

Well54

Wellness à la Carte



"Kümmere dich gut um deinen Körper, er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast." - Jim Rohn

Wir sind der festen Überzeugung, dass dieser Satz das fundamentale Mantra für ein erfülltes Leben ist.

In unserem Center vertreten wir dieses Prinzip mit Leidenschaft und bieten unseren Besuchern ein komplettes Angebot an Gesundheits-, Schönheits- und Wellnessritualen, die wir entwickelt haben, um Ihren Körper zu verwöhnen, Ihren Geist zu stärken und Ihrer Seele Nahrung zu geben.

Zögern Sie nicht, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, und erleben Sie selbst, dass jede Behandlung ein Ritual ist, das auf Sie persönlich abgestimmt ist, damit Sie Ihr wahres Selbst regenerieren können.

Seien Sie bereit, in eine Welt der Ruhe und Schönheit einzutauchen, in der täglich zelebriert wird, sich selbst etwas Gutes zu tun.

Willkommen in unserem Wellness-Center Well54, in dem Ihr Wohlbefinden das Ziel unserer einziges Objektiv ist.

Well54



	Seite
■ Medical Care	6
..... Thermal Care	8
■ Rituale "Signature"	12
■ Physiotherapie und Körpermassagen	14
■ Ayurveda	20
■ Ligne St. Barth, Body & Face Experience	22
■ Wellness zu Zweit	24
■ Maison Sothys, Luxury Beauty Treatments für Gesicht und Körper	26
■ Sothys, exklusiv für Männer	30
■ Beauty Hi-Tech	32
■ Ästhetische Medizin	34
■ Opi ProSpa, Maniküre und Pediküre	36
■ Beauty Basics	37

Medical Care

Unsere Spezialisten sind für Sie da

Ihr Wohlbefinden ist das Ziel, das wir während Ihres Aufenthalts verfolgen. Deshalb widmen wir uns Ihren Bedürfnissen, damit Sie eine unvergessliche Erinnerung mit in den Alltag nach Hause nehmen: Lassen Sie sich fallen und genießen Sie Ihre Zeit!

INDIVIDUELLE BERATUNG- KOSTENLOS

Unsere Spezialisten beraten Sie gerne, um gemeinsam einen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan erstellen zu können.

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG FÜR DIE FANGOTHERAPIE € 45,00

ÄRZTLICHE BERATUNG € 95,00

BLUTUNTERSUCHUNGEN auf Anfrage

Well54 arbeitet mit einer Polyklinik zusammen. Es ist möglich, Blutentnahmen unterschiedlichster Art, mit oder ohne ärztliche Verordnung, durchzuführen. Dieser Service wird auf Terminvereinbarung in den Räumlichkeiten unseres Hotels angeboten. Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team vom Well54 gerne zur Verfügung.

ERNÄHRUNGSBERATUNG € 220,00

Ein Spezialist steht Ihnen zur Verfügung, um einen Ernährungsplan entsprechender Ihrer Bedürfnisse zu erstellen. Teilen Sie uns bereits bei der Buchung Ihre Wünsche mit, damit Sie mit der empfohlenen Ernährungsweise durch ein personalisiertes Menü während Ihres Aufenthalts im Hotel beginnen können.
(Personalisiertes Menü gegen Aufschlag)

NATURHEILKUNDLICHE UNTERSUCHUNG

Unser Körper ist eine perfekte Maschine, aber er braucht unsere Aufmerksamkeit, um perfekt erhalten zu bleiben. Unser Gleichgewicht zu finden, ist ein Ziel, das mit etwas Umsicht erreicht werden kann. Lassen Sie sich von der Natur beraten. Lernen wir, unserem Körper Gehör zu schenken.

Entdecken Sie in diesem Zusammenhang unser **alkalisches oder detox Behandlungsprogramme!** Die umfassen hoch entgiftende und reinigende Behandlungen für unseren Organismus in Kombination mit einer gesunden, personalisierten Ernährung.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Team vom Well54 gerne zur Verfügung.

€ 160,00

HOMÖOPATHISCHE MESOTHERAPIE ALS SCHMERZBEHANDLUNG, DETOX-BEHANDLUNG ODER MERIDIAN-THERAPIE

Die homöopathische Mesotherapie wirkt durch das Anregen der Selbstheilungskräfte des Körpers. Ein weiteres therapeutisches Ziel ist die Reduzierung von Entzündungen und die Beseitigung von Giftstoffen aus dem Körper. Die Behandlungen sind frei von Nebenwirkungen und führen zu keinen Wechselwirkungen mit anderen Behandlungen.

ab € 150,00 pro Ampulle

Thermal Care

Das Thermalwasser des Beckens von Abano und Montegrotto gehört zur Kategorie der unterirdischen Tiefengewässer. Seine wertvollen Eigenschaften verdankt es dem weiten Weg, den es zurücklegt: es kommt aus den unberührten Becken der Monti Lessini in den Voralpen und fließt unterirdisch durch Kalkstein bis zu einer Tiefe von 2000 bis 3000 Metern. Während es in rund 25 bis 30 Jahren eine Strecke von ungefähr 80 Kilometern zurücklegt, ist es hohen Temperaturen und starkem Druck ausgesetzt. Angereichert mit Mineralsalzen tritt es dann in den Anlagen der Euganeischen Thermen mit einer Temperatur von 87° C an die Oberfläche. Der hohe Anteil an gelösten Substanzen macht dieses Wasser zu einer weltweit einzigartigen Thermalquelle.

Unser Fango ist also eine einzigartige Mischung aus einem festem Bestandteil (Tonerde) sowie flüssigen (salz-, brom-, und jodhaltiges Wasser) und biologischen Bestandteilen (Mikroorganismen und Biomaterial).

DIE FANGOTHERAPIE.

Le fasi.

- 1 ▶ **Die ärztliche Untersuchung:** sie ist obligatorisch für die Gäste die sich einer Fangotherapie unterziehen möchten.
- 2 ▶ **Auftragen:** Der warme Fango wird rund 5-10 mm dick auf die Körperzonen aufgetragen.
- 3 ▶ **Thermalbad:** Nach der 15-20 minutigen Einwirkung des Fingos folgen eine Thermalduche sowie ein Thermalbad mit Ozon, das die Durchblutung stimuliert.
- 4 ▶ **Schwitzreaktion:** Nach Beendigung des Bades wird der Gast mit warmen Tüchern abgetrocknet und verbringt die darauffolgenden 30 Minuten gut zugedeckt auf einer Ruheliege, um die körperliche Reaktion in Ruhe zu verarbeiten.
- 5 ▶ **Post-Fangomassage:** Diese Massage ist Vervollständigung der Fangotherapie und dient zur Wiederherstellung des Muskel- und Nervtonus und stärkt den Kreislauf nach der Fangobehandlung.

THERMALFANGO-BEHANDLUNG UND OZON-THERMALBAD	€ 45,00
TEILFANGO (HÄNDE ODER FÜSSE)	€ 40,00
FANGO DETOX LEBER UND OZON-THERMALBAD	€ 45,00
THERMALFANGO-BEHANDLUNG FÜR SINUSITIS UND KOPFSCHMERZEN	€ 45,00
POST-FANGOMASSAGE (25 Min.)	€ 50,00
(nur in Kombination mit der Fangotherapie)	
INHALATION ODER AEROSOL MIT THERMALWASSER	€ 12,00

THERMALKURPAKETE

KURPAKET BRONZE

- ▶ 1 ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG
- ▶ 1 EXPRESS KÖRPER RITUAL
- ▶ 6 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN
- ▶ 6 THERMALBÄDER MIT OZON
- ▶ 6 POST-FANGOMASSAGEN (25 Min.)

Preis pro Person € 580,00

KURPAKET SILVER

- ▶ 1 ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG
- ▶ 1 EXPRESS KÖRPER RITUAL
- ▶ 10 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN
- ▶ 10 THERMALBÄDER MIT OZON
- ▶ 10 POST-FANGOMASSAGEN (25 Min.)

Preis pro Person € 925,00

GOLD PACKAGE

- ▶ 1 ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG
- ▶ 1 EXPRESS KÖRPER RITUAL
- ▶ 12 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN
- ▶ 12 THERMALBÄDER MIT OZON
- ▶ 12 POST-FANGOMASSAGEN (25 Min.)

Preis pro Person € 1.080,00



Rituale "Signature"

Thermalfango in der Detox-Version

Wir können es eine **Rückkehr zu den Ursprüngen** nennen, in einer Welt, in der wir dazu neigen, die Dinge zu verkomplizieren und nicht zu vereinfachen. Bei diesen Ritualen verwenden wir unseren einzigartigen Fango mit seiner tausendjährigen Geschichte und seinen wohltuenden Eigenschaften und tragen ihn direkt auf Ihren Körper auf.

Wir nutzen die **Schlichtheit** und **Authentizität** natürlicher, biologischer und **nachhaltiger Produkte**. Wir umarmen die Natur in ihrer **Reinheit** und integrieren sie in die Dimension des Wohlbefindens.

Express Körper Ritual

Ein belebendes Peeling, perfekt bei jedem Wechsel der Jahreszeiten, vor einer Körperbehandlung oder vor der Anwendung unserer exklusiven Fangotherapie. Erwecken Sie Ihre Haut zu neuem Leben mit der reinigenden Kraft unseres Thermalfangos.

(25 Min.) € 50,00

Express Gesicht Ritual

Eine schnelle Behandlung mit einem echten Wow-Effekt. Die Schönheit beginnt mit der Pflege des Gesichts und wir bieten Ihnen eine effiziente Behandlung, die Ihnen innerhalb kürzester Zeit ein strahlendes und junges Aussehen verleiht.

Reinigung, Auftragen der Fango-Maske und in der Zwischenzeit eine sanfte Hand- oder Fußmassage.

(25 Min.) € 50,00

Unser "Beauty secret"

Gönnen Sie sich beide Rituale für ein Rundum-Wohlfühlgefühl und für die Vorbereitung Ihrer Haut auf folgende Behandlungen.

(50 Min.) € 95,00



PHYSIOTHERAPIE UND KÖRPERMASSAGEN

OSTEOPATISCHE BEHANDLUNG

Erste Sitzung mit Haltungsberwertung und osteopatische Behandlung € 160,00

Taping oder Moxa Behandlungen nach Anfrage.

Weitere osteopatische Behandlung € 130,00

PHYSIOTHERAPIE

(50 Min.) € 80,00

HYDROKINESITHERAPIE

(45 Min.) € 90,00

YOGA Auf Anfrage

PERSONAL TRAINER Auf Anfrage

MYOFASZIALE MASSAGE

Die Myofasziale Massage zielt auf die Lockerung und Mobilisierung des Faszien-systems unseres Körpers ab. Faszien sind dunnhäutige Bindegewebshüllen, die sämtliche Strukturen in unserem Körper miteinander verbinden. Wenn diese "verklebt" sind, können sie Schmerzen und Bewegungseinschränkungen verursachen.

Zielgerichtete Manipulationen im tief sitzenden Bindegewebe lösen sogenannte Retriktionen wie Verdickungen oder Verklebungen des Bindegewebes. Ihre Gelenke werden beweglicher, Ihre Bewegungen harmonischer und Ihr Körper kehrt zurück in eine wohltuende Balance.

(50 Min.) € 85,00

THERAPEUTISCHE MASSAGE

Diese Ganzkörpermassage dient zur Muskelentspannung und wird speziell bei osteo-artikulären Problemen vom Arzt empfohlen.

(25 Min.) € 58,00

(50 Min.) € 80,00

BINDEGEWEBSMASSAGE

Eine starke manuelle Reiztherapie, die am Rücken ansetzt und auf einer Strich- und Zugtechnik beruht. Die Bindegewebsmassage entspannt sowohl Bindegewebe, Muskulatur, Gefäße also auch innere Organe und führt primär zu einer gesteigerten Durchblutung.

(50 Min.) € 80,00

LYMPHDRAINAGE

Die lymphatische Drainage ist **eine sehr sanfte Art** von Massage, die die natürliche Drainage der Lymphe stimulieren und so Gifte aus dem Körper eliminieren soll.

(25 Min.) nur Beine oder Gesicht	€ 58,00
(50 Min.) Körper	€ 80,00
(80 Min.) Körper und Gesicht	€ 125,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Druckpunktbehandlung am Fuß werden die Organe im Körper reflektorisch stimuliert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

(50 Min.)	€ 80,00
-----------	---------

CRANIO-SACRAL BEHANDLUNG

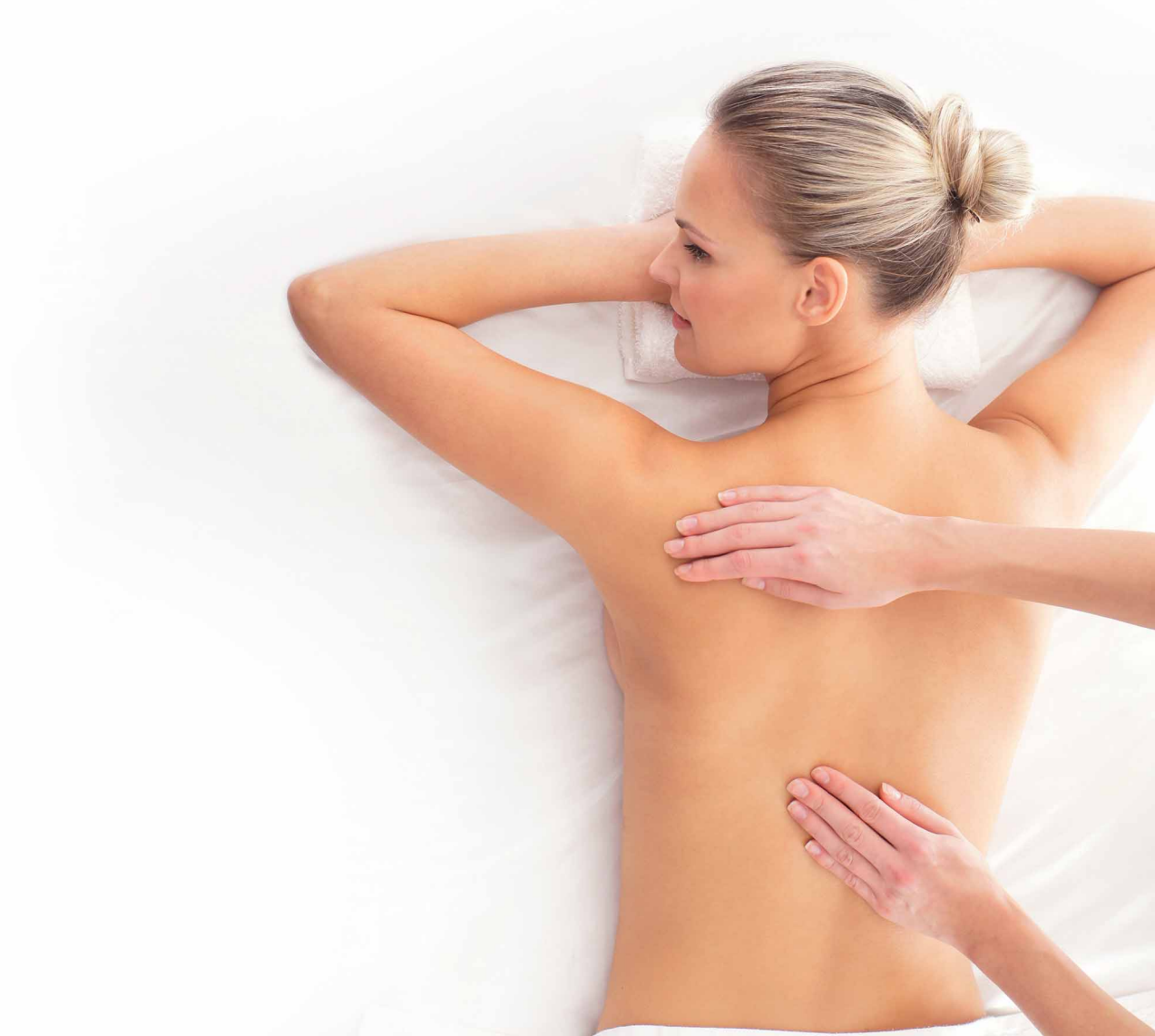
Eine sanfte manuelle Methode, die die natürlichen Heilungsmechanismen unseres Körpers stimuliert. Durch achtsame und sanfte Berührung des Kopfes wird das Pulsieren der Gehirn und Rückenmarkflüssigkeit harmonisiert. Die Behandlung lindert Blockaden und Verspannungen.

(50 Min.)	€ 90,00
-----------	---------

TIEFENGEBESMASSAGE

Es ist eine Massage mit fester Hand, geeignet für diejenigen, die eine tiefe Körpermassage wünschen.

(25 Min.)	€ 58,00
(50 Min.)	€ 80,00
(75 Min.)	€ 125,00



AROMA RELAX MASSAGE

Entspannende Massagegriffe in Kombination mit dem Aromaöl fördern die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Sie fühlt sich befreit, geschmeidig und beweglich an. Verspannungen und Verhärtungen werden gelindert.

(25 Min.)	€ 58,00
(50 Min.)	€ 80,00
(75 Min.)	€ 125,00

Möglich für zwei Personen gleichzeitig in derselben Kabine: € 15 pro Person.

CANDLE MASSAGE

Feuchtigkeitsspendende Wachskerzenmassage mit flüssiger, warmer Karité Butter. Der Duft der Kerze unterstützt die Entspannung und steigert das Wohlbefinden.

(50 Min.)	€ 90,00
-----------	---------

HOT STONE

Massage mit warmen Ölen und Lava-Basalt-Steinen zur Aktivierung der körpereigenen Energiequellen. Die Hot Stone Massage lockert die Muskulatur und löst Verspannungen.

(50 Min.)	€ 90,00
-----------	---------

COLD STONE

Eine straffende und erfrischende Massage mit kalten Steinen, effizient, um Schwellungen entgegenzuwirken und zu beheben und müden Beinen Leichtigkeit zu verleihen. Ideal im Sommer oder nach einem anstrengenden Tag für alle, die eine sitzende Tätigkeit ausüben oder den ganzen Tag auf den Beinen verbringen.

(25 Min.)	€ 60,00
-----------	---------

LOMI LOMI

Bei dieser Massage arbeitet der Therapeut gemäß der hawaiianischen Tradition mit Unterarmen und Untergriffen. Die fließenden Massagegriffe werden in Verbindung mit hochwertigem Massage-Öl durchgeführt. Blockaden werden gelöst und Tiefenentspannung erzieht.

(50 Min.) € 90,00

SHIATSU

Diese Behandlung japanischen Ursprungs beinhaltet Stretching und das Ausüben von Druck auf spezielle Punkte des Körpers. Dadurch wird der energetische Fluss reaktiviert und das körperliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Behandlung wird mit bequemer Kleidung vorgenommen.

(50 Min.) € 95,00

THAI

Die traditionelle Thai Massage ist im sudostasiatischen Raum sehr verbreitet und steht im Zeichen von körperlichem und geistigem Wohlbefinden. Diese ganzheitliche Anwendung ist eine Kombination aus Akupressur, Dehnung und Energiearbeit. Die Behandlung wird mit bequemer Kleidung vorgenommen.

(50 Min.) € 95,00

AYURVEDA

ABHYANGA

Eine entspannende, sanfte, mit warmen Kräuterölen Ganzkörpermassage zur Linderung der Verspannungen und Stress. Diese kuschelige, ermutigende und sanierende Massage wirkt auf physischer und spiritueller Ebene, schenkt Kraft, Energie und ebnet den Weg zu sich selbst.

(50 Min.) € 90,00

SHIRO ABHYANGA

Ayurvedische Kopf- und Nackenmassage. Sie wirkt entspannend. Sie hat einen positiven Einfluss auf das Seelenleben und beseitigt Stress. Überreizte Nerven werden beruhigt.

(50 Min.) € 90,00

SHIRODARA

Zusätzlich zu einer Abhyanga genießen Sie einen Stirnölguss mit warmen Ölen, die wohltemperiert im gleichmäßigen Strahl über die Stirn fließen. Ein Zustand tiefer Entspannung und innerer Stille entsteht.

(80 Min.) € 150,00

PINDASWEDA

Diese Technik besteht aus einer Massage mit kleinen erhitzten Baumwoll-Säckchen, gefüllt mit Heilkräutern und duftenden Gewürzen. Pindasweda entspannt den Körper und regt die Flüssigkeitsdrainage an.

(50 Min.) € 90,00

3 Behandlungen 50 Min. € 250,00

GARSHAN - Drainierend

Behandlung für Beine und Bauch auf der Basis von osmotischem Fango, ätherischen Ölen aus Extrakten von Orangen Mäusedorn, Zypresse, Efeu und Ingwer. Die Massage mit diesen Naturprodukten wirkt entwässernd, abschwellend und entzündungshemmend. Die Behandlung wird durch ein reinigendes Swedana-Dampfbad abgerundet.

Während des Swedana-Dampfbades wird dem Gesicht Aufmerksamkeit geschenkt.

(80 Min.)

€ 150,00

KAPHA - Straffend, anticellulite

Ideal zur Bekämpfung von kompakter Cellulite und Fettpölsterchen. Umfasst eine intensive, tiefenwirksame Ganzkörpermassage mit speziellem Fango, ätherischen Ölen aus Extrakten von Orangen, Zypresse, Efeu und Ingwer und ein einschliessendes Swedana-Dampfbad. Hervorragend für all diejenigen geeignet, die innerhalb kurzer Zeit sichtbare Ergebnisse erzielen wollen.

Während des Swedana-Dampfbades wird dem Gesicht Aufmerksamkeit geschenkt.

(80 Min.)

€ 150,00

UDARA - Bauchbereich

Behandlung des Abdominalbereiches auf der Basis von osmotischem Fango und ätherischen Ölen. Die effiziente Bauchmassage regt die Verdauung an und erzielt ein befreiendes Gefühl. Die Behandlung wird durch ein reinigendes Swedana-Dampfbad abgerundet. Während des Swedana-Dampfbades wird dem Gesicht Aufmerksamkeit geschenkt.

(50 Min.)

€ 105,00

ART REUM - Schmerzlinderung für den Rücken

Durch die Anwendung von osmotischem Fango und spezifischen ätherischen Ölen aus Extrakten von Arnika in Verbindung mit einer spezifischen Rückenmassage werden Blockaden gelockert und der Schmerz gelindert. Die Behandlung wird durch ein reinigendes Swedana-Dampfbad abgerundet. Während des Swedana-Dampfbades wird dem Gesicht Aufmerksamkeit geschenkt.

(50 Min.)

€ 105,00

Ligne St. Barth, Body & Face Experience

Die exklusiven Elixiere und Behandlungen der Linie St. Barth entführen Sie in die entspannte Atmosphäre der Karibik. Exotische Öle und Düfte, die aus den karibischen Tiare-Blüten und Lilien oder aus reiner Vanilleessenz extrahiert wurden, verwöhnen die Seele und schmeicheln den Sinnen.

PURENESS - Gesichtsbehandlung

Ideal auch für Männer

Es ist eine sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Der besonders ruhige, verwöhnende Ablauf der Behandlung unterstützt Ihre tiefe Entspannung. Sie erhalten ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild; eine pflegende Handmassage rundet die Behandlung ab.

(50 Min.)

€ 90,00

SOFTNESS - Körperpeeling und Massage

Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtzynase frischer Papaya, Naturjoghurt und ein spezieller Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschuppchen. Reines Avocado Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

(50 Min.)

€ 110,00

SLIMNESS - Wickel für schlanke Beine

Wohltuende Behandlung mit Kälteeinwirkung und Massage für eine schnelle Entlastung und Entspannung von müden und angeschwollenen Beinen. Das Efeu-Gel wirkt entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben.

(50 Min.)

€ 105,00

OCEAN DREAM - Tiefentspannende Körperbehandlung

Diese einzigartige entspannende Körperbehandlung mit Muscheln und Avocado Öl löst sanft Verspannungen, wirkt stresslindernd, fördert die Durchblutung und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Die angenehme Temperatur der Muscheln und der zarte Duft des wertvollen Öls entführen Sie von Kopf bis Fuß in eine Welt der Tiefentspannung. Das Ergebnis ist ein straffes und gedundenes Hautbild.

(50 Min.)

€ 110,00

HARMONY - Verwöhnende Körpermassage

Wählen Sie reines leicht erwärmtes Kokosnuss- Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocado- Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonders Finish werden Sie mit einem Hauch von Karibik verwöhnt: Sie wählen Ihre Lieblings-Bodylotion (Bourbon Vanille, Tiaré, Lilie).

(50 Min.)

€ 110,00



WELLNESS ZU ZWEIT

In unserer exklusiven Private Spa Suite nehmen wir Spezialbehandlungen für zwei Personen vor, ein regelrechtes Wellnessprogramm zu zweit.

Hier kann man sich zusammen entspannen und sich von den erfahrenen Handtechniken unserer Therapeuten verwöhnen lassen, umhüllt vom Dampf des privaten Dampfbads oder bei einem Getränk in trauter Zweisamkeit.

CHILL OUT - ST BARTH SELECTION

Das Ritual beginnt mit einem sanften Papaya-Scrub für eine glatte, vom Dampfbad gereinigter Haut. Es folgt eine entspannende Körpermassage mit heißen Muscheln, die dank des Avocadoöls sanft über Ihre Haut gleiten. Eine Gesichtsmaske mit Passionsfrucht und roter Tonerde oder mit Ananas und grüner Tonerde sorgt für die Pflege des Gesichts. Eine Massage während des Einwirkens der Maske sorgt dafür, dass auch die Hände und Füße nicht vernachlässigt werden. Zum Abschluss noch die Verwöhnbehandlung mit einer hochwertigen Mangobutter-Hautcreme. Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselonguen ein Getränk genießen.

(100 Min.) pro Person

€ 160,00

SENSATION - ST BARTH SELECTION

Die Behandlung beginnt mit einer Papaya-Gommage, um die Haut auf das Dampfbad vorzubereiten. Es folgt eine Körpermaske mit einem exklusiven karibischen Vanille-, Lilien- oder Tiare-Elixier. Während die Maske einwirkt, genießen Sie eine sanfte Gesichtsmassage. Zum Abschluss folgt eine wohltuende und sanfte Körpermassage. Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselonguen ein Getränk genießen.

(70 Min.) pro Person

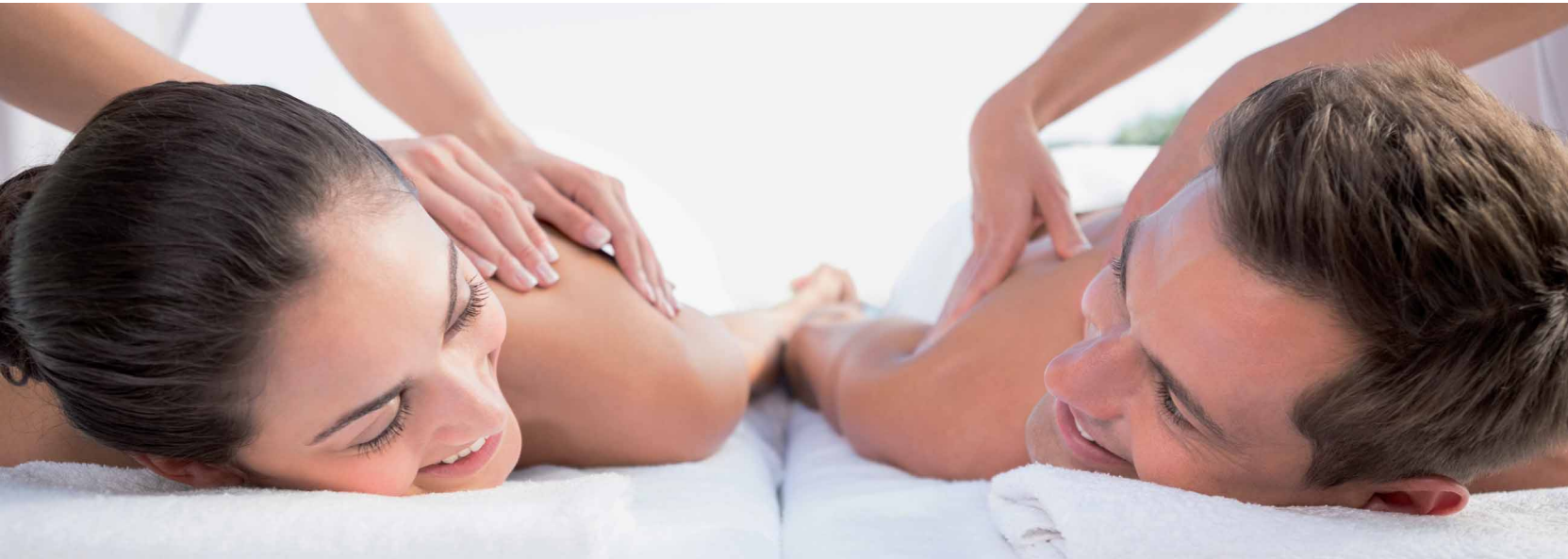
€ 140,00

ORIENTAL EMOTION

Eine komplette und einnehmende Behandlung für zwei Personen. Sie werden in eine berauschte Atmosphäre mit würzigen Düften dank eines süßsauren Peelings mit Zucker, Ingwer und Zimt eintauchen. Eine mitreißende Savonnette mit schwarzer Seife wird Sie in die Atmosphäre eines orientalischen Hammams entführen, danach werden Sie im Dampfbad mit Farblichttherapie entspannen. Zum Schluss eine einnehmende und sanfte Massage mit wertvollem goldenem Öl, die mit einer pflegenden Gesichtsmaske komplett wird. Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselongues ein Getränk genießen.

(70 Min.) a persona

€ 130,00



Maison Sothys, luxury Beauty Treatments für Gesicht und Körper

SOIN PROFESSIONALE, "IL FONDAMENTALE"

Eine spezifische und innovative Behandlung für die Gesichtereinigung. Das Ergebnis: eine saubere, glatte und strahlende Haut. Diese Behandlung ist für alle Hauttypen geeignet und umfasst eine Reinigung, gefolgt von einer Detox-Gommage mit weißer Tonerde und einem anregenden Lakritze-Peeling für die Zellerneuerung. Falls erforderlich, werden noch vorhandene Mitesser sanft entfernt. Zum Abschluss der Behandlung wird eine Maske mit Zitrusfrucht- und Blumendüften aufgetragen, die die Haut mit Sauerstoff anreichert und zum Strahlen bringt.

(50 Min.)

€ 85,00

SOIN DETOX ENERGIE

Intensivbehandlung zur Revitalisierung der Haut durch eine Verbesserung des physiologischen Hautschutzes und durch einen Schutz der Haut vor Verunreinigungen, die die Hautalterung beschleunigen können. Geeignet für alle Hauttypen. Für ein regeneriertes Gesicht und ein strahlendes, entgiftetes und belebtes Hautbild. Durch modellierende Massage "Digi-Esthétique" ist diese Behandlung besonders wirksam, angenehm und entspannend.

(75 Min.)

€ 135,00

SOIN HYDRA HYALURONIC ACID, die Feuchtigkeitsspende

Intensive, feuchtigkeitsspendende Behandlung für eine sichtbar straffere Haut. Die Behandlung beginnt mit einer sanften Reinigung und einer Gommage. Ein Serum bereitet die Haut auf eine hydrierende Gel-Maske vor. Die anschließende modellierende Maske mit Hyaluronsäure polstert die Haut auf. Eine nährende Maske mit Arganöl vervollständigt die Behandlung. Während die Masken einwirken, wird das Absorbieren der Inhaltsstoffe mit einer Massage optimiert.

Die spezifische Massagetechnik Digi-Esthétique garantiert für Entspannung und ein umfassendes Wohlfühlgefühl.

(75 Min.)

€ 135,00

SOIN JEUNESSE, die Anti-Age-Wirkung

Eine intensive Behandlung gegen sichtbare Zeichen der Hautalterung, wie Falten und schlaffe Haut. Die Ergebnisse sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar, dank der Wirkstoffe des Safrans gegen oxidativen Stress und des Extrakts „Lacrime di Cristallo“ (ein Aktivöl, das aus dem Harz eines Pistazienbaums extrahiert wird, der nur auf der griechischen Insel Chios wächst), das die Haut aufpolstert und die Proteine der Jugend wieder aktiviert. Hautunreinheiten werden mit einem spezifischen Serum behandelt und Gesichtsmasken straffen die Haut. Eine professionelle Massage verleiht dem Gesicht neue Festigkeit und einen strahlenden Glanz. Diese Behandlung wird ab 30 Jahren zur Vorbeugung empfohlen und lässt die Haut mit nur einer Behandlung um Jahre jünger aussehen.

(75 Min.)

€ 135,00

AUGENPFLEGE PRESCRIPTION JEUNESSE

Mit der neuen Augenpflege Prescription Jeunesse bietet Sothys das Beste aus der Wissenschaft und der Natur zum Schutz gegen unliebsame Falten, Augenringe und Tränensäcke. Neueste Wirkstoffe lassen Ihre Augenpartie strahlen und junger wirken: Schutz durch Leinsamen-Extrakt, Reduzierung von Falten und Beruhigung durch den Ultra-regenerierenden Wirkstoffkomplex, gezielte Wirkung gegen Augenringe und Schwellungen durch wertvolle pflanzliche Extrakte.

(50 Min.)

€ 85,00

SAISONBEHANDLUNG

Ein Ritual, das sich im Rhythmus der Jahreszeiten verändert. Eine Behandlung mit angenehmem Duft, die die Haut mit Sauerstoff anreichert: Gommage, doppelte Maske und entspannende Massage für eine frische und strahlende Haut. Die saisonale Behandlung Sothys ist mit belebenden, vitaminhaltigen Wirkstoffen angereichert, hat eine erfrischende Wirkung und verleiht Ihrem Gesicht neue Energie.

(50 Min.)

€ 110,00

SOIN SECRETS DE SOTHYS, DIE EXZELLENZ

Die Behandlung par excellence für eine hydrierte, strahlende und straffe Haut. Das Ritual beginnt mit einer Aromatherapiewolke. Es folgen eine sanfte Demaquillage mit einer samtigen Creme und eine schaumige Gommage, die mit einer exklusiven Spezialbürste von Sothys aufgetragen wird, um für eine tiefgehende Reinigung zu garantieren. Während des Rituals werden ein Serum, ein Balsam und eine Creme auf der Basis von Rosenextrakt, Pfirsichblättern und dem kostbaren Öl aus Porzellanblüten verwendet. Eine Maske mit sofortigem Lifting-Effekt strafft die Gesichtsform und bringt die Haut zum Strahlen. Eine abschließende glättende Lissage-Behandlung mit Porzellan hat eine kühlende Wirkung und wird von der spezifischen Massagetechnik Digi-Esthétique unterstützt.

(75 Min.) € 155,00

In Kombination mit dem Körperritual Secrets de Sothys (130 Min.) € 255,00

KÖRPERRITUAL SECRETS DE SOTHYS

Diese Behandlung, die alle Sinne anspricht und für authentisches Wohlbefinden sorgt, beginnt mit einer Aromatherapiewolke. Eine kurze Lockerung der Muskeln mit der Massagetechnik Digi-Esthétique sorgt für Entspannung. Es folgt eine sanfte Körper-Gommage mit einer Textur, die mit Zuckerkörnern angereichert ist, für einen Peeling-Effekt, der für eine glatte und duftende Haut garantiert. Die modellierende Körpermassage mit Sheabutter mit blumigen und fruchtigen Noten, die mit der spezifischen Massagetechnik Digi-Esthétique einmassiert wird, nährt die Haut und macht sie weich und samtig. Ein Ritual, das alle Sinne anspricht, für einen authentischen Wohlfühlmoment.

(50 Min.) € 135,00

In Kombination mit dem Gesichtsritual SECRETS de SOTHYS (130 Min.) € 255,00

RITUAL HANAKASUMI DE SOTHYS

Ein einzigartiges Ritual, inspiriert an der japanischen Tradition, eine Sinnesausbruch mit Kirsch- und Lotusblüte mit einer seidigen Konsistenz. Eine samtige und lauwarme Creme mit Talk wird sanft auf dem Körper aufgetragen und wirkt ein, während ein entspannendes Fuß-Peeling mit extrem angenehmen Handgriffen an der Fußsohle durchgeführt wird. Die warme und blumige Butter wirkt einnehmend und nimmt eine sanfte Modelage auf Ihrem Körper vor.

Ein pflegendes Körperritual, das die Sinne weckt.

(50 Min.)

€ 115,00

SOIN MOUSSE TRIPLE ACTIONS, Körperbehandlung mit dreifacher Wirkung

Eine Behandlung mit einem dreifachen Ziel: Schlank machend, straffend und Anti-Cellulite. Dank des Auftragens von konzentrierten Seren als Basis des Wickels werden die drei Wirkungen viel effizienter sein. Es folgt eine schaumige Mousse mit Koffein und grünem Tee mit starken lipolytischen und antioxidativen Wirkungen auf die Stellen, die remodelliert werden sollen, während eine duftende Mousse mit roter Alge und Tapioka die Haut straffen wird. Eine Behandlung, die den ganzen Körper miteinbezieht, auch Hände und Füße, um eine komplette drainierende und entgiftende Stimulation zu ermöglichen.

(75 Min.)

€ 135,00

SOIN MINCEUR SIGNATURE SILHOUETTE, Signature Slimming-Treatment

Eine schlankmachende Behandlung, die für alle geeignet ist und Massagetechnik mit Effizienz und Entspannung verbindet. Der Clou des Rituals ist eine gezielte Massage in den Körperzonen, die behandelt werden, mit einem Massage-Tool, das exklusiv für Sothys entwickelt wurde. Dieses Tool aus Limoges-Porzellan inspiriert sich am Gua Sha und hat eine Form, die an einen Boomerang erinnert. Sein Design begleitet die Gesten der Kosmetikerin, verschmilzt mit ihren Bewegungen und macht die Massage fließender. Für eine straffere, neu modellierte Silhouette. Zufriedenheit ist garantiert.

(50 Min.)

€ 105,00

Sothys, exklusiv für Männer

Immer mehr Männer achten nicht nur auf ihre Gesundheit, sondern wissen auch, wie wichtig es ist, sich Entspannungsmomente zu gönnen, um Stress abzubauen, in Form zu bleiben und den Alterungsprozess auf natürliche Weise zu verlangsamen. Das sind unsere Angebote für sie.

SOIN VISAGE ESSENTIEL, spezielle Gesichtsbehandlung für Männer

Eine Gesichtsbehandlung von grundlegender Bedeutung für das Anregen und Entgiften, die Entspannung mit Effizienz verbindet, für eine unempfindlichere Haut mit perfektem Aussehen. Auf eine belebende Reinigung von Gesicht und Hals folgt eine Gommage, die auf die Haut wirkt. Während der Einwirkzeit entspannen Sie sich bei einer Massage der Kopfhaut mit einer vitalisierenden Lotion mit Vulkanstein-Extrakt. Das Auftragen eines hydrierenden, leichten Anti-Aging-Serums, das in die Haut einmassiert wird, ist die Vorbereitung für die personalisierte Behandlung mit einer Maske, die für die jeweiligen Anforderungen geeignet ist. Für maximalen Komfort wird empfohlen, auf die Rasur vor der Behandlung zu verzichten.

(50 Min.)

€ 105,00

SOIN SIGNATURE MINCEUR, Körperbehandlung speziell für Männer

Eine Körperbehandlung für das Modellieren der Silhouette und eine Verbesserung des Aussehens. Es wird eine entgiftende und drainierende Peeling-Gommage mit Zitrus- und Moschusduft auf den Rücken und den Bauch aufgetragen. Es folgt ein Entspannungsmoment, eingehüllt in die Thermodecke.

Nach einer Dusche erfolgt das Modellieren des Körpers mit hochkonzentrierten, reduzierenden Produkten, unter Verwendung leichter Emulsionen und spezifischer Massagetechniken. Eine Behandlung mit starker Wirkung für sichtbare Ergebnisse bereits nach der ersten Anwendung, die dabei unterstützt, wieder in Form zu kommen.

(50 Min.)

€ 105,00



Beauty Hi-Tech

OXYGEN LIFTING - Faltenreduzierend

Ein neues System für die Sauerstoffversorgung und Regeneration der Gesichtshaut, Hals und Dekolleté. Schnell, effektiv und nicht invasiv, mit natürlichen und dauerhaften Ergebnissen, sichtbar von den ersten Sitzungen. Mit OxyProAge Instrumentierung wird die Sauerstoffversorgung des Gewebes und die Mikrozirkulation angeregt.

(50 Min.) € 120,00

3 Behandlungen € 330,00

GESICHT-RADIOFREQUENZ - Nicht invasive Hautstraffung

Diese thermische, nicht invasive Behandlungsmethode gibt Ihnen ein glattes und straffes Hautbild zurück. Ihre Haut gewinnt an Elastizität und Ihr Aussehen wirkt junger, die Gesichtskonturen bleiben anhaltend gefestigt und sorgen so für eine sichtbare Gesichtsstraffung.

(50 Min.) € 120,00

3 Behandlungen € 330,00



KAVITATION ULTRASCHALLBEHANDLUNG - Gegen Fettzellen

Bekämpft überschüssige Fettzellen an Problemzonen wie Beinen, Bauch und Po. Die Behandlung verläuft völlig schmerzfrei. Nach der Anwendung mit dem Kavitationsgerät wird eine Lymphdrainage durchgeführt, damit der Abtransport des Fettes unterstützt wird.

(50 Min.) € 120,00

KÖRPER-RADIOFREQUENZ - Straffend

E' un trattamento ad onde ultramagnetiche per ripristinare l'elasticità della cute, ridurre il gonfiore e combattere l'insorgere della cellulite. E' una tecnica indolore, non invasiva, effettuata attraverso elettrodi che vengono fatti scivolare sulla pelle tramite un gel conduttore. La radiofrequenza agisce in profondità e il risultato è visibile sin dalla prima seduta e perdura nel tempo. E' consigliato un peeling per preparare la pelle.

(50 min.) € 120,00

con siero tonificante, drenante o anticellulite e massaggio finale con crema

Pacchetto 3 trattamenti da 50 Min. € 330,00

Ästhetische Medizin

MEDIZINISCHE KOSTENLOSE SCHÖNHEITSUNTERSUCHUNG

Sie umfasst die Aufnahme der Wünsche des Gastes und eine individuelle Bewertung.

BIOSTIMULATION DER HAUT OHNE NADELN (PRX)	ab	€ 300,00
HAUTVERJÜNGUNG AN GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ	ab	€ 250,00
FILLER MIT HYALURONSÄURE	ab	€ 500,00
BOTOX	ab	€ 550,00
NICHT-CHIRURGISCHES FACELIFTING	ab	€ 600,00
DRAINIERENDE UND REDUZIERENDE MESOTHERAPIE GEGEN CELLULITE	ab	€ 150,00
ENTFERNUNG VON HAUTFLECKEN UND XANTHELASMEN	ab	€ 250,00



OPI ProSpa, Maniküre und Pediküre

OPI PROSPA EXCLUSIVE MANICURE

Eine Auswahl an mit hochwertigen OPI ProSpa Produkten kombiniert mit innovativen entspannenden Massage- und Akupressur-Techniken sorgen für ultimative Wohlfühl-Momente.

€ 65,00

.....
mit OPI Color semi-permanent*

€ 90,00

OPI PROSPA VERWÖHN-MANICURE

Zu dieser entspannenden First Class Manicure gehören ein ausgiebiger Peeling, intensive Feuchtigkeitspflege und Schutz. Gleichzeitig werden dank einer Kombination aus verschiedenen Massagetechniken Stress reduziert und Spannungen gelöst.

€ 80,00

OPI PROSPA SIGNATURE PEDICURE

Der Signature Pedicure Service ist eine Trockenbehandlung ohne Fußbad und beinhaltet die Quintessenz der ProSpa Pedicure Produkte und zaubert aus beanspruchten Füßen im Handumdrehen wieder zarte Sohlen.

Nach dem glättenden Peeling wird die Haut mit intensiver Feuchtigkeit versorgt und eine entspannende Massage und Akupressur runden die Behandlung ab.

€ 70,00

.....
con applicazione di OPI Color semipermanente*

€ 95,00

OPI PROSPA VERWÖHN-PEDICURE

Das ultimative Pediküre-Erlebnis: Ein Fußbad sorgt bereits zu Beginn der Behandlung für Entspannung. Anschließend wird die Haut durch einen wohltuenden Peeling geglättet, Hornhaut entfernt und die beanspruchten Füße mit viel Feuchtigkeit versorgt. Den absoluten Wellness-Faktor bringen entspannende Massage- und Akupressur-Techniken, die Spannungen lösen und Stress reduzieren.

€ 85,00

.....
*Entfernung und/oder Gelauftrag nicht vorgesehen

DEPILATION (25 Min.)	€ 60,00
DEPILATION (50 Min.)	€ 90,00
FRISEUR	
WASCHEN UND FÖHNEN - Shampoo, Creme, lozione und föhnen	€ 45,00
PFLEGEPACKUNG - mit föhnen	€ 25,00
KOPFMASSAGE MIT AMPULLE - mit föhnen	€ 25,00
SCHNEIDEN	€ 35,00
FÄRBEN UND DAUERWELLE	auf Anfrage

Well54, gut zu wissen

Öffnungszeiten Well54 (interne Rufnummer 940)

Jeden Tag von 8:00 bis 20:00 Uhr

Terminvereinbarungen

Termine können telefonisch, per E-Mail oder direkt am Desk Well54 vereinbart werden. Unser Team steht Ihnen für Informationen und zur individuellen Beratung gerne zur Verfügung.

Stornobedingungen

Wir bitten Sie, die eventuelle Absage von gebuchten Behandlungen mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen, andernfalls werden sie in Rechnung gestellt.

Wertgegenstände

Wir empfehlen, sich in unser Wellnesszentrum Well54 ohne Schmuck oder Wertgegenstände zu begeben. Das Hotel übernimmt keine Verantwortung für verlorene oder in unseren Räumlichkeiten vergessene Wertgegenstände.

Kinder und Minderjährige

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre dürfen das Wellness-Center Well54 nur in Begleitung eines Erwachsenen betreten.

Gesundheit und Schwangerschaft

Wir bitten Sie, das Personal über Ihren Gesundheitszustand, wenn besondere Beachtung notwendig ist, sowie über eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien zu informieren.

Etiquette

In unserem Wellnesszentrum Well54 ist der Gebrauch von Handys und Fotokameras nicht erlaubt. Rauchen ist untersagt. Es wird um gemäßigte Lautstärke gebeten.

Tipps

Wir empfehlen, vor der Behandlung heiß zu duschen und im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen.

Verlängern Sie die Wirkungen auch zu Hause

Sie können die Produkte der Kosmetiklinien, die wir bei den Ritualen verwenden, kaufen, um die Wirkungen auch zu Hause zu verlängern, oder als ein Geschenk, das mit Sicherheit Freude macht.

Alle Behandlungen können je nach Verfügbarkeit durchgeführt werden.

Weitere Öffnungszeiten

- **Fit54:** von 6.30 bis 21.00 (Eintritt maximal 3 Personen gleichzeitig gestattet)
- **Pools & SPA:** bis 23.00 Uhr
- **RoofTop54:** von 10.00 bis 23.00 Uhr
- **Textile free Saunabereich RoofTop54:** von 13.30 bis 23.00 Uhr
- **Emotion Zone SPA Bereich:** von 10:00 bis 23:00 Uhr



esplanade tergesteo

luxury retreat

esplanadetergesteo.it

Montegrotto Terme

+39 049 8911777