

Beauty spa

di Martina Villa

Montegrotto

Relax al quadrato

Cinque stelle di design e romanticismo, con qualche chicca esclusiva. Come l'area *RoofTop54*, l'unica spa panoramica delle Terme Euganee con vasca d'acqua salata e saune per rituali Aufguss, cioè i bagni di vapore con vista sui Colli. È **Esplanade Tergesteo** a Montegrotto Terme, *luxury retreat* che porta la firma dell'albergatrice di origini austriache Patricia Gruber. Decomprimere è il mantra, meglio se si è in due. Cuore della struttura, la *White Pool*, la piscina outdoor di acqua termale a 34-36°C, con idromassaggi, cascate cervicali e chaise-longue a sfioro. Immergersi invece nella più piccola e frizzante *H2O3Pool* con microbolle di ozono è come fluttuare in una coppa di champagne. E per chi vuole davvero farsi un regalo, c'è la specialissima *Vital Spa Suite*, con mini pool, sauna finlandese, caminetto privati e trattamenti di coppia.

INFO: ESPLANADETERGESTEO.IT



Esplanade Tergesteo: la piscina termale esterna e, sotto, **Vital Spa Suite**, per chi desidera l'esclusività del wellness in camera.



Andia

Fuga medicale

Ritrovare la salute in vacanza.

È il concept di **Ermitage Medical Hotel** di Abano, storico albergo (riapre oggi, 4 marzo, per la stagione primaverile) gestito da quattro generazioni dalla famiglia Maggia. Qui la remise en forme si costruisce con l'aiuto del team medico polispecialistico e con check up diagnostici psico-fisici globali (anche convenzionati con il SSN). Il resto lo fanno le tre fonti di acque termali salsobromoiodiche, più le applicazioni dei potenti fanghi curativi. La loro combinazione assicura una terapia anti-infiammatoria total body e un boost al sistema immunitario. In ottica riabilitativa, ma anche preventiva. E veloce, con la formula "Check Up weekend", per chi desidera un'impostazione orientativa nel tempo di una breve vacanza wellness. INFO: ERMITAGETERME.IT

Abano

Consulenze mediche e diagnostiche, più relax nelle acque termali, da Ermitage Medical Hotel Abano, in provincia di Padova.

