

SPA NEWS

Curarsi con la Naturopatia

UNA DISCIPLINA NON INVASIVA, CONOSCIUTA FIN DALL'OTTOCENTO MA CHE SI STA DIFFONDENDO SEMPRE PIÙ NEGLI ULTIMI ANNI, CAPACE DI FARCI RITROVARE IL BENESSERE PSICO-FISICO RIMETTENDOCI IN EQUILIBRIO CON IL NOSTRO CORPO "SECONDO NATURA".

Empatia con la natura, sentire secondo natura: è questo il significato letterale del termine naturopatia, una disciplina che punta a eliminare squilibri, malesseri e malattie non concentrandosi sulla specifica patologia da curare ma risalendo a ciò che la determina, in una visione olistica dell'essere umano. Lungi dal volersi sostituire alla medicina tradizionale, la naturopatia si pone come obiettivo primario quello di stimolare la capacità di auto-guarigione dell'organismo e di riportarlo in equilibrio, seguendo regole di vita e ritmi il più naturali e sani possibile, aiutando il sistema immunitario, ripristinando un terreno alcalino e coadiuvando la rigenerazione dei tessuti.



Il naturopata analizza le cause della malattia in tutti i suoi ambiti: dalla fisicità della persona al suo metabolismo; dal suo bagaglio genetico alla sfera spirituale, sociale, emotiva o mentale; fino agli agenti patogeni

esterni, arrivando a delineare un quadro perfetto dello stile di vita del paziente. A questo punto decide come intervenire, scegliendo tra le molteplici tecniche e terapie naturali a disposizione del naturopata: dall'alimentazione, che è la base da cui partire, alla fangoterapia, dall'utilizzo di erbe officinali e fiori con la fitoterapia, alla cromoterapia, dall'oligoterapia alla riflessologia, dall'auricoloterapia con la stimolazione del padiglione auricolare per apportare benefici ad altre parti del corpo, fino all'iridologia, per valutare lo stato di salute di un individuo attraverso l'osservazione delle sue iridi.

PERCORSI PERSONALIZZATI

“Solo un corpo che funziona nel modo corretto è in grado di mantenersi sano; è per questo motivo che il naturopata usa tutti quei sistemi mirati a ripristinare e a promuovere le capacità funzionali del corpo. Trovare l'equilibrio è una meta raggiungibile con piccole accortezze e l'invito è quello di lasciarsi consigliare dalla natura” ci spiegano dall'Esplanade Tergesteo – Luxury Retreat di Montegrotto Terme, dove un team di naturopati specializzati, in collaborazione con lo staff dell'Hotel, valuta per ciascun ospite un percorso su misura, terapeutico o di benessere, adatto al suo bisogno specifico. “Ognuno di noi è diverso, con esigenze differenti, pertanto è utile durante un soggiorno come quello offerto presso il nostro Hotel, dedicarsi a trattamenti mirati e funzionali legati ad una problematica specifica, sia essa fisica, psico-fisica o emotiva. I nostri naturopati non sono solo consulenti ma veri e propri educatori alla salute, che si occupano in particolare della prevenzione primaria e degli stili di vita, nonché delle discipline naturali, insegnando ai nostri ospiti ad ascoltare il proprio corpo”.



LE INNUMEREVOLI proprietà benefiche DI ACQUE E FANGHI termali

L'acqua termale del bacino euganeo è una terapia naturale che si avvale della preziosa composizione minerale salso-bromo-iodica.

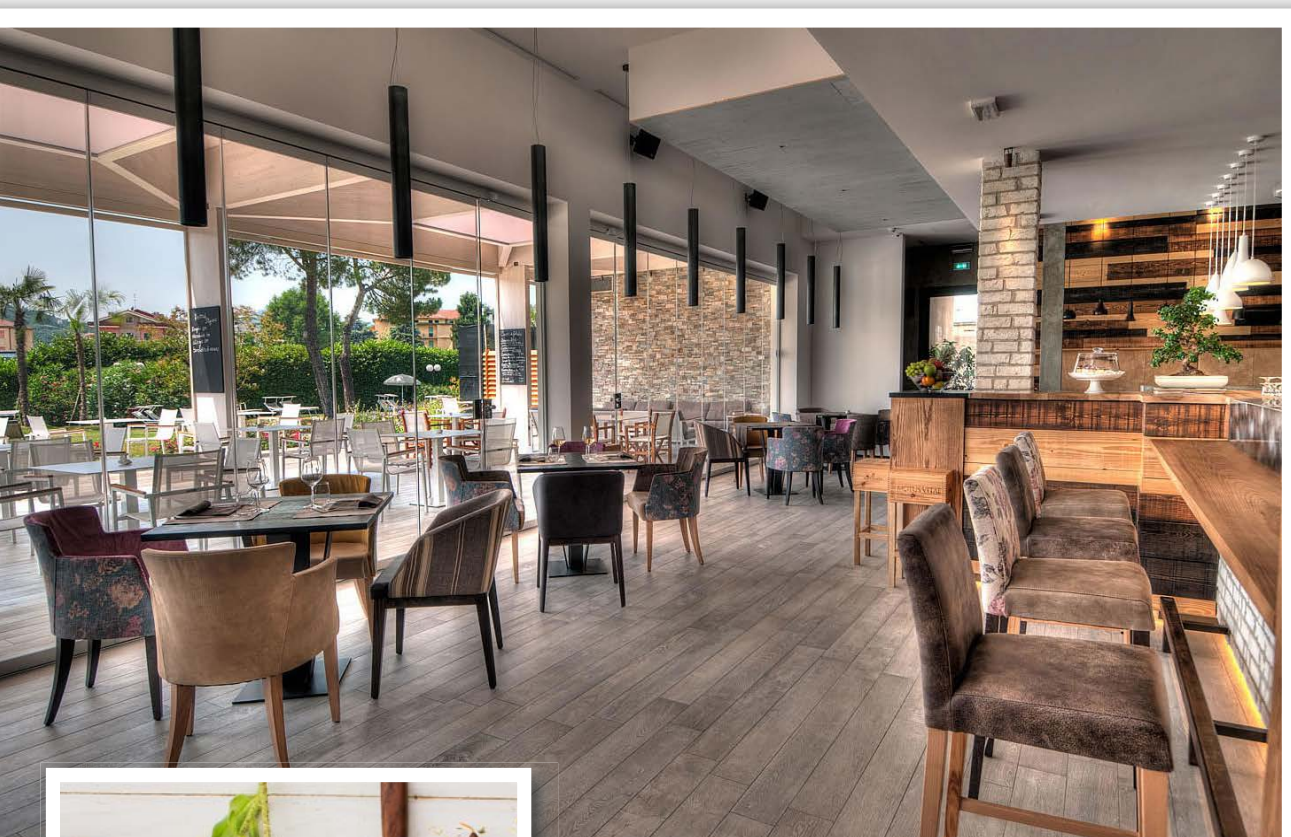
Le proprietà dei fanghi agiscono come antinfiammatori naturali sull'apparato osteo-articolare, di conseguenza prevengono o riducono i disturbi ad esso legati. Ma non solo, il fango, applicato caldo a diretto contatto sulla pelle, provoca una forte sudorazione che permette di espellere tutte le tossine. La sua consistenza morbida e granulosa, invece, agisce come delicato scrub naturale. La fangoterapia associa la componente minerale dell'acqua e delle sue benefiche proprietà all'argilla arricchita di microorganismi attivi, maturati in un processo di rigenerazione naturale.

Il fango che ne deriva assume delle caratteristiche terapeutiche scientificamente provate; spalmato da mani esperte e rispettando le indicazioni mediche, risulta un trattamento ottimale per la prevenzione e la cura di malattie reumatiche e artrosiche, oppure per il suo effetto miodistensivo e lenitivo del dolore attraverso la balneoterapia.

Ulteriore beneficio è dato dalle sole acque termali, che possono essere sfruttate per dare sollievo alle patologie respiratorie attraverso l'inalazione, cioè una nebulizzazione di microparticelle di vapore.

L'Hotel dispone di 3 fantastiche piscine, una indoor comunicante con l'esclusiva White Pool outdoor e una terza piscina outdoor dotata di microbolle di ozono per poter fluttuare tra le bollicine come in una coppa di Champagne.





NATUROPATIA A TAVOLA

L'alimentazione è senza dubbio uno degli elementi fondamentali su cui lavora la naturopatia, perché può essere facilmente controllata e permette di vivere in buona salute.

“I nostri programmi Alcalino e Detox – spiegano ancora dall’Hotel – includono trattamenti altamente detossinanti e depurativi per l’organismo, associati ad una sana alimentazione personalizzata. Il percorso alcalino, in particolare, mira a riportare il corpo da un Ph acido ad un pH basico e a ristabilire un equilibrio liberando il corpo dalle scorie grazie ad un connubio vincente tra un'alimentazione personalizzata basica e trattamenti termali e terapeutici adatti a raggiungere un nuovo punto zero di rinascita. Le abitudini scorrette influenzano infatti negativamente il benessere generale dell'organismo, così come stress fisico ed emotivo, alimentazione sbagliata e una vita sedentaria sono causa di acidosi.

Il percorso detox, basato sul fango epatico, è più focalizzato ad alleggerire e depurare l'organismo attraverso una detossinazione del fegato. Questo programma aiuta maggiormente la parte intestinale attraverso manipolazioni viscerali, ripulendola dalle tossine grazie ad un metodo naturale.



BE8 JEWELS

BEPPE CALLEGARI

VIA DAVILA 8 | PADOVA

WWW.BE8JEWELS.COM