



[MODA](#) [BEAUTY](#) [ROYAL](#) [SALUTE](#) [TV](#) [VIAGGI](#) [OROSCOPO](#) [VIDEO](#)



15 APRILE 2023 • VISO E CORPO

Terme: quattro indirizzi spa da prenotare per la remise en forme

Le acque ribollenti di minerali restano il più potente “risciacquo” dello stress. Imbattibili, per rimettersi al mondo

di MARTINA VILLA

Spa termali, 4 indirizzi in Italia per rimettersi in forma

Esplanade Tergesteo

Cinque stelle di design e romanticismo, con qualche chicca esclusiva. Come l'**area RoofTop54**, l'unica spa panoramica delle **Terme Euganee** con **vasca d'acqua salata** e **saune** per **rituali Aufguss**, cioè i bagni di vapore con vista sui Colli. È Esplanade Tergesteo a Montegrotto Terme, luxury retreat che porta la firma dell'albergatrice di origini austriache Patricia Gruber. Decomprimere è il mantra, meglio se si è in due.



Cuore della struttura, la **White Pool**, la piscina outdoor di acqua termale a 34-36°C, con idromassaggi, cascate cervicali e chaise-longue a sfioro. Immergersi invece nella **più piccola e frizzante H₂O₃Pool** con microbolle di ozono è come fluttuare in una coppa di champagne.

E per chi vuole davvero farsi un regalo, c'è la **specialissima Vital Spa Suite**, con **mini pool**, **sauna finlandese**, caminetto **privati** e trattamenti di coppia. Info: esplanadetergesteo.it