

# Well54

Benessere à la carte

---





*"Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere." - Jim Rohn*

Siamo fermamente convinti che questa frase rappresenti il mantra fondamentale per una vita appagante.

Nel nostro centro, abbracciamo questo principio con passione, offrendo un listino completo di rituali di salute, bellezza e benessere progettati per coccolare il vostro corpo, rinvigorire la mente e nutrire lo spirito.

Non indugiate a dedicare del tempo a voi stessi e scoprite come ogni trattamento sia un rituale pensato su misura per rigenerare il vostro essere.

Siate pronti a immergervi in un mondo di tranquillità e bellezza, dove prendersi cura di sé diventa una celebrazione quotidiana.

Benvenuti nel nostro centro benessere Well54, dove il vostro benessere è l'obiettivo del nostro lavoro.

Well54



---

	Pagina
■ La nostra Cura, La Vostra Salute	6
.....	
L'acqua e Il fango, le nostre Risorse Termali	8
.....	
■ Rituali "Signature"	12
.....	
■ Trattamenti Corpo Terapeutici e Massaggi Benessere	14
.....	
■ Ayurveda	20
.....	
■ Ligne St. Barth, Viso e Massaggi Sensoriali	22
.....	
■ BENESSERE PER DUE, Emozioni di Coppia	24
.....	
■ Maison Sothys, speciali trattamenti estetici Viso e Corpo	26
.....	
■ Sothys, Esclusivamente per L'Uomo	30
.....	
■ Tecnologie avanzate viso e corpo	32
.....	
■ Medicina Estetica	34
.....	
■ Opi ProSpa, Manicure e Pedicure	36
.....	
■ Gli Essenziali	37
.....	

# La nostra Cura, La Vostra Salute

---

## Il nostro staff di professionisti per Voi

Il vostro benessere è l'obiettivo da perseguire durante il Vostro soggiorno. Desideriamo prenderci cura di Voi per lasciarvi un ricordo indelebile da riportare nella Vostra routine quotidiana: lo stare bene è anche una scelta.

Dimenticate l'orologio e godeteVi il Vostro tempo!

### PERCORSO SU MISURA Servizio gratuito su appuntamento

---

Consigliamo a tutti i nostri Ospiti un primo colloquio con i nostri professionisti specializzati, un'introduzione conoscitiva durante la quale poter definire insieme un percorso terapeutico o di benessere personalizzato e adatto al bisogno specifico di ognuno. La finalità è quella di consigliarVi dei trattamenti mirati e funzionali alla Vostra problematica, sia essa fisica, psico-fisica o emotiva.

**VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLA FANGOTERAPIA** € 45,00

---

**CONSULENZA MEDICA** € 95,00

---

**ANALISI DEL SANGUE** su richiesta

---

Il nostro Centro Benessere Well54 collabora con un poliambulatorio medico plurispecialistico. E' possibile effettuare prelievi ematici di diverso tipo, con o senza prescrizione medica. Il servizio viene garantito nella comodità dei locali del nostro hotel, senza necessità di spostamento, previo appuntamento. Per ulteriori informazioni rivolgersi al desk, Well54.

**CONSULENZA DIETOLOGICA** € 220,00

---

Uno specialista a vostra disposizione per delineare una dieta su misura per Voi. Segnalate il vostro desiderio in merito già in fase di prenotazione, così da poter iniziare il regime alimentare consigliato attraverso un menù personalizzato durante il vostro soggiorno in hotel.

(Menù personalizzato soggetto a supplemento)

## VISITA NATUROPATICA

Il nostro corpo è una macchina perfetta, ma ha bisogno delle nostre cure per mantenersi tale. Trovare il nostro equilibrio è una meta raggiungibile con piccole accortezze. Lasciamoci consigliare dalla natura. Impariamo ad ascoltarci.

Scoprite a tal proposito i nostri **Percorsi Alcalino e Detox!** Programmi di trattamenti altamente detossinanti e depurativi per il nostro organismo, associati ad una sana alimentazione personalizzata.

Per informazioni rivolgersi al desk, Well54.

..... € 160,00

## OMEOMESOTERAPIA ANTALGICA, DETOX O DEI MERIDIANI

L'Omeomesoterapia funziona stimolando la capacità del corpo di guarire sé stesso. Un altro obiettivo terapeutico è quello di contribuire a ridurre l'infiammazione ed eliminare le tossine dal corpo.

Il trattamento è privo di qualunque tipo di controindicazione o interazione con terapie assunte dall'ospite.

..... a partire da € 150,00 (1 fiala)

# L'acqua e il Fango, le Nostre Risorse Termali

---

L'acqua termale del bacino euganeo appartiene alla categoria delle acque sotterranee profonde. La loro ricchezza deriva dal lungo viaggio che devono percorrere: esse provengono dai bacini incontaminati dei monti Lessini, nelle Prealpi e defluiscono nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea fino ad una profondità di 2000-3000 metri per circa 80 chilometri arricchendosi di sali minerali e risalendo in superficie negli stabilimenti termali euganei ad una temperatura di 87°C. La ricchezza di sostanze disciolte rende quest'acqua **una risorsa termale unica la mondo**.

Presso il nostro hotel è possibile effettuare **inalazioni o aerosol** a base di acqua termale.

Il fango termale di Abano e Montegrotto Terme è noto per le sue proprietà antinfiammatorie che consentono di trattare patologie di varia natura: artrosi, osteoporosi, artrite, tendinite, mal di schiena.

## LA FANGOTERAPIA.

Le fasi.

- 1 ▶ **Visita Medica:** gli Ospiti che desiderino effettuare un ciclo di fangoterapia devono **OBBLIGATORIAMENTE** sottoporsi alla visita medica, necessaria per stabilire l'idoneità alla cura e per individuare le modalità più adatte ai bisogni di ogni singolo Ospite.
- 2 ▶ **Applicazione:** il fango caldo viene applicato sulle articolazioni mediante spalmatura a diretto contatto sulla pelle e va mantenuto per circa 18-20 minuti, seguendo la prescrizione medica.
- 3 ▶ **Bagno Termale:** una veloce doccia di risciacquo con acqua termale prima di procedere ad un bagno in acqua termale, con una temperatura di circa 37-38°C per circa 10-12 minuti. E' consigliabile il supplemento di ozono.
- 4 ▶ **Reazione Sudorale:** al termine del bagno l'Ospite viene asciugato con dei teli. Per circa una mezz'ora è consigliato di rimanere distesi al caldo per facilitare la cosiddetta reazione sudorale indotta dalla fango balneoterapia.
- 5 ▶ **Massaggio Post Fangoterapia:** è l'ultima fase, essenziale per concludere nel modo corretto la cura. Terminata la sudorazione, un massaggio al corpo di 25 minuti per il rilassamento muscolare e nervoso, nonché per riequilibrare la normale circolazione sanguigna.



---

FANGO CON BAGNO TERMALE OZONIZZATO	€ 45,00
FANGO PARZIALE MANI O PIEDI	€ 40,00
FANGO DETOX FEGATO CON BAGNO OZONIZZATO	€ 45,00
FANGO PER SINUSITI O CEFALEE	€ 45,00
MASSAGGIO POST FANGOTERAPIA (25 minuti)	€ 50,00
(possibile solo in abbinamento alla cura fangoterapica)	
INALAZIONE E AEROSOL CON ACQUA TERMALE	€ 12,00

ESENZIONE: Il nostro hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Il paziente che desidera sottoporsi alla fangoterapia può presentare impegnativa medica valida per un unico ciclo di cure all'anno; **il pagamento del ticket consentirà di accedere alla cura in modo gratuito**. La convenzione con il SSN comprende:

- ▶ visita medica obbligatoria
- ▶ 12 applicazioni di fango
- ▶ 12 bagni termali.

Eventuali supplementi di ozono e massaggi post fango sono a carico del paziente.

SUPPLEMENTO OZONO	€ 8,00
(per gli ospiti che accedono alla cura presentando impegnativa medica)	

# PACCHETTI TERMALI

---

## PACCHETTO BRONZO

- ▶ 1 VISITA MEDICA
- ▶ 1 trattamento Express corpo
- ▶ 6 FANGHI TERMALI
- ▶ 6 BAGNI TERMALI CON OZONO
- ▶ 6 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) ..... € 378,00

Senza impegnativa ASL ..... € 580,00

## PACCHETTO ARGENTO

- ▶ 1 VISITA MEDICA
- ▶ 1 trattamento Express corpo
- ▶ 10 FANGHI TERMALI
- ▶ 10 BAGNI TERMALI CON OZONO
- ▶ 10 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) ..... € 610,00

Senza impegnativa ASL ..... € 925,00

## PACCHETTO ORO

- ▶ 1 VISITA MEDICA
- ▶ 1 trattamento Express corpo
- ▶ 12 FANGHI TERMALI
- ▶ 12 BAGNI TERMALI CON OZONO
- ▶ 12 MASSAGGI DI REAZIONE POST FANGO (25 minuti)

Con impegnativa ASL (ticket escluso) ..... € 726,00

Senza impegnativa ASL ..... € 1.080,00



# Rituali "Signature"

---

## Il fango termale in versione detox

Possiamo chiamarlo un ritorno alle origini: in un mondo in cui si tende a complicare, noi semplifichiamo.

Prendiamo il nostro **fango termale**, che porta con sé storia e benefici millenari, e lo portiamo direttamente sul vostro corpo creando un **legame armonioso** tra il passato e il presente, tra la terra e la vostra pelle.

Cogliamo la **semplicità** e l'**autenticità** di **prodotti naturali**, biologici e **sostenibili**. Abbracciamo la natura nella sua **purezza** e la integriamo nella dimensione del benessere.

Ecco quindi che le proprietà benefiche del nostro fango termale trovano espressione in due rituali, semplici ma altamente efficaci.

### Express corpo

Un peeling rivitalizzante, perfetto ad ogni cambio di stagione, all'inizio di un trattamento corpo o in previsione di un'immersione nella nostra esclusiva fangoterapia.

Risvegliate la vostra pelle con il potere purificante del nostro fango termale.

(25 minuti)

€ 50,00

### Express viso

Un trattamento veloce, ma con un risultato ad effetto "wow". La bellezza inizia con la cura del viso, e noi vi offriamo un modo rapido per ottenere un aspetto radiante e giovane.

Detersione, posa della maschera al fango termale e nel mentre un delicato massaggio a mani o piedi.

(25 minuti)

€ 50,00

### Il nostro "Beauty secret"

Per una sensazione di benessere totalizzante e per preparare la vostra pelle a tutti i trattamenti successivi regalatevi entrambi i rituali.

(50 minuti)

€ 95,00



# TRATTAMENTI CORPO TERAPEUTICI E MASSAGGI BENESSERE

---

## OSTEOPATIA

Prima valutazione globale e trattamento osteopatico ..... € 160,00

E' possibile effettuare Taping o trattamento Moxa su richiesta.

1 Trattamento osteopatico (post valutazione) ..... € 130,00

## FISIOTERAPIA

(50 minuti) ..... € 80,00

## IDROCHINESITERAPIA

(45 minuti) ..... € 90,00

LEZIONE INDIVIDUALE DI YOGA ..... su richiesta

PERSONAL TRAINER ..... su richiesta

### MASSAGGIO MIOFASCIALE

Il massaggio miofasciale è consigliato per trattare le rigidità e le contratture muscolari, ma anche per migliorare le problematiche causate da una postura non corretta. Questa tecnica di massaggio lavora in profondità tra i muscoli, cioè sulla fascia che li riveste liberandola da eventuali contratture, aderenze, fibrosi o ristagni di liquidi.

Particolarmente indicato per gli atleti, poiché sostiene il muscolo allenato ad affrontare gli sforzi della pratica sportiva, migliorando la performance e riducendo gli infortuni; adatto anche ai soggetti che non praticano attività fisica perché permette di ridurre lo stato di rigidità muscolare generale e localizzato.

(50 minuti) ..... € 85,00

### MASSAGGIO TERAPEUTICO

Massaggio particolarmente indicato per problematiche osteo-articolari. E' un massaggio che lavora su tutto il corpo, concentrandosi maggiormente nell'area che necessita lo sblocco o scioglimento. Normalmente consigliato da personale medico o professionista che indichi al terapeuta la zona da trattare.

(25 minuti) ..... € 58,00

(50 minuti) ..... € 80,00

### MASSAGGIO CONNETTIVALE

È un massaggio terapeutico che si focalizza sul tessuto connettivo e riattiva la circolazione grazie alle manovre di scollamento profondo del tessuto connettivo stesso. Attraverso pressioni e trazioni della cute effettuate con intensità crescente, il massaggio connettivale rilassa la muscolatura e il corpo nella sua interezza.

(50 minuti) ..... € 80,00

---

## LINFODRENAGGIO

E' una tecnica di massaggio messa a punto per drenare la linfa presente nel circolo linfatico dell'organismo. Si compone di leggeri sfioramenti sulla pelle, dalla periferia verso il centro del tronco, al fine di aiutare la linfa nel proprio percorso. Ideale contro edemi o gonfiori.

(25 minuti) solo gambe o solo viso	€ 58,00
(50 minuti) corpo	€ 80,00
(80 minuti) con linfodrenaggio viso	€ 125,00

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Un trattamento che mira a ristabilire l'equilibrio del corpo tramite la stimolazione riflessa di punti specifici del piede corrispondenti a organi o ghiandole. L'organismo viene spinto ad una reazione immediata, dando una sensazione di sollievo al dolore.

(50 minuti)	€ 80,00
-------------	---------

## CRANIO SACRALE

Terapia delicatissima effettuata tramite leggeri tocchi del cranio, della colonna vertebrale e del bacino; i benefici sono molteplici, da quello fisico a quello psichico, portando benessere e rilassamento. Indicato in caso di disturbi del sonno, stress, ansia, disturbi da postura scorretta che coinvolgano il rachide, cervicalgie, dolori cronici articolari. Chiunque può sottoporsi a questo trattamento per regalarsi una nuova vitalità. Adatto anche per le donne in gravidanza.

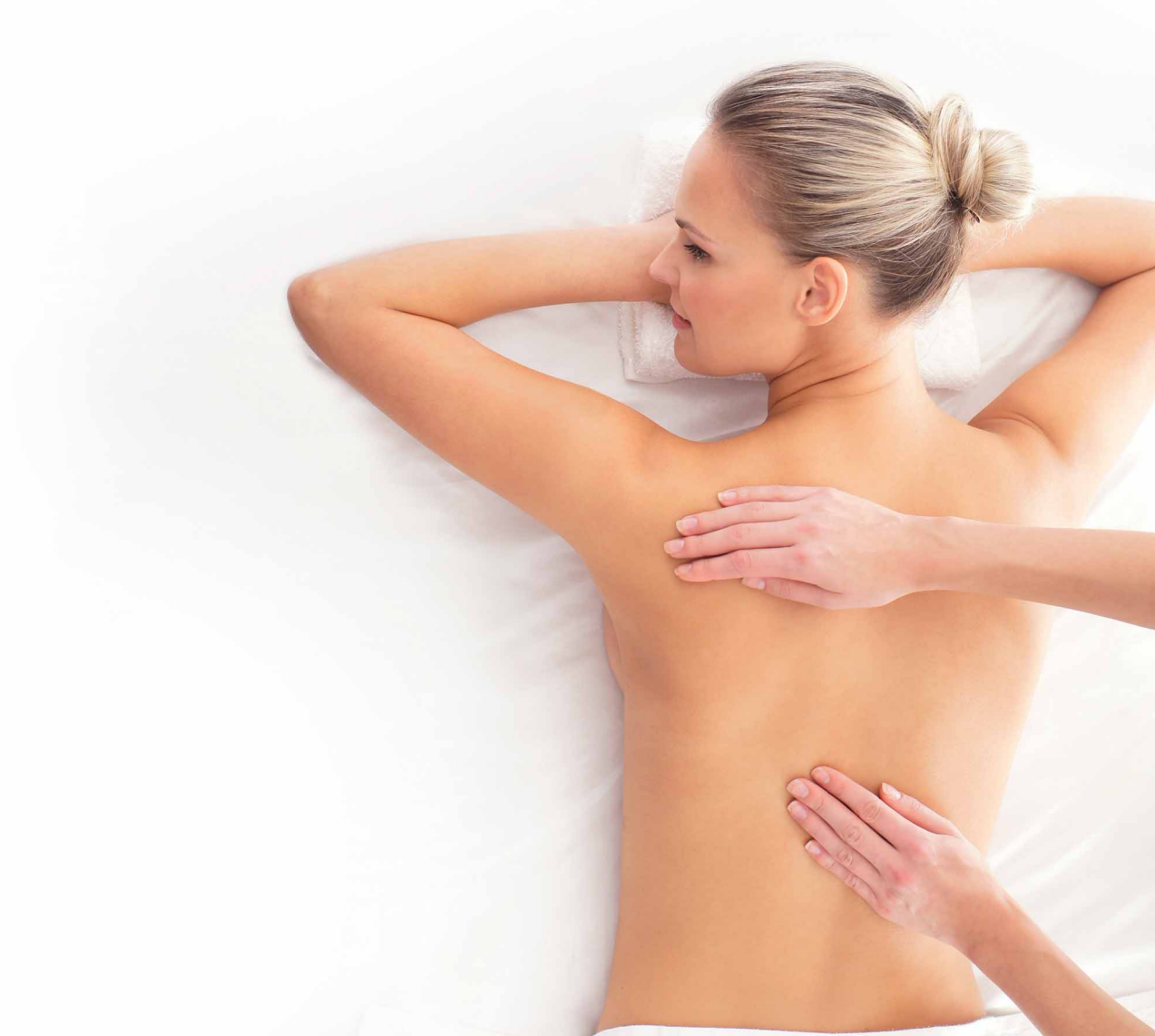
(50 minuti)	€ 90,00
-------------	---------

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

E' un massaggio dalla manualità decisa, adatto a chi desidera un massaggio corpo profondo.

(25 minuti)	€ 58,00
(50 minuti)	€ 80,00
(75 minuti)	€ 125,00





---

### MASSAGGIO AROMATICO RELAX

E' un massaggio adatto a tutti, effettuato con olio caldo arricchito da oli essenziali: distende la muscolatura e regala una sensazione di benessere donando immediato sollievo alle zone più contratte. Grazie all'aiuto dell'aromaterapia la mente si rilassa, le tensioni si sciolgono, il corpo trova una nuova vitalità.

(25 minuti)	€ 58,00
(50 minuti)	€ 80,00
(75 minuti)	€ 125,00

E' possibile effettuarlo in coppia nella stessa cabina con un supplemento di € 15,00 a persona.

### CANDLE MASSAGE

Un massaggio avvolgente ad azione anti-stress. Candele aromatiche che sciolgono producendo un piacevole olio caldo e burroso. Il trattamento combina i positivi effetti di un rilassante massaggio e di una carezza idratante sulla pelle.

(50 minuti)	€ 90,00
-------------	---------

### HOT STONE

Si effettua con pietre laviche calde che trattengono il calore, rilasciandolo lentamente. E' un massaggio che coinvolge tutto il corpo rilassante e delicato, indicato per dolori muscolari, benefico anche per l'umore regalando una sensazione di leggero abbandono.

(50 minuti)	€ 90,00
-------------	---------

### COLD STONE

Un massaggio effettuato con pietre fredde che coinvolge solo gli arti inferiori e dona immediato sollievo e benessere. Ideale nella stagione calda per alleggerire gambe gonfie e stanche.

(25 minuti)	€ 60,00
-------------	---------

### LOMI LOMI

Un "viaggio" esotico in terre lontane: un massaggio avvolgente effettuato con l'utilizzo degli avambracci e abbondante olio, attraverso una serie di movimenti energici e ritmici distende la muscolatura e scioglie le articolazioni. Tonificante ma rilassante, ottimo per la circolazione.

(50 minuti) ..... € 90,00

### SHIATSU

Un trattamento di origine giapponese fondato sulla digitopressione su specifici punti del corpo, volta a risvegliare la capacità di auto guarigione presente in ognuno di noi. Lo shiatsu può alleviare condizioni di dolore fisico e psicologico donando un immediato benessere. Questa tecnica permette all'organismo di trovare un equilibrio con se stesso e con l'ambiente circostante.

Il trattamento si effettua con abbigliamento comodo.

(50 minuti) ..... € 95,00

### THAI

Il massaggio thai combina i punti della digitopressione della medicina cinese con uno stretching assistito ispirato allo yoga di derivazione indiana, che apre il corpo e rilassa fisicamente. Lo scopo del massaggio è donare leggerezza fisica e spirituale, migliorare la circolazione e rendere il corpo più elastico. Il trattamento si effettua con abbigliamento comodo.

(50 minuti) ..... € 95,00

# AYURVEDA

---

## ABHYANGA

Un massaggio che coinvolge tutto il corpo, dal capo ai piedi. Grazie a movimenti armonici resi fluidi dall'utilizzo di olio caldo ayurvedico induce ad un profondo rilassamento e dona una sensazione di serenità. Regala un momento di benessere psicofisico, riducendo la tensione nervosa e stimolando il sistema linfatico e circolatorio.

(50 minuti)

€ 90,00

## SHIRO ABHYANGA

Un massaggio ayurvedico che interessa principalmente il capo, ma che si svolge a partire dalla colonna vertebrale con movimenti ascendenti verso le spalle, il collo per terminare sulla testa; viene effettuato con una manualità leggera ma stimolante, per generare una distensione diffusa e liberare la mente da pensieri e preoccupazioni.

(50 minuti)

€ 90,00

## SHIRODARA

Un massaggio abhyanga rilassa inizialmente la muscolatura ed elimina le tensioni fisiche con olio ayurvedico e manualità avvolgenti. Una colata di olio caldo al centro della fronte libera la mente e scioglie blocchi interiori. Un meraviglioso viaggio di benessere e serenità. Consigliato a chi vive momenti di intenso stress.

(80 minuti)

€ 150,00

## PINDASWEDA

E' uno dei trattamenti più antichi al mondo: viene effettuato tramite l'utilizzo di sacchetti di cotone caldo contenenti una preziosa miscela di erbe e spezie naturali dall'azione rilassante e antinfiammatoria. Ideale per sciogliere tensioni, un'esperienza quasi sensoriale avvolgente in un abbraccio di calore e profumi speziati.

(50 minuti)

€ 90,00

3 Trattamenti da 50 minuti

€ 250,00

**GARSHAN - ALTO EFFETTO DRENANTE**

Trattamento dalla potente azione drenante con fango e oli essenziali agrumati applicati alle gambe, addome e fianchi. Segue un bagno di vapore detossinante (Swedana), eliminando liquidi e pulendo i tessuti in profondità. Il massaggio conclusivo dona leggerezza alle gambe, mentre un piacevole trattamento viso rilassante accompagna il bagno di vapore.

(80 minuti)

€ 150,00

**KAPHA - ANTICELLULITE**

Trattamento completo per contrastare la cellulite compatta. Un massaggio profondo e rilassante applica il fango arricchito di oli essenziali per stimolare il metabolismo ed eliminare le tossine. La combinazione di un bagno di vapore (Swedana) e un massaggio mirato contrasta gli accumuli edematosi. Durante il bagno di vapore, un piacevole trattamento viso rilassante completa l'esperienza. Il percorso completo di tre trattamenti è consigliato per risultati visibili.

(80 minuti)

€ 150,00

**UDARA - CONTRO GONFIORI ADDOMINALI**

Trattamento con fango ed oli essenziali mirato all'addome, indicato per chi soffre di gonfiore e colon irritabile. Il bagno di vapore (Swedana) penetra in profondità, intensificando l'effetto decongestionante dei prodotti. Il massaggio finale offre sollievo. Già dal primo trattamento si avverte una sensazione di benessere e si nota una riduzione del gonfiore addominale. Durante il bagno di vapore, un piacevole trattamento viso rilassante completa l'esperienza.

(50 minuti)

€ 105,00

**ART REUM - ANALGESICO PER DOLORI ALLA SCHIENA**

Trattamento dalla potente azione drenante con fango e oli essenziali agrumati applicati alle gambe, addome e fianchi. Segue un bagno di vapore detossinante (Swedana), eliminando liquidi e pulendo i tessuti in profondità. Il massaggio conclusivo dona leggerezza alle gambe, mentre un piacevole trattamento viso rilassante accompagna il bagno di vapore.

(50 minuti)

€ 105,00

# Ligne St. Barth, Viso e Massaggi Sensoriali

---

I raffinati elisir e trattamenti SPA della Linea St. Barth vi condurranno nella rilassante atmosfera dei Caraibi. Oli esotici e fragranze estratte dai fiori caraibici del tiaré, del giglio o dall'essenza pura di vaniglia si prendono cura dell'anima e viziano i sensi.

## **PURENESS - Trattamento Viso**

*Ideale anche per l'uomo*

Trattamento viso e décolleté vellutante ed illuminante, personalizzato per ogni tipo di pelle. Una delicata e profumata maschera all'argilla e al frutto della passione esalterà il vostro incarnato, oppure una maschera all'argilla verde e all'ananas purificherà le vostre impurità opacizzando una pelle tendenzialmente grassa. Una coccola al burro di mango donerà al volto un aspetto più puro e fresco.

(50 minuti) ..... € 90,00

## **SOFTNESS - Peeling Corpo e Massaggio**

Peeling per chi desidera una pelle liscia e vellutata: la combinazione di papaya, yogurt fresco e una speciale sabbia del mare caraibico rimuove le cellule morte della pelle. L'olio puro di cocco rilascia un effetto duraturo di benessere sulla pelle apportando nutrienti preziosi. Ideale per preparare la pelle ai trattamenti successivi e come base ad una duratura ed omogenea abbronzatura.

(50 minuti) ..... € 110,00

## **SLIMNESS - Impacco e Massaggio**

Un trattamento per ottenere gambe belle e snelle attraverso un rapido decongestionamento. Il gel all'edera favorisce la circolazione e svolge un'azione drenante, rinforzando la struttura venosa e stimolando il sistema linfatico. L'olio alla canfora e al mentolo attiva la microcircolazione, rinfresca e rivitalizza.

(50 minuti) ..... € 105,00

### OCEAN DREAM - Massaggio di rilassamento profondo

Esclusivo massaggio corpo profondamente rilassante, eseguito con conchiglie calde e olio di avocado. Rilascia dolcemente la tensione ed elimina lo stress, idrata in profondità e nutre la pelle con preziosi minerali e vitamine. A perfetta conclusione del trattamento viene eseguito un massaggio con fragranza a scelta: potrete scegliere tra una lozione corpo al profumo discreto della vaniglia Bourbon, ai fiori di tiarè oppure al raffinato fiore del giglio.

(50 minuti)

€ 110,00

### HARMONY - Massaggio sensoriale

Rilassante e delicato massaggio per il corpo, eseguito con i migliori estratti della natura caraibica. E' possibile scegliere tra l'avvolgente e profumato olio di cocco per una idratazione intensa, oppure l'olio di avocado per pelli particolarmente delicate, oppure il gel all'edera miscelato all'olio di canfora e mentolo per rinvigorire i tessuti. Tocco finale del massaggio, una coccola profumata ancora a vostra scelta tra la lozione alla vaniglia, ai fiori di tiarè oppure al sensuale giglio.

(50 minuti)

€ 110,00



# BENESSERE PER DUE, Emozioni di Coppia

---

I rituali seguenti si svolgono nella nostra Private SPA Suite, che dispone di due lettini affiancati per il massaggio di coppia; accanto si trova il bagno turco con panche riscaldate e cromoterapia.

Al termine del percorso sorseggerete una bevanda comodamente distesi sulle chaise longue.

## CHILL OUT - ST BARTH SELECTION

Il rituale inizia con un delicato scrub alla papaya per una pelle liscia e purificata dal vapore del bagno turco. Segue un rilassante massaggio corpo con conchiglie calde che scivoleranno sulla vostra pelle grazie all'olio di avocado. Una maschera viso al frutto della passione con argilla rosa o all'ananas con argilla verde aggiunge cura al viso. Non verranno trascurate mani e piedi grazie ad un massaggio durante la posa. Infine, una coccola finale con una preziosa crema al burro di mango.

Al termine, concedetevi qualche minuto sulle chaise longue per sorseggiare una bevanda.

(100 minuti) a persona ..... € 160,00

## SENSATION - ST BARTH SELECTION

Si inizierà con un gommage alla papaya per preparare la pelle al bagno turco. A seguire una maschera corpo con un raffinato elisir caraibico a scelta tra la vaniglia, il giglio o il tiaré. Durante la posa un delicato massaggio al viso. Per concludere un avvolgente e delicato massaggio al corpo.

Al termine, concedetevi qualche minuto sulle chaise longue per sorseggiare una bevanda.

(70 minuti) a persona ..... € 140,00



## ORIENTAL EMOTION

Un trattamento di coppia coinvolgente. Sarete immersi in un'atmosfera inebriante dai profumi speziati grazie ad un peeling agrodolce con zucchero, zenzero e cannella. Un coinvolgente savonage al sapone nero vi condurrà nelle atmosfere degli hammam orientali, per lasciarvi poi rilassare nel bagno turco con cromoterapia. Per ultimo, un massaggio avvolgente e delicato con prezioso olio dorato, completato da una maschera viso nutriente.

Al termine, concedetevi qualche minuto sulle chaise longue per sorseggiare una bevanda.

(70 minuti) a persona

€ 130,00



# Maison Sothys, Speciali Trattamenti Estetici Viso e Corpo

---

## SOIN PROFESSIONALE, IL FONDAMENTALE

Trattamento specifico ed innovativo per la pulizia del viso. Risultato: una pelle pulita, liscia e radiante. Adatto a tutti i tipi di pelle, include una detersione seguita da un gommage detossinante all'argilla bianca e un peeling alla liquirizia stimolante per il rinnovamento cellulare. Se necessario, vengono eliminati i comedoni residui con delicatezza.

Il trattamento si conclude con una maschera ossigenante dagli aromi agrumati e floreali, regalando un incarnato luminoso.

(50 minuti)

€ 85,00

## SOIN DETOX ENERGIE

Trattamento intensivo per donare un soffio vitale alla pelle proteggendola dagli effetti dell'inquinamento che possono accelerare l'invecchiamento cutaneo. Adatto a tutti i tipi di pelle, lascia un volto rigenerato e una carnagione luminosa, detossinata e rinvigorita. Una forte presenza di manualità Digi-Esthétique rende il trattamento molto efficace, piacevole e rilassante.

(75 minuti)

€ 135,00

## SOIN HYDRA HYALURONIC ACID, L'IDRATANTE

Trattamento intensivo idratante per una pelle visibilmente più tonica. Comincia con una detersione delicata seguita da un gommage. Un siero ristrutturante prepara la pelle per una maschera gel idratante. Successivamente, una maschera modellante all'acido ialuronico rimpolpa la pelle. Infine, una maschera nutriente all'olio di argan completa il trattamento. Durante l'attesa delle maschere, una manualità tecnica ottimizza l'assorbimento degli ingredienti. Manovre specifiche di Digi-Esthétique offrono relax e profonda serenità.

(75 minuti)

€ 135,00

### SOIN JEUNESSE, L'ANTI-AGE

Un trattamento intensivo contro i segni visibili dell'invecchiamento come rughe e rilassamento cutaneo. I risultati sono evidenti già dal primo trattamento grazie agli attivi dello zafferano contro lo stress ossidativo e all'estratto di lacrime di cristallo che rimpolpa il derma e riattiva le proteine della giovinezza. Sieri specifici trattano le imperfezioni cutanee, mentre le maschere rassodano la pelle.

Grazie a una serie di manualità professionali, il volto acquista nuova compattezza e luminosità. Un trattamento consigliato a partire dai 30 anni per la prevenzione, per guadagnare qualche anno in una sola seduta.

(75 minuti) ..... € 135,00

### PRESCRIPTION JEUNESSE SOTHYS

Sothys propone la soluzione adatta a supportare e a rinforzare il contorno occhi, per uno sguardo riposato e vivace. Un trattamento concepito per risvegliare la giovinezza dello sguardo, grazie a manovre uniche e agli accessori in porcellana firmati Sothys. Per ritrovare istantaneamente una zona contorno occhi luminosa e vitale.

(50 minuti) ..... € 85,00

### SOIN STAGIONALE VISO

Un rituale che varia seguendo il ritmo delle stagioni. Trattamento ossigenante dalle note deliziose: gommage, doppia maschera e massaggio rilassante per una pelle rivitalizzata e radiosa. Arricchito con principi attivi energizzanti e vitaminizzanti, il trattamento stagionale Sothys rinfresca e ricarica di nuova energia il vostro volto.

(50 minuti) ..... € 110,00

### SOIN SECRETS DE SOTHYS, L'ECCELLENZA

Il trattamento per eccellenza, per una pelle idratata, luminosa e tonica. Il rituale inizia con una nuvola di aromaterapia grazie alle spugne vaporizzate con l'Eau de Linge profumata.

Seguono un delicato demaquillage con crema vellutata e un gommage spumoso applicato con la speciale spazzola esclusiva Sothys per una detersione profonda.

Durante il rituale, vengono utilizzati siero, balsamo e crema a base di estratto di rosa, foglia di pesco e olio prezioso di fiore di porcellana. Una maschera dall'effetto lifting immediato dona nuova luce e nitidezza all'ovale del viso.

Al termine, un lissage finale effetto ghiaccio con le porcellane completa il trattamento, accompagnato dalla specifica manualità Digi-Esthétique.

(75 minuti) ..... € 155,00

Se abbinato al Rituale SECRETS de SOTHYS Corpo (130 minuti) ..... € 255,00

### RITUALE SECRETS DE SOTHYS CORPO

Per un trattamento multisensoriale e di autentico benessere, immergetevi in una nuvola di aromaterapia con spugne vaporizzate di Eau de Linge profumata.

Un breve risveglio muscolare con manovre di Digi-Esthétique vi rilasserà. Segue un delicato gommage al corpo con texture arricchita di grani di zucchero esfolianti, per una pelle liscia e profumata. Il modelage corpo con burro di karité dalle note floreali e fruttate, applicato con specifiche manovre della tecnica Digi-Esthétique, nutre e ammorbidisce la pelle.

Un rituale multisensoriale per un autentico momento di benessere.

(50 minuti) ..... € 135,00

Abbinato al Rituale SECRETS de SOTHYS Viso (130 minuti) ..... € 255,00

### RITUALE HANAKASUMI DE SOTHYS

Un rituale ispirato alla tradizione giapponese, un'evasione sensoriale al fiore di ciliegio e loto con una consistenza setosa. Una crema vellutata, tiepida e talcata verrà delicatamente applicata sul corpo e lasciata agire, mentre un rilassante gommage al piede verrà effettuato con manovre plantari estremamente piacevoli. Un delicato modelage al corpo verrà effettuato con burro morbido e floreale, lasciando la pelle nutrita e vellutata. Un rituale corpo nutriente e sensoriale.

(50 minuti)

€ 115,00

### SOIN MOUSSE TRIPLE ACTIONS, TRATTAMENTO CORPO TRIPLA AZIONE

Un trattamento dal triplice obiettivo: snellente, tonificante ed anticellulite. Le tre azioni risulteranno maggiormente efficaci grazie all'applicazione di sieri concentrati. A seguire, verrà applicata una mousse spumosa alla caffeina e al tè verde dalle forti proprietà lipolitiche e antiossidanti, mentre una profumata mousse all'alga rossa e alla tapioca tonificheranno la pelle da rassodare. Un trattamento che coinvolge tutto il corpo, avvolgendo anche mani e piedi per permettere una completa stimolazione drenante e detossinante.

(75 minuti)

€ 135,00

### SOIN MINCEUR SIGNATURE SILOUHETTE

Protocollo dimagrante adatto a tutti, che unisce tecnica, efficacia e relax.

Il clou del rituale è un massaggio mirato sulle zone da trattare effettuato con l'accessorio da massaggio creato esclusivamente per Sothys. Ispirato al Gua Sha, questo accessorio in porcellana di Limoges ha una forma particolare simile ad un boomerang. Il suo design permette di accompagnare i gesti dell'estetista, fondendosi con i suoi movimenti e rendendo il massaggio più fluido. Per una silhouette più tonica, come ridisegnata. La soddisfazione è garantita.

(50 minuti)

€ 105,00

# Sothys, Esclusivamente per l'Uomo

---

Sempre più uomini non solo dedicano attenzione al proprio stato di salute, ma apprezzano anche l'importanza di concedersi momenti di relax per contrastare lo stress, mantenere un aspetto in forma e, naturalmente, rallentare il processo di invecchiamento. Ecco le nostre proposte appositamente pensate per loro.

## **SOIN VISAGE ESSENTIEL, TRATTAMENTO VISO SPECIFICO UOMO**

Trattamento viso essenziale per stimolare e detossinare, unendo relax ed efficacia per una pelle più resistente e un aspetto impeccabile. Dopo una detersione energizzante su viso e collo, segue un gommage che agisce sulla pelle. Durante la posa, un massaggio rilassante del cuoio capelluto con una lozione rivitalizzante all'estratto di pietra vulcanica. L'applicazione di un siero idratante anti-age, leggero e massaggiato sulla pelle, prepara al trattamento personalizzato con una maschera adatta alle esigenze individuali.

Per il massimo comfort, è consigliabile non rasarsi prima del trattamento.

(50 minuti)

€ 105,00

## **SOIN SIGNATURE MINCEUR, TRATTAMENTO CORPO SPECIFICO UOMO**

Trattamento corpo per ridisegnare la silhouette e migliorare l'aspetto fisico. Con le mani umide, verrà applicato un gommage esfoliante, decongestionante e drenante dalle note agrumate e muschiate, con impastamenti su dorso e addome. Segue un momento di pausa rilassante avvolti nella termocoperta.

Dopo una doccia, verrà effettuato un modelage al corpo con prodotti riducenti altamente concentrati, utilizzando emulsioni leggere e tecniche specifiche.

Un trattamento ad azione d'urto per risultati visibili già dalla prima applicazione, aiutando a ritrovare una forma ideale.

(50 minuti)

€ 105,00



# Tecnologie avanzate viso e corpo

---

## TRATTAMENTO VISO OXYGEN - PELLE OSSIGENATA E RIGENERATA

Trattamento comprendente detersione, peeling, Oxygen, maschera e massaggio finale. Un nuovo e rivoluzionario sistema per l'ossigenazione e rigenerazione della pelle del viso, del collo e del décolleté. Veloce, efficace e non invasivo, con risultati naturali e duraturi, visibili già dalla prima seduta. Con l'apposita strumentazione OxyProAge viene stimolata l'ossigenazione dei tessuti e la microcircolazione, trattando gli inestetismi più frequenti e donando maggiore luminosità alla pelle.

(50 minuti) ..... € 120,00

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € 330,00

## TRATTAMENTO RADIOFREQUENZA VISO

Un trattamento viso per tonificare la pelle, renderla più soda e compatta grazie all'uso di uno strumento rivoluzionario di ultima generazione. Per attenuare piccole rughe o imperfezioni cutanee stimolando una nuova elasticità del volto. Il trattamento comprende detersione, peeling, siero, maschera e crema finale.

(50 minuti) ..... € 120,00

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € 330,00





### CAVITAZIONE CON LINFODRENAGGIO

Contro la CELLULITE LOCALIZZATA - Risultati VISIBILI e DURATURI

E' un trattamento ad ultrasuoni non invasivo ed indolore per la riduzione dell'adipe localizzato: gli accumuli di grasso vengono frammentati per poi poter essere eliminati dall'organismo attraverso il sistema linfatico ed i processi metabolici fisiologici. Importante associare la seduta di cavitazione ad un linfodrenaggio proprio per facilitare il drenaggio dei liquidi e delle tossine.

(50 minuti) ..... € 120,00

### RADIOFREQUENZA CORPO - RASSODANTE

E' un trattamento ad onde ultramagnetiche per ripristinare l'elasticità della cute, ridurre il gonfiore e combattere l'insorgere della cellulite. E' una tecnica indolore, non invasiva, effettuata attraverso elettrodi che vengono fatti scivolare sulla pelle tramite un gel conduttore. La radiofrequenza agisce in profondità e il risultato è visibile sin dalla prima seduta e perdura nel tempo. E' consigliato un peeling per preparare la pelle.

(50 minuti) ..... € 120,00

con siero tonificante, drenante o anticellulite e massaggio finale con crema

Pacchetto 3 trattamenti da 50 minuti ..... € 330,00

# Medicina Estetica

---

## VISITA MEDICO-ESTETICA GRATUITA

---

Il colloquio con il nostro medico specialista è finalizzato a conoscere i desideri dell'ospite e proporre i possibili percorsi correttivi. Lo scopo è migliorare ed esaltare la vostra bellezza naturale.

BIOSTIMOLAZIONE CUTANEA SENZA AGHI (PRX) a partire da € 300,00

---

RINGIOVANIMENTO DEL VISO, COLLO E DÉCOLLETÉ con acido ialuronico e/o complessi vitaminici a partire da € 250,00

---

FILLER A BASE DI ACIDO JALURONICO a partire da € 500,00

---

BOTULINO a partire da € 550,00

---

LIFTING NON CHIRURGICO AL VISO a partire da € 600,00

---

MESOTERAPIA DRENANTE E RIDUCENTE CONTRO LA CELLULITE a partire da € 150,00

---

RIMOZIONE DI MACCHIE CUTANEE E XANTELASMI a partire da € 250,00

---



# OPI ProSpa, Manicure & Pedicure

---

## OPI PROSPA MANICURE ESCLUSIVA

Un momento di piacere per prendersi cura delle proprie mani con prodotti e tecniche OPI ProSpa essenziali. Il trattamento di cui non si può fare a meno per un biglietto da visita sempre impeccabile.

€ 65,00

.....  
con applicazione di OPI Color semipermanente\*

€ 90,00

## OPI PROSPA MANICURE BENESSERE

La scelta first class per un trattamento di bellezza e cura alle proprie mani, beneficiando di un'esfoliazione, idratazione e protezione senza precedenti combinati ad un massaggio rilassante e delicato.

€ 80,00

## OPIPROSPA SIGNATURE PEDICURE

Il trattamento viene svolto con una tecnica innovativa a secco che cura i piedi con delicatezza, eliminando le imperfezioni con attenzione, anche nei casi più difficili.

€ 70,00

.....  
con applicazione di OPI Color semipermanente\*

€ 95,00

## OPIPROSPA PEDICURE BENESSERE

Rilassarsi, farsi coccolare con esperienza. Questa pedicure benessere comprende un efficace trattamento levigante delle zone ispessite, ripristinandone l'idratazione.

Un massaggio avvolgente allevia le tensioni per una sensazione di relax unico.

€ 85,00

.....  
\* Rimozione e/o applicazione gel non prevista

---

DEPILAZIONE (25 min.)	€ 60,00
DEPILAZIONE (50 min.)	€ 90,00
PARRUCCHIERA	
PIEGA - shampoo, crema, lozione e piega	€ 45,00
IMPACCO CURATIVO - unito alla piega	€ 25,00
MASSAGGIO ALLA TESTA CON FIALA - unito alla piega	€ 25,00
TAGLIO	€ 35,00
COLORE, PERMANENTE E MECHE	su richiesta

# Well54, buono a sapersi

---

## **Orario Desk Well54 (interno 940)**

Tutti i giorni dalle 8.00 alle 20.00

## **Prenotazioni**

Le prenotazioni dei trattamenti possono essere effettuate telefonicamente, tramite e-mail o direttamente al desk Well54. Il nostro staff è a disposizione per offrirvi informazioni e guidarvi nella scelta dei trattamenti più adatti. Si raccomanda di presentarsi qualche minuto prima dell'orario stabilito.

## **Politica di Cancellazione**

Vi chiediamo di comunicarci l'eventuale disdetta dei trattamenti prenotati almeno 24 ore prima, altrimenti verranno comunque addebitati.

## **Oggetti di valore**

Suggeriamo di presentarsi al nostro centro benessere Well54 senza indossare gioielli o oggetti di valore. L'Hotel non è responsabile per gli oggetti preziosi smarriti o dimenticati nei nostri locali.

## **Bambini e Minori**

Bambini e ragazzi al di sotto dei 16 anni possono accedere al Centro Benessere Well54 solo se accompagnati da un adulto.

## **Salute e Gravidanza**

Vi preghiamo di informare il personale relativamente a condizioni di salute che necessitino di un'attenzione particolare, così come di eventuali intolleranze o allergie.

### **Etichetta**

All'interno del nostro Centro Benessere Well54 non è consentito l'uso di cellulari o fotocamere. Non è permesso fumare. Si prega di mantenere un tono di voce basso.

### **Suggerimenti**

Consigliamo di effettuare una doccia calda prima del trattamento e di presentarsi in accappatoio.

### **Prolungate i benefici anche a casa**

I prodotti delle linee cosmetiche che utilizziamo durante i rituali possono essere acquistati per prolungare i benefici anche a casa, o come cadeau sicuramente gradito.

Tutti i trattamenti sono soggetti a disponibilità.

### **Ulteriori orari utili**

- **Fit54:** dalle 6.30 alle 21.00 (ingresso consentito a massimo 3 persone contemporaneamente)
- **Piscine & SPA:** aperte fino alle 23.00
- **RoofTop54:** dalle 10.00 alle 23.00
- **Area saune (textile free) presso il RoofTop54:** dalle 13.30 alle 23.00
- **SPA Emotion Zone:** dalle 10.00 alle 23.00



esplanade tergesteo

luxury retreat

[esplanadetergesteo.it](http://esplanadetergesteo.it)

Montegrotto Terme

+39 049 8911777