGESTEO, FORTE ATTENZIONE VIENE RISERVATA ALL'ASPETTO CURATIVO DELLA PREZIOSA RISORSA TERMALE.



fibromialgia: la patologia, le cause, le cure

Il termine deriva dal greco e significa dolore (algos) proveniente dai muscoli (myo) e dai tessuti fibrosi (fibro) come tendini e legamenti: è dunque una malattia reumatica cronica che colpisce l'apparato muscolo-scheletrico, la seconda in termini di diffusione dopo l'osteoartrosi. Il sintomo principale è una sensazione di dolore diffuso, che interessa non solo i muscoli, ma anche la cute, i legamenti e i tendini. La malattia provoca forte senso di stanchezza, indebolimento e marcata rigidità muscolare. Non è associata ad alcuna evidenza di alterazione fisica, la diagnosi è strettamente clinica: i pazienti appaiono in buona salute, ma fortemente sofferenti e limitati nel normale svolgimento delle attività quotidiane. Le donne risultano statisticamente più colpite rispetto agli uomini. Le cause che inducono allo sviluppo della fibromialgia non sono chiare, in particolare esistono cause genetiche ed ereditarie, così come la predisposizione a malattie reumatiche autoimmuni e/o l'esposizione a traumi psico-fisici ripetuti (interventi chirurgici, malattie virali con febbre alta, artrite reumatoide, lupus, depressione, forte stress cronico...). La fibromialgia è una malattia relativamente recente, ma che in modo graduale si sta diffondendo, non risparmiando neppure personaggi famosi (per esempio Lady Gaga). Di fibromialgia attualmente non si guarisce, ma è possibile gestire il dolore; le terapie farmacologiche includono normalmente antinfiammatori, antidepressivi e farmaci analgesici. Accanto alla medicina tradizionale si profila

sempre più una cura non convenzionale e del tutto naturale che può aiutare il paziente fibromialgico: la cura termale con acque salsobromoiodiche, come quelle del bacino euganeo. L'effetto benefico è dato dalla sinergia tra la componente termale e la riabilitazione fisica. La caratteristica salso-bromo-iodica delle acque termali contribuisce, infatti, alla riduzione del dolore e al rallentamento della degenerazione della cartilagine articolare. La temperatura calda, compresa tutto l'anno tra i 34° e i 36°, favorisce il rilassamento muscolare. Oltre alla balneoterapia, anche le sedute di fisioterapia individuali nella piscina termale risultano molto efficaci, sfruttando le proprietà benefiche dell'acqua insieme al movimento. L'applicazione del fango risulta un ulteriore valore aggiunto alla cura: la capacità di trattenere calore a lungo permette un'azione fortemente miorelissante, calmante e antidolorifica. Senza dubbio le caratteristiche chimico-fisiche delle acque e del fango termali hanno un'azione diretta sulla sensazione di benessere generale dell'intero organismo, grazie a una funzione profondamente detox. Il miglioramento in termini di qualità di vita dei pazienti è assicurato e associato a un programma di massoterapia specifico per allentare la tensione garantisce un sollievo istantaneo alla sensazione di dolore. Laddove la medicina tradizionale ha evidenziato dei limiti, la natura ha offerto un'opportunità. Non bisogna quindi arrendersi al dolore, perché migliorare si può!



IL PERCORSO WELLNESS & FIBROMIALGIA ONE WEEK

L'Hotel Esplanade Tergesteo di Montegrotto Terme offre un nuovo percorso benessere per attenuare i dolori di questa attualissima patologia, sotto costante monitoraggio di personale medico qualificato e terapisti professionali.

IL PERCORSO WELLNESS & FIBROMIALGIA, ONE WEEK PREVEDE:

- 7 pernottamenti in ½ pensione gourmet
- 1 Visita medica per un'anamnesi individuale
- 1 Valutazione posturale globale
- 6 Fanghi con bagno ozonizzato
- 6 Massaggi miofasciali 50'
- 2 trattamenti cranio-sacrali 50'
- 3 riflessologie plantari 50'
- 3 sedute di terapia dolce in acqua
- incontro con personale medico per valutazione o trattamento a metà percorso

A partire da 2.494,00 Euro per persona

A partire da 2.262,00 Euro per persona (accesso alla cura in regime convenzionato ASL)

PER INFO E PRENOTAZIONI: **Esplanade Tergesteo Spa & Terme Hotel**
Tel. 049 8911777 | info@esplanadetergesteo.it | www.esplanadetergesteo.it

Io sono IRRESISTIBILE
E tu cosa vuoi essere?

RENDI UNICO IL TUO SGUARDO!



Occhio naturale marrone

Precious Grey

Irresistible Blue

Charming Green

Tender Hazel

Desio™
COLOR CONTACT LENSES

DESIGN ICONICO E QUALITÀ PER I TUOI OCCHI

Le lenti a contatto colorate Desio sono in vendita esclusivamente presso ottici e optometristi autorizzati e sul sito www.desiolens.eu
Qualimed srl, Corso Sempione 176, 21052 Busto Arsizio (VA) Italy - Tel. +39 0331 162 99 10 - info@desioeyes.it