



A destra, la White Pool dell'Esplanade Tergesteo al tramonto. Sotto, una camera Vital Executive.



Tra i Colli Euganei

«Il nostro è un invito al benessere in un'ottica innovativa, ma ben ancorata al fondamento medico di cure terapeutiche ed efficaci, anche riabilitative e fisioterapiche grazie alle proprietà miodistensive dell'acqua termale» spiega la dottoressa Sonia Coppo, direttore sanitario dell'Esplanade Tergesteo, 5 stelle a Montegrotto Terme, con vista sul verde dei Colli Euganei. Qui l'ambiente contemporaneo e i dettagli di design ecosostenibile si accostano con armonia alla storia antica dell'acqua e dei fanghi termali. «In questo momento di forte stress per tutti, concedersi un'esperienza di sano e controllato star bene, in un'ottica di rinascita, riveste un'importanza fondamentale» conclude la dottoressa. E se l'acqua termale salso-bromo-iodica, nebulizzata in microparticelle per aerosol e inalazioni, migliora le funzionalità delle vie respiratorie superiori e inferiori, quella della balneoterapia nelle grandi piscine, sia la indoor sia la recente White pool esterna, è un vero toccasana, grazie all'azione disinfettante e antisettica, il cui utilizzo offre anche protezione nei confronti di agenti patogeni esterni e interni: ideale,

inoltre, in abbinata con il fango termale, il metodo preventivo e curativo più utilizzato per patologie infiammatorie come artrosi, osteoporosi e mal di schiena. Nella struttura, dotata di sistemi di purificazione hi-tech dell'aria, si può soggiornare coniugando a terapie mirate anche la possibilità di fare tamponi a domicilio e lavorare in smart working, magari scegliendo una delle Spa Suite Privé con terrazza, mini pool e sauna finlandese. In alternativa, c'è sempre la Stanza del silenzio, con camino a legna. **Info:** Hotel Esplanade Tergesteo, Montegrotto Terme (Padova). Tel. 049 8911777, hotelesplanadetergesteo.it. Pacchetto con 6 cure termali, 6 applicazioni di fango termale, 6 bagni termali ozonizzati e 6 massaggi post fango, a partire da 258 euro (con impegnativa medica). Pernottamento in doppia, con mezza pensione, da 139 euro per persona.

Finalmente, relax

Acque millenarie dai mille benefici. Spazi eleganti e di design. Trattamenti e strumenti tech e sicurezza al top. Il tutto accessibile, anzi consigliato, anche al tempo della pandemia

Dal granduca

«Siamo una struttura sanitaria, riconosciuta tra le attività consentite nell'ambito della legislazione vigente, e seguiamo l'applicazione stringente del protocollo di prevenzione, che sta funzionando al meglio. Anche nelle piscine termali terapeutiche, dove il numero degli ospiti è contingentato: a ognuno sette metri quadrati di specchio di acqua» spiega il dottor Nicola Angelo Fortunati, direttore sanitario di Fonteverde e direttore generale di Italian Hospitality Collection, il gruppo che rappresenta il resort immerso in un grande parco termale nella campagna senese. Il fascino da ex residenza rinascimentale del Granduca Ferdinando I de' Medici, con reperti archeologici, opere d'arte e arredi antichi, è stato ripensato e valorizzato

in modo più scenografico e moderno. Rimasta intatta, la storica acqua della fonte termale, ricca di zolfo, calcio, fluoro e magnesio, con proprietà antinfiammatorie e analgesiche. Perfetta per riacquistare tono muscolare, detossinare il fegato, rilassare il sistema nervoso dopo l'affaticamento da lockdown. **Info:** Fonteverde Spa, San Casciano dei Bagni (Siena). Tel. 0578 57241, fonteverdespa.com. Spa Experience: 2 notti in doppia in settimana, prima colazione, idropercorsi termali, fitness trainer, un massaggio corpo, a partire da 380 euro per persona.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Fonteverde Spa: la sala ristorante e la piscina nel verde.

