VANITY FAIR

SPA E TRATTAMENTI

Ansia da rientro al lavoro? 15 trattamenti SPA per il *back to work*

Come ogni anno torna a farsi sentire lo stress da rientro. Come fare per affrontarlo al meglio? Mantenere le buone abitudini estive, curare il riposo e provare questi trattamenti SPA pensati per conservare il benessere delle vacanze

DI LIDIA PREGNOLATO

8 SETTEMBRE 2023

La sindrome da rientro «Back to work blues» colpisce più di 1 italiano su 3 e nello specifico coloro che svolgono attività lavorative ad alto contenuto intellettuale. L'antidoto perfetto è **regalarsi o programmare una breve pausa di serenità e benessere** dove il tempo si ferma e ogni preoccupazione svanisce.

L'estate sta finendo, ma il benessere continua

Se l'estate è agli sgoccioli, i benefici delle vacanze possono essere mantenuti all'**Esplanade Tergesteo** di Montegrotto Terme, complici le **terme rigeneranti**, i **trattamenti *tailor made*** e l'incanto della **natura** circostante. Il pacchetto SPA Escape di due notti comprende due pernottamenti con *Long Breakfast* fino alle ore 11.30, due *Cene Gourmet* al **Pepita Restaurant, Trattamenti wellness & beauty a scelta** per un valore di 130,00 € (a partire dai 12 anni), accesso all'**Area Pool & SPA e al RoofTop54**, la SPA panoramica *Adults Only* con area saune textile free, aperte fino alle ore 23.00.