Well54

Benessere à la carte

Benvenuti al Centro Benessere Well54!
Qui lavoriamo perseguendo tre obiettivi: SALUTE, BENESSERE e BELLEZZA.

Proponiamo ai nostri gentili Ospiti un ventaglio di proposte di trattamenti, frutto di un'accurata selezione su larga scala seguendo un principio cardine: l'individuo è un'entità unica di corpo, mente e spirito e in quanto tale va curata, amata e preservata.

Vi invitiamo a visitare il nostro centro, troverete professionisti che sapranno ascoltarVi per cogliere le vostre esigenze: concedeteVi un momento per Voi.

Well54, il tempo che trascorriamo insieme è il Vostro Tempo! Per vivere emozioni autentiche!

Well54

Benessere à la carte

	Pagina
La nostra Cura, La Vostra Salute	6
L'acqua e Il fango, le nostre Risorse Termali	8
Trattamenti Corpo Terapeutici e Massaggi Benessere	12
Ayurveda	18
Fango UNIKO Bio	22
Ligne St. Barth, Viso e Massaggi Sensoriali	25
Maison Sothys, speciali trattamenti estetici Viso e Corpo	28
Sothys, Esclusivamente per L'Uomo	32
Beauty Hi-Tech	34
Medicina Estetica	36
Benessere Per Due, Emozioni di Coppia	38
Opi ProSpa, Manicure e Pedicure	40
Gli Essenziali	41

La nostra Cura, La Vostra Salute

Il nostro staff di professionisti per Voi...

Il vostro benessere è l'obiettivo da perseguire durante il Vostro soggiorno. Desideriamo prenderci cura di Voi per lasciarvi un ricordo indelebile da riportare nella Vostra routine quotidiana: lo stare bene è anche una scelta.
Dimenticate l'orologio e godeteVi il Vostro tempo!

PERCORSO SU MISURA Servizio gratuito su appuntamento

Consigliamo a tutti i nostri Ospiti un primo colloquio con i nostri professionisti specializzati, un'introduzione conoscitiva durante la quale poter definire insieme un percorso terapeutico o di benessere personalizzato e adatto al bisogno specifico di ognuno. La finalità è quella di consigliarVi dei trattamenti mirati e funzionali alla Vostra problematica, sia essa fisica, psico-fisica o emotiva.

VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLA FANGOTERAPIA € **45,00**

CONSULENZA MEDICA € **45,00**

ANALISI DEL SANGUE su richiesta

Il nostro Centro Benessere Well54 collabora con un poliambulatorio medico plurispecialistico. E' possibile effettuare prelievi ematici di diverso tipo, con o senza prescrizione medica. Il servizio viene garantito nella comodità dei locali del nostro hotel, senza necessità di spostamento, previo appuntamento. Per ulteriori informazioni rivolgersi al desk, Well54.

CONSULENZA DIETOLOGICA € **220,00**

Uno specialista a vostra disposizione per delineare una dieta su misura per Voi. Segnalate il vostro desiderio in merito già in fase di prenotazione, così da poter iniziare il regime alimentare consigliato attraverso un menù personalizzato durante il vostro soggiorno in hotel.
(Menù personalizzato soggetto a supplemento)

VISITA NATUROPATICA

Il nostro corpo è una macchina perfetta, ma ha bisogno delle nostre cure per mantenersi tale. Trovare il nostro equilibrio è una meta raggiungibile con piccole accortezze. Lasciamoci consigliare dalla natura. Impariamo ad ascoltarci.

Scoprite a tal proposito i nostri **Percorsi Alcalino e Detox**! Programmi di trattamenti altamente detossinanti e depurativi per il nostro organismo, associati ad una sana alimentazione personalizzata.

Per informazioni rivolgersi al desk, Well54.

€ **150,00**

IDROCOLONTERAPIA

Trattamento di irrigazione per il lavaggio di un tratto di intestino.

€ **290,00**

OMEO-MESOTERAPIA ANTALGICA, DETOX O DEI MERIDIANI

Questa terapia medica consiste in un'iniezione nel sottocute di piccole quantità calibrate di rimedi omeopatici mediante sottilissimi aghi.
Il trattamento è privo di qualunque tipo di controindicazione o interazione con terapie assunte dall'ospite.

a partire da € **150,00** (1 fiala)

L’acqua e il Fango, le Nostre Risorse Termali

L’acqua termale del bacino euganeo appartiene alla categoria delle acque sotterranee profonde. La loro ricchezza deriva dal lungo viaggio che devono percorrere: esse provengono dai bacini incontaminati dei monti Lessini, nelle Prealpi e defluiscono nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea fino ad una profondità di 2000-3000 metri per circa 80 chilometri arricchendosi di sali minerali e risalendo in superficie negli stabilimenti termali euganei ad una temperatura di 87°C. La ricchezza di sostanze disciolte rende quest’acqua **una risorsa termale unica la mondo**.

Presso il nostro hotel è possibile effettuare **inalazioni o aerosol** a base di acqua termale.

Il fango termale di Abano e Montegrotto Terme è noto per le sue proprietà antinfiammatorie che consentono di trattare patologie di varia natura: artrosi, osteoporosi, artrite, tendinite, mal di schiena.

LA FANGOTERAPIA.
Le fasi.

1› **Visita Medica:** gli Ospiti che desiderino effettuare un ciclo di fangoterapia devono OBBLIGATORIAMENTE sottoporsi alla visita medica, necessaria per stabilire l’idoneità alla cura e per individuare le modalità più adatte ai bisogni di ogni singolo Ospite.

2› **Applicazione:** Il fango caldo viene applicato sulle articolazioni mediante spalmatura a diretto contatto sulla pelle e va mantenuto per circa 18-20 minuti, seguendo la prescrizione medica.

3› **Bagno Termale:** una veloce doccia di risciacquo con acqua termale prima di procedere ad un bagno in acqua termale, con una temperatura di circa 37-38°C per circa 10-12 minuti. E’ consigliabile il supplemento di ozono.

4› **Reazione Sudorale:** al termine del bagno l’Ospite viene asciugato con dei teli. Per circa una mezz’ora è consigliato di rimanere distesi al caldo per facilitare la cosiddetta reazione sudorale indotta dalla fango balneoterapia.

5› **Massaggio Post Fangoterapia:** è l’ultima fase, essenziale per concludere nel modo corretto la cura. Terminata la sudorazione, un massaggio al corpo di 25 minuti per il rilassamento muscolare e nervoso, nonché per riequilibrare la normale circolazione sanguigna.

FANGO CON BAGNO TERMALE OZONIZZATO	€ 45,00
FANGO PARZIALE MANI O PIEDI	€ 40,00
FANGO DETOX FEGATO CON BAGNO OZONIZZATO	€ 45,00
FANGO PER SINUSITI O CEFALEE	€ 45,00
MASSAGGIO POST FANGOTERAPIA (25 minuti)	€ 50,00

(possibile solo in abbinamento alla cura fangoterapica)

INALAZIONE E AEROSOL CON ACQUA TERMALE	€ 12,00

ESENZIONE: Il nostro hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Il paziente che desidera sottoporsi alla fangoterapia può presentare impegnativa medica valida per un unico ciclo di cure all'anno; **il pagamento del ticket consentirà di accedere alla cura in modo gratuito**. La convenzione con il SSN comprende:

- visita medica obbligatoria
- 12 applicazioni di fango
- 12 bagni termali.

Eventuali supplementi di ozono e massaggi post fango sono a carico del paziente.

SUPPLEMENTO OZONO	€ 8,00

(per gli ospiti che accedono alla cura presentando impegnativa medica)

PACCHETTI TERMALI

PACCHETTO BRONZO

- 1 VISITA MEDICA
- 6 FANGHI TERMALI
- 6 BAGNI TERMALI CON OZONO
- 6 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **€ 348,00**

Senza impegnativa ASL **€ 550,00**

PACCHETTO ARGENTO

- 1 VISITA MEDICA
- 10 FANGHI TERMALI
- 10 BAGNI TERMALI CON OZONO
- 10 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **€ 580,00**

Senza impegnativa ASL **€ 895,00**

PACCHETTO ORO

- 1 VISITA MEDICA
- 12 FANGHI TERMALI
- 12 BAGNI TERMALI CON OZONO
- 12 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **€ 696,00**

Senza impegnativa ASL **€ 1.050,00**

TRATTAMENTI CORPO TERAPEUTICI E MASSAGGI BENESSERE

OSTEOPATIA

Prima valutazione globale e trattamento osteopatico ..... € **150,00**

E' possibile effettuare Taping o trattamento Moxa su richiesta.

1 Trattamento osteopatico (post valutazione) ..... € **120,00**

FISIOTERAPIA

(50 minuti) ..... € **80,00**

IDROCHINESITERAPIA

(45 minuti) ..... € **90,00**

LEZIONE INDIVIDUALE DI YOGA ..... su richiesta

PERSONAL TRAINER ..... su richiesta

MASSAGGIO MIOFASCIALE

Il massaggio miofasciale è consigliato per trattare le rigidità e le contratture muscolari, ma anche per migliorare le problematiche causate da una postura non corretta. Questa tecnica di massaggio lavora in profondità tra i muscoli, cioè sulla fascia che li riveste liberandola da eventuali contratture, aderenze, fibrosi o ristagni di liquidi.

Particolarmente indicato per gli atleti, poiché sostiene il muscolo allenato ad affrontare gli sforzi della pratica sportiva, migliorando la performance e riducendo gli infortuni; adatto anche ai soggetti che non praticano attività fisica perché permette di ridurre lo stato di rigidità muscolare generale e localizzato.

(50 minuti) ..... € **85,00**

MASSAGGIO TERAPEUTICO

Massaggio particolarmente indicato per problematiche osteo-articolari. E' un massaggio che lavora su tutto il corpo, concentrandosi maggiormente nell'area che necessiti lo sblocco o scioglimento. Normalmente consigliato da personale medico o professionista che indichi al terapista la zona da trattare.

(25 minuti) ..... € **58,00**

(50 minuti) ..... € **80,00**

MASSAGGIO CONNETTIVALE

È un massaggio terapeutico che si focalizza sul tessuto connettivo e riattiva la circolazione grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo stesso. Attraverso pressioni e trazioni della cute effettuate con intensità crescente, il massaggio connettivale rilassa la muscolatura e il corpo nella sua interezza.

(50 minuti) ..... € **80,00**

LINFODRENAGGIO
E' una tecnica di massaggio messa a punto per drenare la linfa presente nel circolo linfatico dell'organismo. Si compone di leggeri sfioramenti sulla pelle, dalla periferia verso il centro del tronco, al fine di aiutare la linfa nel proprio percorso. Ideale contro edemi o gonfiori.

(25 minuti) solo gambe o solo viso ..... € **58,00**

(50 minuti) corpo ..... € **80,00**

(80 minuti) con linfodrenaggio viso ..... € **125,00**

RIFLESSOLOGIA PLANTARE
Un trattamento che mira a ristabilire l'equilibrio del corpo tramite la stimolazione riflessa di punti specifici del piede corrispondenti a organi o ghiandole. L'organismo viene spinto ad una reazione immediata, dando una sensazione di sollievo al dolore.

(50 minuti) ..... € **80,00**

CRANIO SACRALE
Terapia delicatissima effettuata tramite leggeri tocchi del cranio, della colonna vertebrale e del bacino; i benefici sono molteplici, da quello fisico a quello psichico, portando benessere e rilassamento. Indicato in caso di disturbi del sonno, stress, ansia, disturbi da postura scorretta che coinvolgano il rachide, cervicalgie, dolori cronici articolari. Chiunque può sottoporsi a questo trattamento per regalarsi una nuova vitalità. Adatto anche per le donne in gravidanza.

(50 minuti) ..... € **85,00**

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE
E' un massaggio dalla manualità decisa, adatto a chi desidera un massaggio corpo profondo.

(25 minuti) ..... € **58,00**

(50 minuti) ..... € **80,00**

(80 minuti) ..... € **125,00**

MASSAGGIO AROMATICO RELAX
E' un massaggio adatto a tutti, effettuato con olio caldo arricchito da oli essenziali: distende la muscolatura e regala una sensazione di benessere donando immediato sollievo alle zone più contratte. Grazie all'aiuto dell'aromaterapia la mente si rilassa, le tensioni si sciolgono, il corpo trova una nuova vitalità.

(25 minuti) ..... € **58,00**

(50 minuti) ..... € **80,00**

(80 minuti) ..... € **125,00**

E' possibile effettuarlo in coppia nella stessa cabina con un supplemento di € **15,00** a persona.

CANDLE MASSAGE
Un massaggio avvolgente ad azione anti-stress. Candele aromatiche che sciolgono producendo un piacevole olio caldo e burroso. Il trattamento combina i positivi effetti di un rilassante massaggio e di una carezza idratante sulla pelle.

(50 minuti) ..... € **90,00**

HOT STONE
Si effettua con pietre laviche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. E' un massaggio che coinvolge tutto il corpo rilassante e delicato, indicato per dolori muscolari, benefico anche per l'umore regalando una sensazione di leggero abbandono.

(50 minuti) ..... € **90,00**

COLD STONE
Un massaggio effettuato con pietre fredde che coinvolge solo gli arti inferiori e dona immediato sollievo e benessere. Ideale nella stagione calda per alleggerire gambe gonfie e stanche.

(25 minuti) ..... € **60,00**

LOMI LOMI
Un “viaggio” esotico in terre lontane: un massaggio avvolgente effettuato con l’utilizzo degli avambracci e abbondante olio, attraverso una serie di movimenti energici e ritmici distende la muscolatura e scioglie le articolazioni. Tonificante ma rilassante, ottimo per la circolazione.

(50 minuti) ..... € **90,00**

SHIATSU
Un trattamento di origine giapponese fondato sulla digitopressione su specifici punti del corpo, volta a risvegliare la capacità di auto guarigione presente in ognuno di noi. Lo shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico donando un immediato benessere. Questa tecnica permette all’organismo di trovare un equilibrio con se stesso e con l’ambiente circostante. Il trattamento si effettua con abbigliamento comodo.

(50 minuti) ..... € **90,00**

THAI
Il massaggio thai combina i punti della digitopressione della medicina cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga di derivazione indiana, che apre il corpo e rilassa fisicamente. Lo scopo del massaggio è donare leggerezza fisica e spirituale, migliorare la circolazione e rendere il corpo più elastico. Il trattamento si effettua con abbigliamento comodo.

(50 minuti) ..... € **90,00**

AYURVEDA

ABHYANGA
Un massaggio che coinvolge tutto il corpo, dal capo ai piedi. Grazie a movimenti armonici resi fluidi dall'utilizzo di olio caldo ayurvedico induce ad un profondo rilassamento e dona una sensazione di serenità. Regala un momento di benessere psicofisico, riducendo la tensione nervosa e stimolando il sistema linfatico e circolatorio.

(50 minuti) ..... € **90,00**

SHIRO ABHYANGA
Un massaggio ayurvedico che interessa principalmente il capo, ma che si svolge a partire dalla colonna vertebrale con movimenti ascendenti verso le spalle, il collo per terminare sulla testa; viene effettuato con una manualità leggera ma stimolante, per generare una distensione diffusa e liberare la mente da pensieri e preoccupazioni.

(50 minuti) ..... € **90,00**

PADA ABHYANGA
Un massaggio ayurvedico che coinvolge il piede: molto rilassante e piacevole, mai doloroso. Ideale per sciogliere le tensioni e donare un nuovo stimolo all'organismo.

(50 minuti) ..... € **85,00**

SHIRODARA
Un massaggio abhyanga rilassa inizialmente la muscolatura ed elimina le tensioni fisiche con olio ayurvedico e manualità avvolgenti. Una colata di olio caldo al centro della fronte libera la mente e scioglie blocchi interiori. Un meraviglioso viaggio di benessere e serenità. Consigliato a chi vive momenti di intenso stress.

(80 minuti) ..... € **150,00**

PINDASWEDA
E' uno dei trattamenti più antichi al mondo: viene effettuato tramite l'utilizzo di sacchettini di cotone caldo contenenti una preziosa miscela di erbe e spezie naturali dall'azione rilassante e antinfiammatoria. Ideale per sciogliere tensioni, un'esperienza quasi sensoriale avvolgente in un abbraccio di calore e profumi speziati.

(50 minuti) ..... € **90,00**

3 Trattamenti da 50 minuti ..... € **250,00**

GARSHAN - ALTO EFFETTO DRENANTE
Trattamento dalla potente azione drenante. La prima fase prevede l'applicazione di un fango osmotico ed oli essenziali agrumati, localizzata sugli arti inferiori e parzialmente sull'addome e fianchi. Successivamente un bagno di vapore detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi e pratica una pulizia intensa dei tessuti agendo negli strati più profondi. Il massaggio finale dona leggerezza alle gambe. Durante il bagno di vapore, una piacevole coccola rilassante al volto.

(80 minuti) € **150,00**

KAPHA - ANTICELLULITE
Trattamento total body per contrastare la cellulite compatta. Una manualità profonda ma rilassante applica un fango osmotico specifico arricchito di una miscela di oli essenziali, con cui il metabolismo viene stimolato all'eliminazione delle tossine. La combinazione tra bagno di vapore (Swedana) e un massaggio ricco di manovre ed impastamenti, favorisce il contrasto agli accumuli edematosi. Si consiglia il percorso completo di tre trattamenti per un risultato visibile.
Durante il bagno di vapore, una piacevole coccola rilassante al volto.

(80 minuti) € **150,00**

UDARA - CONTRO GONFIORI ADDOMINALI
Trattamento a base di fango osmotico e oli essenziali localizzato sulla zona addominale, ideale per chi soffre di gonfiore e colon irritabile. Il bagno di vapore (Swedana) penetra in profondità nei tessuti amplificando l'azione decongestionante dei prodotti. Il massaggio finale regala sollievo. Dal primo trattamento è percepibile una sensazione di benessere, ma soprattutto visibile il minore gonfiore addominale. Durante il bagno di vapore, una piacevole coccola rilassante al volto.

(50 minuti) € **105,00**

ART REUM - ANALGESICO PER DOLORI ALLA SCHIENA

Rilassante e decontratturante per lenire i problemi alla schiena, il trattamento viene eseguito con l'applicazione di un fango osmotico e una miscela di oli essenziali sulla zona dorsale e cervicale. Il bagno di vapore (Swedana) penetra in profondità nei tessuti amplificando l'azione decongestionante dei prodotti. Un leggero massaggio in chiusura alimenta il senso di benessere. Molto gradevole e rilassante la profumazione. Durante il bagno di vapore, una piacevole coccola rilassante al capo.

(50 minuti) € **105,00**

Fango UNIKO Bio

Benessere & Beauty a KmZero...Perché la tradizione è un'innovazione!

La Filosofia KmZero racchiude la voglia di prendersi cura di sé in modo del tutto naturale, beneficiando delle proprietà del nostro prezioso fango termale doc, anche per esigenze estetiche.
L'esclusivo Fango termale UNIKO Bio detossina la pelle, ne stimola la rigenerazione cellulare ed è un validissimo aiuto nel combattere la cellulite o per drenare edemi o gonfiori. Adatto per tutti i tipi di pelle, anche le più sensibili, applicato ai trattamenti viso vi donerà nuova luce. Nel trattamento gambe proverete una sensazione di leggerezza nuova. Una filosofia tradizionale ma innovativa, per fare la differenza in modo autentico.

UNIKO Bio Head & Hair
Il fango termale viene applicato direttamente sulla cute allo scopo di rallentare la caduta dei capelli donando un aspetto sano all'acconciatura. Una maschera e un impacco del tutto naturali vengono applicati direttamente sul cuoio capelluto cui segue una delicata detersione. Un leggero massaggio conclude questo trattamento semplice ma efficace.
Un gesto di attenzione adatto sia agli uomini che alle donne. Indicato anche nei casi di cute grassa.

(50 minuti)	€ **105,00**
In abbinamento alla piega	€ **145,00**

UNIKO Bio-Face
Detossinante e Illuminante
L'unione del fango e dell'acqua termale creano una preziosa maschera che viene applicata sul viso. Obiettivo: la stimolazione della rigenerazione cellulare e dare nuova luminosità e compattezza alla pelle. Una delicata detersione iniziale, seguita da un gommage prepareranno la pelle all'applicazione della maschera di fango termale. Durante la posa, rilassanti manovre rilasseranno nuca, collo, braccia e mani. Per concludere, un rilassante massaggio con burro di mango riattiverà il microcircolo ed eliminerà i gonfiori. Consigliato anche agli uomini, previa rasatura prima di effettuare il trattamento.

(50 minuti)	€ **95,00**
In abbinamento alla tecnologia Oxygen (80 minuti)	€ **135,00**
In abbinamento alla Radiofrequenza Viso (80 minuti)	€ **145,00**

Acqua Dren UNIKO

Trattamento rinfrescante per gambe leggere e rilassate

Bendaggio agli arti inferiori con fango Uniko Bio arricchito da oli essenziali con effetto drenante. Segue un massaggio tonificante e rinfrescante con pietre fredde.

Efficace per contrastare ed eliminare il gonfiore e dare leggerezza a gambe stanche. Ideale nel periodo estivo o dopo una giornata impegnativa, per chi fa un lavoro sedentario o, al contrario, passa la giornata in piedi.

(50 minuti) ..... € **105,00**

Ligne St. Barth, Viso e Massaggi Sensoriali

I raffinati elisir e trattamenti SPA della Linea St. Barth vi condurranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Oli esotici e fragranze estratte dai fiori caraibici del tiaré, del giglio o dall'essenza pura di vaniglia si prendono cura dell'anima e viziano i sensi. Assaggiate la fresca mousse di frutta esotica prima che venga mescolata con i nostri elisir di altissima qualità per creare creme peeling e maschere intensive e nutrienti.

PURENESS - Trattamento Viso
Ideale anche per l'uomo
Trattamento viso e décolleté vellutante ed illuminante, personalizzato per ogni tipo di pelle. Una delicata e profumata maschera all'argilla e al frutto della passione esalterà il vostro incarnato, oppure una maschera all'argilla verde e all'ananas purificherà le vostre impurità opacizzando una pelle tendenzialmente grassa. Una coccola al burro di mango donerà al volto un aspetto più puro e fresco.

(50 minuti) ..... € **85,00**

SOFTNESS - Peeling Corpo e Massaggio
Peeling per chi desidera una pelle liscia e vellutata: la combinazione di papaya, yogurt fresco e una speciale sabbia del mare caraibico rimuove le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere sulla pelle apportando nutrienti preziosi. Ideale per preparare la pelle ai trattamenti successivi e come base ad una duratura ed omogenea abbronzatura.

(50 minuti) ..... € **105,00**

SLIMNESS - Impacco e Massaggio
Un trattamento per ottenere gambe belle e snelle attraverso un rapido decongestionamento. Il gel all'edera favorisce la circolazione e svolge un'azione drenante, rinforzando la struttura venosa e stimolando il sistema linfatico. L'olio alla canfora e al mentolo attiva la microcircolazone, rinfresca e rivitalizza.

(50 minuti) ..... € **105,00**

OCEAN DREAM - Massaggio di rilassamento profondo
Esclusivo massaggio corpo profondamente rilassante, eseguito con conchiglie calde e olio di avocado. Rilascia dolcemente la tensione ed elimina lo stress, idrata in profondità e nutre la pelle con preziosi minerali e vitamine. A perfetta conclusione del trattamento viene eseguito un massaggio con fragranza a scelta: potrete scegliere tra una lozione corpo al profumo discreto della vaniglia Bourbon, ai fiori di tiarè oppure al raffinato fiore del giglio.

(50 minuti) ..... € **110,00**

HARMONY - Massaggio sensoriale
Rilassante e delicato massaggio per il corpo, eseguito con i migliori estratti della natura caraibica. E' possibile scegliere tra l'avvolgente e profumato olio di cocco per una idratazione intensa, oppure l'olio di avocado per pelli particolarmente delicate, oppure il gel all'edera miscelato all'olio di canfora e mentolo per rinvigorire i tessuti. Tocco finale del massaggio, una coccola profumata ancora a vostra scelta tra la lozione alla vaniglia, ai fiori di tiarè oppure al sensuale giglio.

(50 minuti) ..... € **105,00**

LIGNE
ST BARTH

LIGNE
ST BARTH

Maison Sothys, Speciali Trattamenti Estetici Viso e Corpo

SOIN PROFESSIONALE, IL FONDAMENTALE
Trattamento specifico per la pulizia del viso dalla tecnica innovativa. Adatto a tutti i tipi di pelle, per un volto deterso, liscio e rinnovato dal colorito luminoso e uniforme. Il primo step sarà una detersione a viso e décolleté per preparare la pelle ad un gommage detossinante ed esfoliante all'argilla bianca, seguito da un peeling di stimolazione del rinnovamento cellulare all'estratto di liquirizia. Una leggera strizzatura eliminerà, se necessario, i comedoni residui. Al termine, una maschera ossigenante dalle note agrumate e floreali donerà una nuova luce all'incarnato.

(50 minuti) ..... € **85,00**

SOIN DETOX ENERGIE
Trattamento intensivo per donare un soffio vitale alla pelle proteggendola dagli effetti dell'inquinamento che possono accelerare l'invecchiamento cutaneo. Adatto a tutti i tipi di pelle, lascia un volto rigenerato e una carnagione luminosa, detossinata e ravvivata. Una forte presenza di manualità Digi-Estehétique rende il trattamento molto efficace, piacevole e rilassante.

(75 minuti) ..... € **135,00**

SOIN HYDRA HYALURONIC ACID, L'IDRATANTE
Trattamento intensivo idratante: la pelle risulterà visibilmente rimpolpata.
Si inizia con una delicata detersione, seguita da un gommage. Un siero ristrutturante farà da base ad una prima maschera gel dall'azione specifica idratante. A seguire una seconda maschera di modellamento all'acido ialuronico, ricostituente. Per finire una maschera rimpolpante all'olio di argan nutriente ed ammorbidente. Durante i tempi di attesa delle maschere una manualità tecnica lavorerà sul vostro volto per fare penetrare i principi in modo ottimale. Qualche manovra specifica di Digi-Esthétique vi farà rilassare e provare delle sensazioni di profonda serenità.

(75 minuti) ..... € **135,00**

SOIN JEUNESSE, L'ANTI-AGE
Un trattamento intensivo specifico contro i segni visibili dell'invecchiamento, rughe e rilassamento cutaneo. I risultati sono visibili sin dal primo trattamento grazie all'utilizzo dei principi attivi dello zafferano che lotta contro lo stress ossidativo, e anche grazie all'estratto di lacrime di cristallo che ridensificano il derma e riattivano le proteine della giovinezza. Sieri specifici per zona tratteranno le imperfezioni cutanee, mentre le maschere svolgeranno la loro azione rassodante.
Grazie alla forte presenza di manualità professionali durante tutto il tempo, il volto avrà una nuova compattezza e luminosità. Per guadagnare qualche anno in un unico trattamento. Consigliato dai 30 anni per prevenzione.

(75 minuti) € **135,00**

PRESCRIPTION JEUNESSE SOTHYS
Sothys propone la soluzione adatta a supportare e a rinforzare il contorno occhi, per uno sguardo riposato e vivace. Un trattamento concepito per risvegliare la giovinezza dello sguardo, grazie a manovre uniche e agli accessori in porcellana firmati Sothys. Per ritrovare istantaneamente una zona contorno occhi luminosa e vitale.

(50 minuti) € **85,00**

SOIN STAGIONALE VISO
Un rituale che varia seguendo il ritmo delle stagioni. Trattamento ossigenante dalle note deliziose: gommage, doppia maschera e massaggio rilassante per una pelle rivitalizzata e radiosa. Arricchito con principi attivi energizzanti e vitaminizzanti, il trattamento stagionale Sothys rinfresca e ricarica di nuova energia il vostro volto.

(50 minuti) € **135,00**

SOIN SECRETS DE SOTHYS, L'ECCELLENZA

Il trattamento per eccellenza, per una pelle idratata, luminosa, rimpolpata. Il rituale inizia con una nuvola di aromaterapia grazie alle spugne vaporizzate con l'Eau de Linge profumata.
Seguiranno un demaquillage con crema vellutata e un gommage spumoso applicato con la speciale spazzola esclusiva Sothys per una profonda detersione.
Durante il rituale verranno utilizzati siero, balsamo e crema a base di estratto di rosa, foglia di pesco e olio prezioso di fiore di porcellana. Una maschera dall'effetto lifting immediato donerà nuova luce e nitidezza all'ovale.
Al termine, un lissage finale effetto ghiaccio con le porcellane. Il trattamento è accompagnato dalla manualità specifica Digi-Esthétique.

(75 minuti) ..... € **155,00**

Se abbinato al Rituale SECRETS de SOTHYS Corpo (130 minuti) ..... € **255,00**

RITUALE SECRETS DE SOTHYS CORPO

Per concedersi un trattamento diverso, multisensoriale, regalandosi del vero benessere.
Una nuvola di aromaterapia vi accoglierà grazie alle spugne vaporizzate con l'Eau de Linge profumata e un breve risveglio muscolare vi farà sciogliere attraverso un assaggio di manovre di Digi-Esthétique.
Un delicato gommage al corpo dalla texture arricchita di grani di zucchero esfolianti, renderà la vostra pelle liscia e profumata, pronta per un modelage corpo con un burro di karité dalle note floreali e fruttate, nutriente ed addolcente, sapientemente steso con manovre specifiche della tecnica Digi-Esthétique.

(50 minuti) ..... € **135,00**

Abbinato al Rituale SECRETS de SOTHYS Viso (130 minuti) ..... € **255,00**

RITUALE HANAKASUMI DE SOTHYS
Un rituale ispirato alla tradizione giapponese, un'evasione sensoriale al fiore di ciliegio e loto con una consistenza setosa. Una crema vellutata, tiepida e talcata verrà delicatamente applicata sul corpo e lasciata agire, mentre un rilassante gommage al piede verrà effettuato con manovre plantari estremamente piacevoli. Un delicato modelage al corpo verrà effettuato con burro morbido e floreale, lasciando la pelle nutrita e vellutata. Un rituale corpo nutriente e sensoriale.

(50 minuti) ..... € **115,00**

SOIN MOUSSE TRIPLE ACTIONS, TRATTAMENTO CORPO TRIPLA AZIONE
Un trattamento dal triplice obiettivo: snellente, tonificante ed anticellulite. Le tre azioni risulteranno maggiormente efficaci grazie all'applicazione di sieri concentrati. A seguire, verrà applicata una mousse spumosa alla caffeina e al tè verde dalle forti proprietà lipolitiche e antiossidanti, mentre una profumata mousse all'alga rossa e alla tapioca tonificheranno la pelle da rassodare. Un trattamento che coinvolge tutto il corpo, avvolgendo anche mani e piedi per permettere una completa stimolazione drenante e detossinante.

(75 minuti) ..... € **135,00**

SOIN MINCEUR SIGNATURE SILOUHETTE
Trattamento completo per ridurre la comparsa della cellulite.
Il rituale inizia con un enveloppement minceur per lisciare la pelle, seguito da un siero concentrato su misura e da uno specifico modelage minceur.
Grazie all'esclusivo accessorio Gua Sha in porcellana e a manovre concepite per ritrovare la tonicità della silhouette, Sothys propone un soin unico in cabina che unisce efficacia e sensorialità. Un trattamento ad alta efficacia.

(50 minuti) ..... € **115,00**

Sothys, Esclusivamente per l'Uomo

Scienza e natura, eleganza e valori di un'azienda a conduzione familiare, dal 1946 Sothys coniuga tutto questo impegnandosi a sviluppare protocolli unici che uniscono sensorialità, efficacia e approccio personalizzato del trattamento. Ogni appuntamento è una parentesi di benessere per corpo e mente: un'arte che fa la differenza.

SOIN VISAGE ESSENTIEL, TRATTAMENTO VISO SPECIFICO UOMO
Trattamento viso essenziale per stimolare e detossinare, che unisce relax ed efficacia per una pelle più resistente ed un'immagine impeccabile. Ad una detersione con prodotto energizzante su viso e collo, segue un gommage che va lasciato agire sul volto. Durante la posa un massaggio rilassante del cuoio capelluto con una lozione specifica rivitalizzante all'estratto di pietra vulcanica dal profumo legnoso e muschiato. L'applicazione di un siero anti-age idratante dalla texture molto leggera attraverso un modelage prepara la pelle del volto alla maschera personalizzata secondo il bisogno individuale.
Per il massimo comfort, non radersi prima del trattamento.

(50 minuti) ..... € **105,00**

SOIN SIGNATURE MINCEUR, TRATTAMENTO CORPO SPECIFICO UOMO
Trattamento corpo per ridisegnare l'aspetto del fisico e limare eventuali imperfezioni. Con le mani umide verrà applicato un gommage esfoliante, decongestionante e drenante dalle note agrumate e muschiate, attraverso degli impastamenti sul dorso e sull'addome; seguirà un rilassante momento di pausa per lasciare agire il prodotto avvolti e riscaldati dal calore della termocoperta.
Dopo una doccia rinvigorente un modelage al corpo con prodotti riducenti altamente concentrati dall'emulsione leggera, con manovre e tecniche specifiche. Per ritrovare una forma ideale, un trattamento ad azione d'urto con risultati visibili sin dalla prima applicazione.

(50 minuti) ..... € **105,00**

Tecnologie avanzate viso e corpo

TRATTAMENTO VISO OXYGEN - PELLE OSSIGENATA E RIGENERATA
Trattamento comprendente detersione, peeling, Oxygen, maschera e massaggio finale. Un nuovo e rivoluzionario sistema per l'ossigenazione e rigenerazione della pelle del viso, del collo e del décolleté. Veloce, efficace e non invasivo, con risultati naturali e duraturi, visibili già dalla prima seduta. Con l'apposita strumentazione OxyProAge viene stimolata l'ossigenazione dei tessuti e la microcircolazione, trattando gli inestetismi più frequenti e donando maggiore luminosità alla pelle.

(50 minuti) ..... € **130,00**

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € **360,00**

TRATTAMENTO RADIOFREQUENZA VISO
Un trattamento viso per tonificare la pelle, renderla più soda e compatta grazie all'uso di uno strumento rivoluzionario di ultima generazione. Per attenuare piccole rughe o imperfezioni cutanee stimolando una nuova elasticità del volto.
Il trattamento comprende detersione, peeling, siero, maschera e crema finale.

(50 minuti) ..... € **140,00**

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € **390,00**

CAVITAZIONE CON LINFODRENAGGIO
Contro la CELLULITE LOCALIZZATA - Risultati VISIBILI e DURATURI

E' un trattamento ad ultrasuoni non invasivo ed indolore per la riduzione dell'adipe localizzato: gli accumuli di grasso vengono frammentati per poi poter essere eliminati dall'organismo attraverso il sistema linfatico ed i processi metabolici fisiologici. Importante associare la seduta di cavitazione ad un linfodrenaggio proprio per facilitare il drenaggio dei liquidi e delle tossine.

(50 minuti) ..... € **130,00**

RADIOFREQUENZA CORPO - RASSODANTE
E' un trattamento ad onde ultramagnetiche per ripristinare l'elasticità della cute, ridurre il gonfiore e combattere l'insorgere della cellulite. E' una tecnica indolore, non invasiva, effettuata attraverso elettrodi che vengono fatti scivolare sulla pelle tramite un gel conduttore. La radiofrequenza agisce in profondità e il risultato è visibile sin dalla prima seduta e perdura nel tempo. E' consigliato un peeling per preparare la pelle.

(50 minuti) ..... € **140,00**

con siero tonificante, drenante o anticellulite e massaggio finale con crema

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € **390,00**

Medicina Estetica

VISITA MEDICO-ESTETICA GRATUITA

E' la visita di valutazione dei desideri dell'ospite, l'illustrazione dei possibili percorsi correttivi nell'ottica della persona nella sua unicità; il tutto finalizzato ad un programma personalizzato per un risultato il più naturale possibile.

BIOSTIMOLAZIONE CUTANEA SENZA AGHI (PRX)

Distretti che si possono trattare: viso, collo, décolleté, mani. Viene effettuata con acido mandelico, procura dopo tre o quattro giorni una normale leggera esfoliazione indice della rigenerazione cellulare. Si può ripetere con cadenza bisettimanale sullo stesso distretto.

a partire da € **300,00**

RINGIOVANIMENTO DEL VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ con acido jaluronico e/o complessi vitaminici

Metodica anti-age che permette la veicolazione di principi attivi a livello dermico per favorire il metabolismo cellulare, aumentare tono e luminosità alla pelle. L'effetto varia da due a tre mesi.

a partire da € **250,00**

FILLER A BASE DI ACIDO JALURONICO

Trattamento anti-age per la correzione di rughe di media e profonda entità, che in maniera del tutto armoniosa ripristina il volume, restituendo cosi un aspetto compatto e luminoso al volto.

a partire da € **500,00**

BOTULINO

Per attenuare le rughe di espressione della fronte, l'effetto zampa di gallina nella zona perioculare e lasciare la pelle con un effetto disteso, giovane e fresco. L'effetto è immediato e la durata del trattamento è visibile per circa quattro o cinque mesi.

a partire da € **550,00**

LIFTING NON CHIRURGICO AL VISO
Un trattamento che dona nuova elasticità ai tessuti del volto attraverso la stimolazione e la formazione di fibrosi.

a partire da € **600,00**

MESOTERAPIA DRENANTE E RIDUCENTE CONTRO LA CELLULITE
Questa terapia medica consiste in un'iniezione nel sottocute di piccole quantità calibrate di soluzione farmacologica, mediante sottilissimi aghi. Lo scopo è disintossicare l'organismo dalle scorie in eccesso, eliminare i liquidi e contemporaneamente tonificare i tessuti.

a partire da € **150,00**

RIMOZIONE DI MACCHIE CUTANEE E XANTELASMI
Trattamento non invasivo per eliminare macchie cutanee più o meno pigmentate e altri inestetismi.

a partire da € **250,00**

BENESSERE PER DUE, Emozioni di Coppia

Nella nostra esclusiva Private SPA Suite effettuiamo dei trattamenti di coppia speciali, dei veri e propri percorsi benessere per due. Un momento in cui potersi rilassare insieme cullati dalle mani esperte dei nostri terapisti, avvolti dal vapore del bagno turco privato o viziati da un attimo intimo per sorseggiare una bevanda.

CHILL OUT - ST BARTH SELECTION

Un trattamento di coppia secondo il raffinato stile St. Barth. Un delizioso gommage alla papaya renderà liscia la vostra pelle, purificata in profondità dal vapore del bagno turco. A seguire un massaggio di profondo rilassamento a tutto il corpo eseguito con le conchiglie calde che scivoleranno sulla vostra pelle grazie all'olio puro di avocado. Una maschera al viso all'esclusivo frutto della passione con argilla rosa oppure all'ananas con argilla verde per prenderci cura anche dell'espressività del volto; per non tralasciare nulla un massaggio alle mani o ai piedi durante la posa. In conclusione un velo coccoloso di preziosa crema al burro di mango.

Al termine vi concediamo un momento di relax sorseggiando un cocktail di frutta.

(100 minuti) a persona ..... € **160,00**

SENSATION - ST BARTH SELECTION

Un trattamento della Linea St. Barth, con le sue tipiche profumazioni esotiche. Un gommage alla papaya per preparare la pelle al bagno turco. A seguire una maschera corpo con un raffinato elisir caraibico a scelta tra la vaniglia, il giglio o il tiarè. Durante la posa un delicato massaggio al viso. Per concludere un avvolgente e delicato massaggio al corpo.

Al termine vi concediamo un momento di relax sorseggiando un cocktail di frutta.

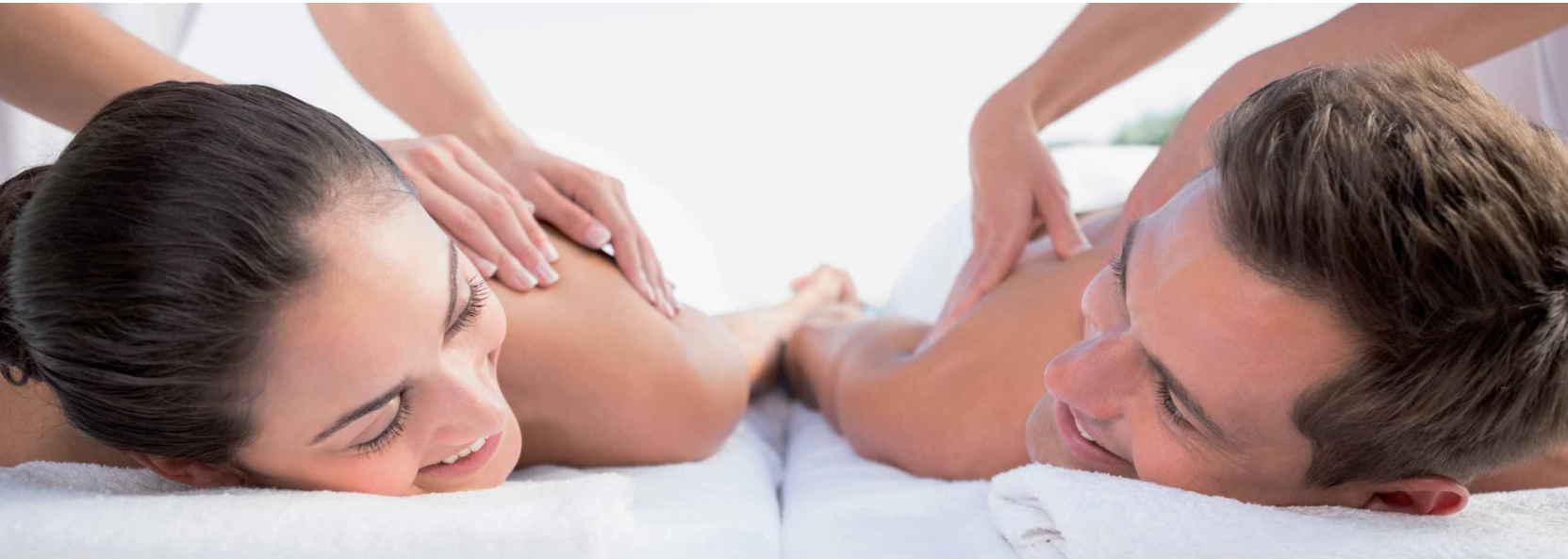
(70 minuti) a persona ..... € **140,00**

ORIENTAL EMOTION

Un trattamento di coppia completo e coinvolgente. Sarete immersi in un'atmosfera inebriante dai profumi speziati grazie ad un peeling agrodolce con zucchero, zenzero e cannella. Un coinvolgente savonage al sapone nero vi condurrà nelle atmosfere degli hammam orientali, per lasciarvi poi rilassare nel bagno turco con cromoterapia. Per ultimo, un massaggio avvolgente e delicato con prezioso olio dorato, completato da una maschera viso nutriente.

Al termine, vi concediamo un momento di relax sorseggiando una bevanda in intimità. Un'oasi di serenità che coinvolge i cinque sensi.

(70 minuti) a persona ..... **€ 130,00**



OPI ProSpa, Manicure & Pedicure

OPI PROSPA MANICURE ESCLUSIVA
Un momento di piacere per prendersi cura delle proprie mani con prodotti e tecniche OPI ProSpa essenziali. Il trattamento di cui non si può fare a meno per un biglietto da visita sempre impeccabile. **€ 65,00**

con applicazione di OPI Color semipermanente* **€ 90,00**

OPI PROSPA MANICURE BENESSERE
La scelta first class per un trattamento di bellezza e cura alle proprie mani, beneficiando di un'esfoliazione, idratazione e protezione senza precedenti combinati ad un massaggio rilassante e delicato. **€ 80,00**

OPIPROSPA SIGNATURE PEDICURE
Il trattamento viene svolto con una tecnica innovativa a secco che cura i piedi con delicatezza, eliminando le imperfezioni con attenzione, anche nei casi più difficili. **€ 70,00**

con applicazione di OPI Color semipermanente* **€ 95,00**

OPIPROSPA PEDICURE BENESSERE
Rilassarsi, farsi coccolare con esperienza. Questa pedicure benessere comprende un efficace trattamento levigante delle zone ispessite, ripristinandone l'idratazione.
Un massaggio avvolgente allevia le tensioni per una sensazione di relax unico. **€ 85,00**

* Rimozione e/o applicazione gel non prevista

WELL54, GLI ESSENZIALI

DEPILAZIONE (25 min.)	€ **60,00**
DEPILAZIONE (50 min.)	€ **90,00**

PARRUCCHIERA

PIEGA - shampoo, crema, lozione e piega	€ **43,00**
IMPACCO CURATIVO - unito alla piega	€ **25,00**
MASSAGGIO ALLA TESTA CON FIALA - unito alla piega	€ **25,00**
TAGLIO	€ **30,00**
COLORE, PERMANENTE E MECHES	su richiesta

Well54, Consuetudini ed Avvertenze

Orario Desk Well54 (interno 940)
Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

Prenotazioni
Le prenotazioni dei trattamenti possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente al desk Well54. Il nostro personale è a disposizione per offrirvi informazioni e guidarvi nella scelta dei trattamenti più adatti. Si raccomanda di presentarsi qualche minuto prima dell'orario stabilito.

Politica di Cancellazione
Vi chiediamo di comunicarci l'eventuale disdetta dei trattamenti prenotati almeno 24 ore prima, altrimenti verranno comunque addebitati.

Oggetti di valore
Suggeriamo di presentarsi al nostro centro benessere Well54 senza indossare gioielli o oggetti di valore. L'Hotel non è responsabile per gli oggetti preziosi smarriti o dimenticati nei nostri locali.

Bambini e Minori
I minori, tra i 12 e i 16 anni, possono accedere al Centro Benessere Well54 solo se accompagnati da un adulto.

Salute e Gravidanza
Vi preghiamo di informare il personale relativamente a condizioni di salute che necessitino di un'attenzione particolare, cosi come di eventuali intolleranze o allergie.

Etichetta
All'interno del nostro Centro Benessere Well54 non è consentito l'uso di cellulari o fotocamere. Non è permesso fumare.
Si prega di mantenere un tono di voce basso.

Prodotti di bellezza
Potete scegliere di prolungare i benefici della Vostra esperienza a casa oppure decidere di regalare bellezza a familiari e amici.
Il personale è a Vostra disposizione per ulteriori informazioni.

Suggerimenti
Consigliamo una doccia calda o una tisana prima del trattamento, per preparare corpo e mente.
Vi invitiamo ad informare il terapista circa le Vostre preferenze, per poter soddisfare le Vostre aspettative, evitarVi disagio e garantirVi il massimo comfort. Il nostro personale assicura privacy e discrezione.

Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

Ulteriori orari utili
Fit54: dalle 6.30 alle 21.00 (ingresso consentito a massimo 3 persone contemporaneamente)
Piscine & SPA: aperte fino alle 23.00
RoofTop54: dalle 10.00 alle 23.00
Area saune (textile free) presso il RoofTop54: dalle 13.30 alle 23.00
SPA Emotion Zone: dalle 10.00 alle 23.00

esplanade tergesteo

luxury retreat

esplanadetergesteo.it
Montegrotto Terme
+39 049 8911777

Edizione Marzo 2023 - Design by www.obiettivostupire.it