

“Kümmere dich gut um deinen Körper, er ist der einzige Ort, den du zum Leben hast”.

Jim Rohn

Well54

Wir glauben fest daran, dass die Sorge um den eigenen Körper der erste Schritt zu einem erfüllten und zufriedenen Leben ist.

Deshalb verwandeln wir in unserer Spa dieses Prinzip in gelebte Realität und bieten Ihnen eine große Auswahl an Behandlungen für Wohlbefinden, Schönheit und remise en forme. Jedes Ritual ist so konzipiert, dass es Sie in ein einzigartiges Erlebnis eintauchen lässt – mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Gönnen Sie sich den Luxus eines ganz persönlichen Moments und lassen Sie sich in eine Oase der Entspannung entführen, wo jede Geste ein Akt der Liebe zu sich selbst ist.

**Willkommen in unserem Well54,
wo Ihr Wohlbefinden unser Ziel ist.**



Wellness à la Carte

Ihr Wohlbefinden in Fokus - Persönliche Beratung, medizinischer Check-up und Diagnostik.....	4
Fango und thermal care.....	6
Signatur-Thermalfango-Rituale.....	10
Therapeutische körperbehandlungen.....	12
Manuelle Behandlungen & ganzheitliche Massagen.....	14
Lakshmi - Ayurvedische Tradition.....	16
Ligne Saint Barth - Rundum-Verwöhnbehandlungen.....	18
Wellness zu zweit.....	20
Sothys - Beauty Rituale: Körper & Gesicht	22
Gentlemen's choice.....	24
Hightech - Beauty treatments.....	26
Ästhetische medizin.....	28
Pflege-Rituale für Hände & Füße.....	30
Beauty basics.....	32
 <i>Well54, gut zu wissen</i>	 35
<i>Öffnungszeiten</i>	36

A detailed close-up photograph of a leaf's venation, showing a central midrib and numerous secondary veins branching out in a pinnate pattern. The veins are a light brown color against a pale, almost white, leaf surface. The image is positioned on the left side of the page, with a solid blue vertical bar to its right.

IHR WOHLBEFINDEN IN FOKUS

INDIVIDUELLE BERATUNG

Beginnen Sie Ihren persönlichen Weg zu mehr Wohlfühl mit einer individuellen Beratung. Unsere Spezialisten kreieren für Sie ein Behandlungsprogramm, das ganz auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnitten ist.

- Unverbindliches Beratungsgespräch
(mit Terminvereinbarung)..... € 0
- Ärztliche Kontrolle für Ihre medizinische Freigabe
und die individuelle Gestaltung des Kurplans..... € 50
- Ärztliche Untersuchung und Beratung..... € 95
- Blutdiagnostik..... auf Anfrage
- Wundversorgung..... ab € 45

FOCUS LONGEVITY

- Ernährungsberatung mit unserer Longevity-Expertin inklusive Bioimpedanzanalyse (BIA, Bioelektrische Impedanzanalyse) € 240
- Präzisionsmedizinische Tests auf Anfrage
- Bioimpedanzanalyse (BIA - Bioelektrische Impedanzanalyse) € 120
- Allgemeine Anti-Aging- und Vorsorgeuntersuchung € 220
- Auswertung diagnostischer Check-ups / Blutanalysen € 85
- HRV-Stresstest (Bewertung von Stress, Nervensystemfunktion, Schlafqualität und Regeneration) € 185
- Naturheilkundliche Beratung € 165
Entdecken Sie das natürliche Gleichgewicht Ihres Wohlbefindens mit einer naturheilkundlichen Konsultation – eine Gelegenheit, in den eigenen Körper hineinzuhören, Energien ins Gleichgewicht zu bringen und persönliche Empfehlungen für ein harmonischeres Leben zu erhalten.
- Homöopathische mesotherapie als schmerzbehandlung,
 Detox-Behandlung oder Meridian-Therapie ab € 220
Die homöopathische Mesotherapie wirkt durch das Anregen der Selbstheilungskräfte des Körpers. Ein weiteres therapeutisches Ziel ist die Reduzierung von Entzündungen und die Beseitigung von Giftstoffen aus dem Körper. Die Behandlungen ist frei von Nebenwirkungen und führt zu keinen Wechselwirkungen mit anderen Behandlungen.



FANGO- UND THERMAL CARE

*Tauchen Sie ein in die
heilende Kraft der Natur.*

Eine Reise zur Quelle natürlichen Wohlbefindens

Das Thermalwasser des Euganeischen Beckens ist ein Geschenk der Natur – Ergebnis einer außergewöhnlichen unterirdischen Reise. Aus den kristallklaren Becken der Lessinischen Berge kommend, legt es rund 80 Kilometer durch Kalkgestein zurück und erreicht Tiefen von bis zu 3000 Metern, wobei es sich mit wertvollen Mineralsalzen anreichert. Wenn es mit einer Temperatur von 87 °C in unseren Thermalanlagen wieder an die Oberfläche tritt, ist es eine weltweit einzigartige Ressource.

Die Kraft des gereiften Fangos

In Montegrotto und Abano Terme wird der Thermal-Fango zu einem unverzichtbaren Verbündeten im Kampf gegen Entzündungen sowie Gelenk- und Muskelschmerzen. Nach einer mindestens 60-tägigen natürlichen „Reifung“ in 38 °C warmem Thermalwasser entwickelt er einen organischen Biofilm mit außergewöhnlich entzündungshemmenden Eigenschaften.

DIE FANGOTHERAPIE

1. **Ärztliche Kontrolle für Ihre medizinische Freigabe und die individuelle Gestaltung des Kurplans**

Zur Definition des idealen Therapieplans, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

2. **Scrub zur Vorbereitung der Fangotherapie**

Reinigt die Haut gründlich und fördert die Aufnahme der wertvollen Mineralien.

3. **Auftragen des Thermal-Fangos**

Der Fango wird mit einer Temperatur von 38–42 °C für 15–20 Minuten auf die Haut aufgetragen.

4. **Regenerierendes Thermalbad**

8–10 Minuten wohltuende Entspannung bei 36–38 °C.

5. **Schwitzreaktion**

Eine natürliche Phase der Regeneration und des inneren Ausgleichs.

6. **Massage nach der Fangotherapie**

Zur Reaktivierung der Durchblutung und zur Abrundung des ganzheitlichen Wohlfühlrituals.

- Thermalfango-Behandlung und Ozon-Thermalbad..... € 45
- Teilfango (Hände oder Füße)..... € 40
- Thermalfango-Behandlung gegen Sinusitis und Kopfschmerzen..... € 45
- Scrub Express Körper (25 min.) € 60
- Post-Fangomassage (25 Min.) Nur in Kombination mit der Fangotherapie..... € 60
- Post-Fangomassage (50 Min.) Nur in Kombination mit der Fangotherapie..... € 90
- Inhalation oder Aerosol mit Thermalwasser..... € 12

THERMALE KURPAKETE

KURPAKET BRONZE

- › **1 ÄRZTLICHE KONTROLLE**
für die Fangotherapie
- › **1 SCRUB EXPRESS KÖRPER**
Unser revitalisierendes Scrub
- › **6 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN**
- › **6 THERMALBÄDER MIT OZON**
- › **6 POST-FANGOMASSAGEN** (25 Min.)

€ 703

KURPAKET SILVER

- › **1 ÄRZTLICHE KONTROLLE**
für die Fangotherapie
- › **1 SCRUB EXPRESS KÖRPER**
Unser revitalisierendes Scrub
- › **10 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN**
- › **10 THERMALBÄDER MIT OZON**
- › **10 POST-FANGOMASSAGEN** (25 Min.)

.....€ 1.040

KURPAKET GOLD

- › **1 ÄRZTLICHE KONTROLLE**
für die Fangotherapie
- › **1 SCRUB EXPRESS KÖRPER**
Unser revitalisierendes Scrub
- › **12 THERMALFANGO-BEHANDLUNGEN**
- › **12 THERMALBÄDER MIT OZON**
- › **12 POST-FANGOMASSAGEN** (25 Min.)

.....€ 1.205



SIGNATUR- THERMALFANGO- RITUALE

Exklusive Behandlungen, die die Wirksamkeit von Thermal-Fango mit entspannenden Ritualen verbinden. Wir umarmen die Natur in ihrer reinsten Form und integrieren sie in eine ganzheitliche Wellness-Erfahrung.

- **Scrub Express Körper (25 Min.)**..... € 60
Bio-Scrub, das die Haut sanft von abgestorbenen Zellen befreit, sie verfeinert und optimal auf nachfolgende Behandlungen sowie auf die Fangotherapie vorbereitet. Ideal auch für beanspruchte Haut, die neue Energie, Strahlkraft und Geschmeidigkeit sucht.
- **Express Gesicht (25 Min.)**..... € 60
Gesichtsbehandlung, die in kürzester Zeit für neue Frische und Leuchtkraft sorgt – mit revitalisierender Fangomaske und wahlweise einer Hand- oder Fußmassage während der Einwirkzeit.

- **Express Full Body (50 Min.)**..... € 110
Kombination beider Express-Rituale für eine ganzheitliche Behandlung. Ideal zur Vorbereitung weiterer Treatments oder einer Fangotherapie.
- **Thermal Purity & Gardenia Lift für das Gesicht (50 Min.)**..... € 90
Sanftes Reinigungsritual mit mineralstoffreicher Thermal-Fango-Maske und tiefen entspannender Gesichtsmassage, veredelt durch unser exklusives Signature-Serum aus Gardenien-Stammzellen zur Förderung der natürliche Kollagenproduktion – für eine angeregte Hautregeneration und sichtbare Straffung.
- **Fango Detox - Leberbereich (40 Min.)**..... € 55
Sanftes Fango-Ritual mit lauwarmem Fango auf Vorder- und Rückseite des Leber Bereiches, das den natürlichen Entgiftungsprozess unterstützt. Danach verwöhnt ein Thermalbad mit zarten Wasserbläschen und einer Aroma-Nebel aus Muskatellersalbei-Hydrat, die beruhigend und entzündungshemmend wirkt.
- **Fango Detox - Körper (40 Min.)**..... € 55
Thermal Fango, angereichert mit Alga Spirulina, umhüllt den ganzen Körper, spendet wertvolle Mineralien und Mikronährstoffe und unterstützt den natürlichen Entgiftungsprozess. Anschließend folgt ein wohltuendes Thermalbad mit der Essenz der blauen Kamille, das beruhigend, entzündungshemmend und regenerierend wirkt.

THERAPEUTISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

*Gezielte Pflege zur Linderung
von Verspannungen und Muskelschmerzen.*

- Osteopatische Behandlung € 165
Erste Sitzung mit Haltungsberwertung und osteopatische Behandlung
- 1 Weitere osteopatische Behandlung € 135
- Physiotherapie (50 Min.) € 100
- Wassergymnastik (45 Min.) € 100
- Personal trainer auf Anfrage
- Individueller Yoga-Unterricht auf Anfrage
- Taping oder Moxa Behandlungen auf Anfrage





100

- **Myofasziale Massage (50 Min.)**..... € 90
Langsame, tiefgehende Techniken, die auf das Fasziennetz wirken, Adhäsionen und Steifheit reduzieren und so die Elastizität des Gewebes wiederherstellen.
- **Bindegewebssmassage (50 Min.)**..... € 90
Intensive Manipulationen, die die tiefsten Schichten des Bindegewebes stimulieren und reflektorische Spannungen lösen.
- **Lymphdrainage (25 Min.) nur Beine oder Gesicht**..... € 60
 (50 Min.) **ganzer Körper**..... € 90
 (75 Min.) **inkl. Gesicht**..... € 140
Langsame, kreisförmige Bewegungen, die das Lymphsystem anregen, Schwellungen reduzieren und den Abtransport überschüssiger Flüssigkeiten fördern.
- **Fußreflexzonenmassage (50 Min.)**..... € 90
Durch die gezielte Stimulation der Reflexpunkte am Fuß werden spezifische viszerale Reaktionen und strukturelle Körperfunktionen aktiviert.

- **Craniosacral-Therapie (50 Min.)** € 90
Feinste, kaum wahrnehmbare Mikrobewegungen, die auf die Gehirn-Rückenmarks-Flüssigkeit wirken, fördern die Entspannung tiefer Nervenspannungen und schenken Körper und Geist eine natürliche, tiefgehende Ruhe.
- **Tiefengewebsmassage** (25 Min.) € 60 (50 Min.) € 90 (75 Min.) € 140
Gezielte, tiefgehende Druck- und Massagegriffe, die selbst hartnäckige Muskelverspannungen lösen, Bewegungsfreiheit zurückgeben und sofortige Erleichterung schenken.
- **Aroma Relax Massage** (25 Min.) € 60 (50 Min.) € 90 (75 Min.) € 140
*Kombiniert ätherische Öle mit sanften Bewegungen, um Stress abzubauen, Entspannung zu fördern und Körper und Geist zu regenerieren.
 Diese Behandlung kann auch im Paarraum durchgeführt werden (Aufpreis € 15 pro Person).*
- **Candle Massage (50 Min.)** € 100
Die Wärme des geschmolzenen Wachses verwandelt sich in ein pflegendes Öl, das die Haut samtig weich macht und Spannungen in einem wohltuend umhüllenden Ritual löst.
- **Hot Stone 50 Min.)** € 90
Die tiefenwirksame Wärme der Basaltsteine dringt in die Muskulatur ein, löst Spannungen und verbessert die Durchblutung.
- **Lomi Lomi (50 Min.)** € 110
Eine hawaiianische Massage, die mit weiten, rhythmischen Bewegungen – auch mit den Unterarmen – emotionale und muskuläre Blockaden löst und ein Gefühl fließender Leichtigkeit schenkt.
- **Shiatsu (50 Min.)** € 100
Durch Druck entlang der energetischen Meridiane fördert diese Behandlung die Lösung von Verspannungen und stimuliert das innere Gleichgewicht.
- **Thai (50 Min.)** € 100
Eine Kombination aus passiven Dehnungen und gezielten Drucktechniken, die die Muskulatur dehnt und entlastet, wodurch Haltung und Gelenkbeweglichkeit verbessert werden.



LAKSHMI AYURVEDISCHE TRADITION

*Gleichgewicht und Harmonie nach der Weisheit
des Ayurveda.*

- Abhyanga (50 Min.)..... € 100
*Ganzkörper-Ayurveda-Massage mit warmem Öl,
die die Doshas ausgleicht, die Entgiftung fördert
und Körper sowie Geist tiefgehend entspannt.*
- Shiro Abhyanga (50 Min.)..... € 100
*Ayurvedische Kopfmassage, die Stress
und mentale Spannungen lindert, die Konzentration
verbessert und tiefe Entspannung fördert.*
- Shirodara (80 Min.)..... € 150
*Zusätzlich zu einer Abhyanga genießen Sie einen Stirnölguss
mit warmen Ölen, die wohltemperiert im gleichmäßigen
Strahl über die Stirn fließen. Ein Zustand tiefer Entspannung
und innerer Stille entsteht.*

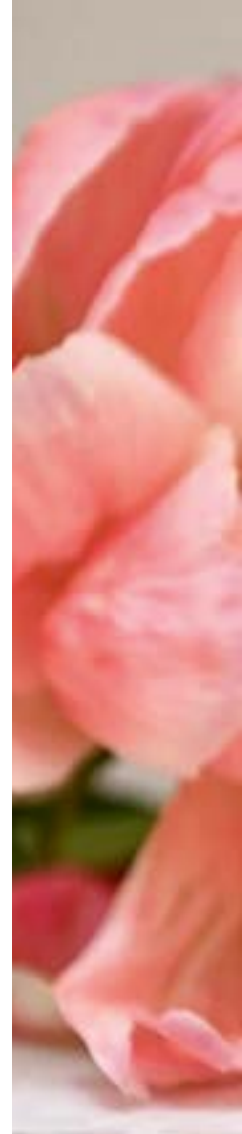
- **Pindasweda (50 Min.)**..... € 100
Ayurvedische Massage mit warmen Baumwoll-Säckchen, die Muskel- und Gelenkschmerzen lindert, die Durchblutung verbessert und die Entgiftung fördert.
- **Garshan (75 Min.)**..... € 150
STARKE ENTSCHLACKUNGSWIRKUNG *Entschlackende Behandlung mit Heilerde und ätherischen Ölen, aufgetragen auf Beine, Hüften und Bauch, abgeschlossen mit einem Dampfbad (Swedana). Regt den Stoffwechsel an, verbessert die Durchblutung und fördert die Ausleitung von Giftstoffen. Während des Dampfbads rundet eine wohltuende Gesichtsmassage das Erlebnis ab.*
- **Kapha (75 Min.)**..... € 150
ANTI-CELLULITE *Ganzheitliche Behandlung zur Bekämpfung fester Cellulite. Eine tiefgehende, entspannende Massage trägt Heilerde mit ätherischen Ölen auf, um den Stoffwechsel anzuregen und Toxine auszuleiten. Die Kombination aus Dampfbad (Swedana) und gezielter Massage reduziert Ödeme. Während des Dampfbads rundet eine wohltuende Gesichtsmassage das Erlebnis ab.*
- **Udara (50 Min.)**..... € 115
GEGEN BAUCHAUFLÄHUNGEN *Spezielle Bauchmassage, die die Verdauung anregt, Blähungen reduziert und die Bauchregion strafft. Abgeschlossen mit einem Dampfbad (Swedana). Während des Dampfbads rundet eine wohltuende Gesichtsmassage das Erlebnis ab.*
- **Art reum (50 Min.)**..... € 115
SCHMERZLINDERUNG BEI RÜCKENSCHMERZEN *Tiefgehende therapeutische Behandlung, die Rückenverspannungen, Steifheit und Erschöpfung löst. Durch gezielte Techniken werden Muskelverspannungen gelöst und das natürliche Gleichgewicht des Körpers wiederhergestellt. Ideal für alle, die Beweglichkeit, Komfort und langanhaltendes Wohlbefinden zurückgewinnen möchten. Abgeschlossen mit einem Dampfbad (Swedana).*

LIGNE SAINT BARTH

RUNDUM-VERWÖHNBEHANDLUNGEN

Eine sinnliche Reise in die Karibik – für Ihre Haut.

- **SOFTNESS Entspannendes Körperpeeling mit Kokosöl und Papaya-Mousse** (50 Min.) € 110
Ein fruchtig duftendes Ganzkörperpeeling, das Körper und Geist mit den Schätzen der tropischen Natur verwöhnt: Die frische Papaya-Mousse, reich an Enzymen, entfaltet ihre Wirkung, während feiner Sand sanft abgestorbene Hautzellen entfernt und nährstoffreiches Kokosöl die Haut intensiv pflegt. Lassen Sie sich vom exotischen Duft umhüllen – Ihre Haut wird seidig, weich und glatt zurückbleiben.
- **OCEAN DREAM Tiefenentspannungsmassage (50 Min.)** € 120
Eine tiefgehende Massage mit warmen Muscheln und Avocadoöl – ideal zur Stresslinderung und zur Pflege der Haut. Angereichert mit Mineralien und Vitaminen vermittelt sie ein Gefühl tiefer, ganzheitlicher Entspannung.
- **HARMONY Individuelle sensorische Entspannungsmassage (50 Min.)** € 110
Diese Ganzkörpermassage ist ein multisensorisches Erlebnis, das Sie von Kopf bis Fuß regeneriert. Kokos- und Avocadoöl, Kampfer-Menthol-Gel, sowie Efeu- und Aloe-vera-Gel wirken zusammen, um Ihre Haut tiefgehend zu nähren, zu straffen und zu beruhigen. Spüren Sie, wie sich Spannungen lösen und Ihre Sinne erwachen. Ein abschließender Hauch von Bodylotion hüllt Sie in eine duftende Wolke und schenkt Ihnen das Gefühl vollkommener Harmonie.





L I G N E
ST BARTH

AU TIARÉ
SCENTED TIARE

LAIT HYDRATANT
BODY LOTION

125ml - 4.2 fl oz



WELLNESS ZU ZWEIT

*Die folgenden Rituale finden in unserer **Private SPA Suite** statt, die über zwei nebeneinanderstehende Massageliegen für Paarbehandlungen verfügt. Direkt daneben befindet sich das Dampfbad mit beheizten Sitzbänken und Farbtherapie.*

Am Ende Ihres Wohlfühlrituals genießen Sie ein Getränk in aller Ruhe auf den Chaise Longues.

- **CHILL OUT Ganzkörpermassage mit warmen Muscheln (100 Min.)**.....€ 195 pro Person
Das Ritual beginnt mit einem sanften Papaya-Scrub für eine glatte, vom Dampfbad gereinigter Haut. Es folgt eine entspannende Körpermassage mit heißen Muscheln, die dank des Avocadoöls sanft über Ihre Haut gleiten. Eine Gesichtsmaske mit Passionsfrucht und roter Tonerde oder mit Ananas und grüner Tonerde sorgt für die Pflege des Gesichts. Eine Massage während des Einwirkens der Maske sorgt dafür, dass auch die Hände und Füße nicht vernachlässigt werden. Zum Abschluss noch die Verwöhnbehandlung mit einer hochwertigen Mangobutter-Hautcreme.
Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselonguen ein Getränk genießen.

- **SENSATION Nährende Körperpackung mit entspannender Massage (70 Min.)**.....€ 160 pro Person
Die Behandlung beginnt mit einer Papaya-Gommage, um die Haut auf das Dampfbad vorzubereiten. Es folgt eine Körpermaske mit einem exklusiven karibischen Vanille-, Lilien- oder Tiare-Elixier. Während die Maske einwirkt, genießen Sie eine sanfte Gesichtsmassage. Zum Abschluss folgt eine wohltuende und sanfte Körpermassage.
Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselonguen ein Getränk genießen.

- **ORIENTAL EMOTION (70 Min.)**.....€ 160 pro Person
Eine komplette und einnehmende Behandlung für zwei Personen. Sie werden in eine berauschte Atmosphäre mit würzigen Düften dank eines süßsauren Peelings mit Zucker, Ingwer und Zimt eintauchen. Eine mitreißende Savonnage mit schwarzer Seife wird Sie in die Atmosphäre eines orientalischen Hammams entführen, danach werden Sie im Dampfbad mit Farblichttherapie entspannen. Zum Schluss eine einnehmende und sanfte Massage mit wertvollem goldenem Öl, die mit einer pflegenden Gesichtsmaske komplett wird.
Danach können Sie sich noch ein paar Minuten Zeit nehmen und auf den Chaiselonguen ein Getränk genießen.



SOTHYS - BEAUTY RITUALE: KÖRPER & GESICHT

*Luxus und Raffinesse
für zeitlose Schönheit*

- **Soin fondamentale (50 Min.)**..... € 90
*Innovative Gesichtsbehandlung für reine, glatte und strahlende Haut. Geeignet für alle Hauttypen: mit Reinigung, entgiftender Gommage aus weißer Tonerde und einem belebenden Lakritz-Peeling zur Zellerneuerung.
Sanfte Entfernung von Unreinheiten nach Bedarf.
Abschließend: eine vitalisierende Maske mit Zitrus- und Blütenduft für neue Frische und Ausstrahlung.*
- **Saisonbehandlung (50 Min.)**..... € 110
*Saisonale Gesichtsbehandlung mit frischem Duft und vitalisierender Wirkung. Gommage, doppelte Maske und entspannende Massage sorgen für strahlende, frische Haut.
Mit belebenden Vitaminen – ideal, um der Haut neue Energie zu schenken.*

- **Soin Hydra Hyaluronic Acid (75 Min.)**.....€ 150
*Feuchtigkeitsspendende Behandlung für straffere Haut. Sanfte Reinigung und Gommage, dann ein Serum zur Vorbereitung auf die Gel-Maske.
 Eine Hyaluron-Maske polstert die Haut auf, danach sorgt eine Arganöl-Maske für Pflege.
 Währenddessen fördert eine spezielle Massage das Einziehen der Wirkstoffe und entspannt.*

- **Soin jeunesse, Anti-Age-Wirkung (75 Min.)**.....€ 150
*Intensive Anti-Aging-Behandlung gegen Falten und Hauterschläffung.
 Schon nach der ersten Anwendung sichtbar dank Safran und „Lacrime di Cristallo“-Extrakt, die die Haut straffen und verjüngen. Seren klären die Haut, Masken straffen sie.
 Professionelle Handgriffe verleihen neue Festigkeit und Ausstrahlung.
 Ideal zur Vorbeugung – für ein jüngeres Aussehen in nur einer Behandlung.*

- **Augenpflege Prescription jeunesse (50 Min.)**.....€ 95
Mit der neuen Augenpflege Prescription Jeunesse bietet Sothys das Beste aus der Wissenschaft und der Natur zum Schutz gegen unliebsame Falten, Augenringe und Tränensäcke. Neueste Wirkstoffe lassen Ihre Augenpartie strahlen und junger wirken: Schutz durch Leinsamen-Extrakt, Reduzierung von Falten und Beruhigung durch den Ultra-regenerierenden Wirkstoffkomplex, gezielte Wirkung gegen Augenringe und Schwellungen durch wertvolle pflanzliche Extrakte.

- **Soin Minceur Signature Silhouette - Anti-Cellulite, Entwässernd, Entspannend (50 Min.)**.....€ 110
*Eine schlankmachende Behandlung, die für alle geeignet ist und Massagetechnik mit Effizienz und Entspannung verbindet. Der Clou des Rituals ist eine gezielte Massage in den Körperzonen, die behandelt werden, mit einem Massage-Tool, das exklusiv für Sothys entwickelt wurde.
 Dieses Tool aus Limoges-Porzellan inspiriert sich am Gua Sha und hat eine Form, die an einen Boomerang erinnert. Sein Design begleitet die Gesten der Kosmetikerin, verschmilzt mit ihren Bewegungen und macht die Massage fließender. Für eine straffere, neu modellierte Silhouette. Zufriedenheit ist garantiert.*

GENTLEMEN'S CHOICE

Signature Thermalfango Rituale für den Mann

- **Thermal Purity Man (50 Min.)** € 100
Sanftes Reinigungsritual mit einer mineralstoffreichen Thermal-Fango-Maske; während der Einwirkzeit sorgt eine wohltuende Kopfmassage für tiefe Entspannung. Anschließend folgt eine Gesichtsmassage mit dem exklusiven Signature-Serum, das aufpolsternd, entgiftend und stimulierend wirkt – für eine frische, vitale und regenerierte Haut.
- **Bio-Scrub & Arnika Balance (50 Min.)** € 100
Ein zartes Bio-Scrub befreit die Haut von abgestorbenen Zellen, macht sie geschmeidig und strahlend. Anschließend verwöhnt eine tiefenwirksame Arnika-Massage, die Verspannungen sanft löst, die Muskeln entspannt und ein Gefühl von Leichtigkeit, Wärme und neuer Energie schenkt. Ein ganzheitliches Ritual für Körper und Sinne.





HIGH-TECH - BEAUTY TREATMENTS

*Innovation
und Wissenschaft
für sichtbare
und langanhaltende
Ergebnisse.*

- Gesicht-Oxygen
(50 Min.) € 120
Paket mit 3 Behandlungen (je 50 Min.) € 330
*Behandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Sauerstoffbehandlung, Maske und abschließender Massage.
Ein neues System für die Sauerstoffversorgung und Regeneration der Gesichtshaut, Hals und Dekolleté. Schnell,
effektiv und nicht invasiv, mit natürlichen und dauerhaften Ergebnissen, sichtbar von den ersten Sitzungen.
Mit OxyProAge Instrumentierung wird die Sauerstoffversorgung des Gewebes und die Mikrozirkulation angeregt.*
- Gesicht-Radiofrequenz
(50 Min.) € 120
Paket mit 3 Behandlungen (je 50 Min.) € 330
*Eine Gesichtsbehandlung zur Straffung und Festigung der Haut – für mehr Spannkraft und ein kompakteres
Hautbild – mithilfe eines revolutionären Hightech-Geräts der neuesten Generation. Ideal zur Milderung feiner
Fältchen und kleiner Hautunregelmäßigkeiten durch die Anregung neuer Elastizität im Gesicht.
Die Behandlung umfasst Reinigung, Peeling, Serum, Maske und abschließende Pflegecreme.*
- Radiofrequenz Körperbehandlung
mit straffendem, entwässerndem oder anti-cellulite Serum und abschließendem Massieren mit Pflegecreme
(50 Min.) € 120
Paket mit 3 Behandlungen (je 50 Min.) € 330
*Diese Behandlung nutzt ultramagnetische Wellen, um die Hautelastizität wiederherzustellen, Schwellungen zu
reduzieren und der Entstehung von Cellulite entgegenzuwirken. Es handelt sich um eine schmerzfreie,
nicht-invasive Technik, bei der Elektroden mithilfe eines leitfähigen Gels sanft über die Haut geführt werden.
Die Radiofrequenz wirkt in der Tiefe, und erste Ergebnisse sind bereits nach der ersten Sitzung sichtbar
und langanhaltend. Ein vorbereitendes Peeling wird empfohlen, um die Haut optimal auf die Behandlung
vorzubereiten.*

ÄSTHETISCHE MEDIZIN

- Unverbindliches Beratungsgespräch mit unserem
Arzt für ästhetische Medizin € 0
- Biostimulation der Haut ohne Nadeln (PRX).....ab € 350
- Hautverjüngung an Gesicht, Hals und Dekolleté
mit Hyaluronsäure und/oder Vitaminkomplexen.....ab € 450
- Filler mit Hyaluronsäure.....ab € 550
- Botox.....ab € 600
- Nicht-Chirurgisches Facelifting.....ab € 600
- Drainierende und reduzierende Mesotherapie gegen Cellulite.....ab € 220
- Entfernung von Hautflecken und Xanthelasma.....ab € 250
- Biorevitalisierung für Gesicht, Hals und Dekolleté.....ab € 330
- Exosomen mit Microneedling für Gesicht, Hals, Dekolleté und Dehnungsstreifen...ab € 330
- Exosomen zur Stärkung und Verdichtung der Haare.....ab € 330
- Nasenkorrektur ohne OP (Rinofiller).....ab € 480



A close-up photograph of two hands, likely female, with well-manicured, light pink nails. The hands are positioned with fingers slightly curled, showing the palms and the backs of the hands. The skin is fair and smooth. The background is a plain, light gray.

PFLEGE -RITUALE FÜR HÄNDE & FÜSSE

*Luxuriöse Maniküre
und Pediküre
für perfekt gepflegte
Hände und Füße.*

- Exclusive Manicure..... € 65
 mit Color semi-permanent*..... € 90
*Eine Auswahl an mit hochwertigen Produkten kombiniert mit innovativen entspannenden
 Massage- und Akupressur- Techniken sorgen für ultimative Wohlfühl-Momente.*

- Verwöhn-Manicure..... € 80
*Zu dieser entspannenden First Class Manicure gehören ein ausgiebiger Peeling, intensive
 Feuchtigkeitspflege und Schutz. Gleichzeitig werden dank einer Kombination aus verschiedenen
 Massagetechniken Stress reduziert und Spannungen gelöst*

- Signature Pedicure..... € 70
 mit Color semi-permanent*..... € 95
*Der Signature Pedicure Service ist eine Trockenbehandlung ohne Fußbad und beinhaltet die
 Quintessenz der Pedicure Produkte und zaubert aus beanspruchten Füßen im Handumdrehen
 wieder zarte Sohlen.*

- Verwöhn-Pedicure € 85
*Sich entspannen und sich mit Erfahrung verwöhnen lassen.
 Diese Wellness-Pediküre beinhaltet eine wirksame Glättungsbehandlung verhärteter Stellen
 und stellt die Feuchtigkeitsversorgung der Haut wieder her.
 Eine wohltuende Massage lindert Spannungen und sorgt für ein einzigartiges Gefühl der Entspannung.*

* Entfernung und/oder Gelauftrag nicht vorgesehen

BEAUTY BASICS

Die grundlegenden Schönheits- und Wellnessdienstleistungen, die für eure tägliche Routine unverzichtbar sind.

- Depilation
(25 Min.) € 60
(50 Min.) € 90

FRISEUR

- Waschen und föhnen - **Shampoo, Creme, Lotion und föhnen** € 45
- Pflegepackung - **mit föhnen** € 25
- Kopfmassage mit Ampulle - **mit föhnen** € 25
- Schneiden € 35
- Färben und Dauerwelle auf Anfrage





ÖFFNUNGSZEITEN WELL54 (interne Rufnummer 940)

Jeden Tag von 8:00 bis 20:00 Uhr

TERMINVEREINBARUNGEN

Termine können telefonisch, per E-Mail oder direkt am Desk Well54 vereinbart werden. Unser Team steht Ihnen für Informationen und zur individuellen Beratung gerne zur Verfügung. Es wird empfohlen, einige Minuten vor dem vereinbarten Termin zu erscheinen.

STORNOBEDINGUNGEN

Wir bitten Sie, die eventuelle Absage von gebuchten Behandlungen mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen, andernfalls werden sie in Rechnung gestellt.

WERTGEGENSTÄNDE

Wir empfehlen, sich in unser Wellnesszentrum Well54 ohne Schmuck oder Wertgegenstände zu begeben. Das Hotel übernimmt keine Verantwortung für verlorengegangene oder in unseren Räumlichkeiten vergessene Wertgegenstände.

KINDER UND MINDERJÄHRIGE

Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre dürfen das Wellness-Center Well54 nur in Begleitung eines Erwachsenen betreten.

GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

Wir bitten Sie, das Personal über Ihren Gesundheitszustand, wenn besondere Beachtung notwendig ist, sowie über eventuelle Unverträglichkeiten und Allergien zu informieren

ETIQUETTE

In unserem Wellnesszentrum Well54 ist der Gebrauch von Handys und Fotokameras nicht erlaubt. Rauchen ist untersagt. Es wird um gemäßigte Lautstärke gebeten.

TIPPS

Wir empfehlen, vor der Behandlung heiß zu duschen und im Bademantel zur Behandlung zu erscheinen. Am Ende der Gesichts- oder Körperbehandlungen wird stets empfohlen, sich nicht sofort Wärmequellen auszusetzen.

VERLÄNGERN SIE DIE WIRKUNGEN AUCH ZU HAUSE

Sie können die Produkte der Kosmetiklinien, die wir bei den Ritualen verwenden, kaufen, um die Wirkungen auch zu Hause zu verlängern, oder als ein Geschenk, das mit Sicherheit Freude macht.

Alle Behandlungen können je nach Verfügbarkeit durchgeführt werden



WEITERE ÖFFNUNGSZEITEN

FIT54

von 6.30 bis 21.00

(Eintritt maximal 3 Personen gleichzeitig gestattet)

POOLS & SPA:

von 8.00 bis 23.00 Uhr

EMOTION ZONE SPA BEREICH:

von 10:00 bis 23:00 Uhr

ROOFTOP54:

von 10.00 bis 23.00 Uhr

TEXTILE FREE SAUNABEREICH ROOFTOP54:

von 13.30 bis 23.00 Uhr