

HEALTHY NEWS

ESPLANADE TERGESTEO - LUXURY RETREAT

What a Wonderful World!

CANTAVA LOUIS ARMSTRONG. MA È ANCHE QUELLO CHE VIENE DA PENSARE ENTRANDO ALL'ESPLANADE TERGESTEO - LUXURY RETREAT, HOTEL 5 STELLE AI PIEDI DEI COLLI EUGANEI, NEL CUORE DEL VENETO, UN VERO E PROPRIO RIFUGIO DI LUSSO, DOVE IL BENESSERE ESCLUSIVO E TOTALIZZANTE È IL FULCRO DI OGNI SOGGIORNO.

W come... WELLBEING

Può una sola lettera racchiudere tanti modi di stare bene?

La risposta è sì, se si soggiorna all'Esplanade Tergesteo - Luxury Retreat di Montegrotto Terme (PD). Qui, infatti, il concetto di benessere è davvero a 360 gradi, perché declinato in ogni momento della giornata, in ogni ambiente dell'hotel e in ogni attività proposta: dal benessere fisico dato dai benefici che regalano le acque e i fanghi termali, a quello mentale, fatto di relax, servizi esclusivi e buon cibo, vere coccole per l'anima.

Ogni soggiorno, che sia di poche ore, per un weekend o per un periodo più lungo, è pensato per esaudire i desideri di ciascuno: da chi cerca solo il relax più totale, a chi ha bisogno di un percorso di salute e benessere specifico per ritrovare l'equilibrio psico-fisico, o ancora, a chi vuole una vacanza all'insegna della cultura, dell'arte o dell'attività fisica. Qualsiasi sia la tipologia di proposta scelta, l'obiettivo del Tergesteo resta uno e uno soltanto: far raggiungere ai propri ospiti il massimo grado di benessere.

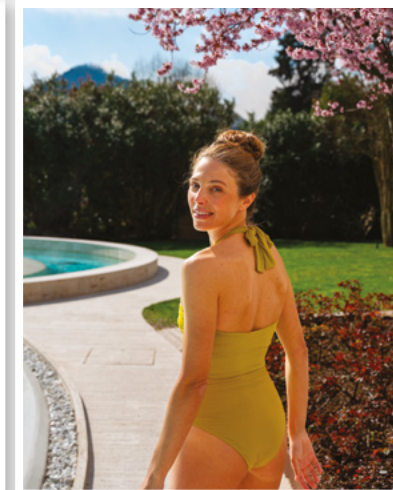
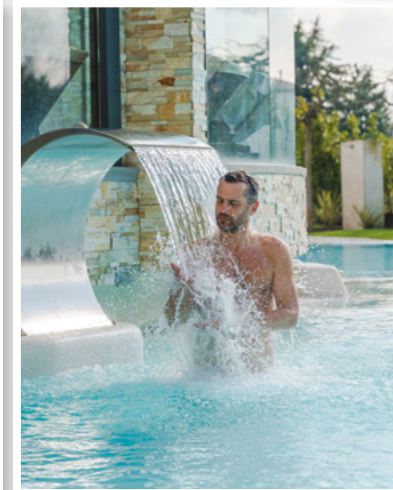
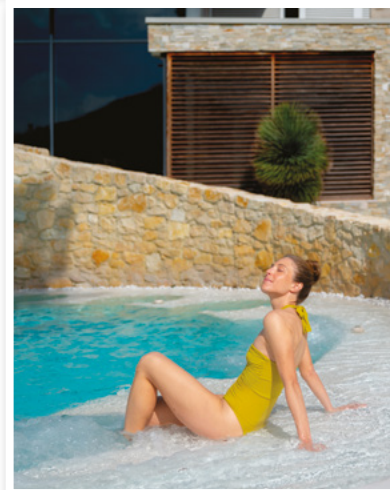
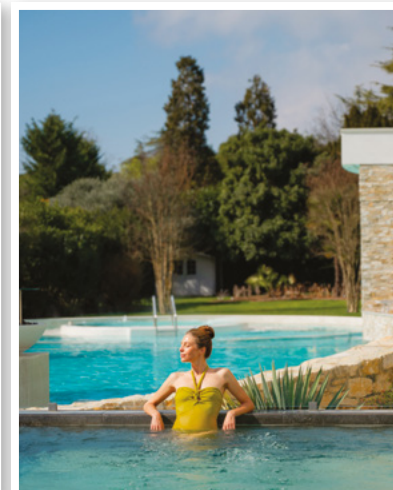


W come...

WHITE POOL, il paradiso del relax

La White Pool è la piscina en plein air, direttamente connessa con l'Indoor Pool e circondata dal verde di un ampio e curato giardino. Si tratta di una piscina dal fondo bianco e candido, da cui emerge un'originale laguna, dotata di comode e accoglienti chaise longue a sfioro d'acqua dove godere di momenti di relax, sempre lambiti dal tepore dell'acqua, che viene mantenuta a circa 35°-36° C d'inverno e a 33° C nella

stagione più calda. Lo slow river consente agli ospiti di lasciarsi trasportare dolcemente dalla tranquilla corrente, mentre le postazioni idromassaggio e le cascate cervicali permettono di concedersi una sferzata di vitalità grazie al potere delle bolle! La sera, la fiamma del camino centrale che spicca dall'acqua regala un'atmosfera davvero unica, impreziosita dai giochi di luce.



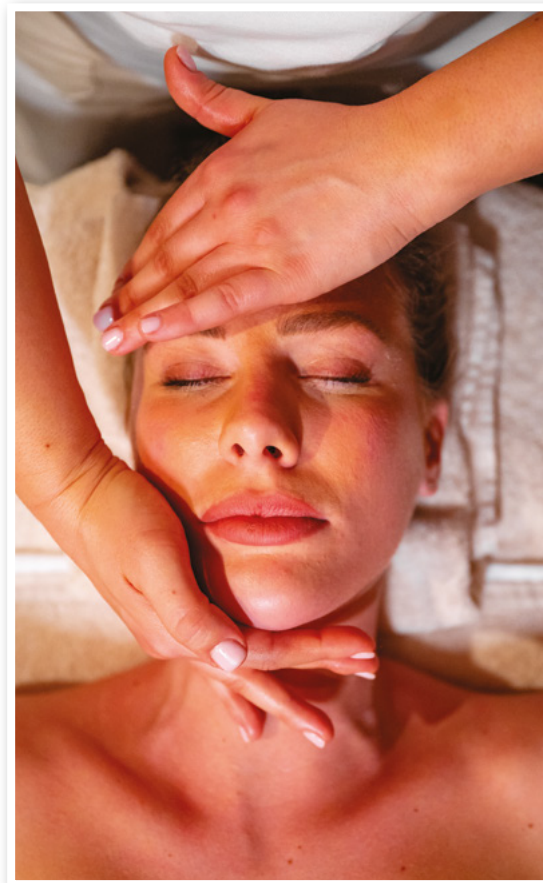
WELLNESS, *un viaggio per mente e corpo*

Nel centro benessere Well54 dell'Esplanade Tergesteo il concetto di benessere viene elevato all'ennesima potenza grazie a percorsi personalizzati che combinano trattamenti termali, rituali rigeneranti e percorsi Longevity. L'offerta spazia dai classici massaggi rilassanti o decontratturanti per sciogliere le tensioni, ai trattamenti ayurvedici per riequilibrare le energie del corpo, ad altri ancora con profumi esotici per un trasporto sensoriale nelle atmosfere caraibiche, fino a rituali per la skincare con prodotti di altissima qualità ed efficacia. Ma anche il RoofTop54, la spa panoramica, diventa il fulcro del relax, con sauna finlandese con vista, piscina panoramica con acqua salata, stanze per "ascoltare" il silenzio. Se il corpo è in salute lo è anche la mente, e viceversa, in un circolo virtuoso.

WEIGHT LOSS RETREAT, *per ritrovare la forma fisica*

Perdere peso in modo naturale e duraturo, senza rinunciare al piacere e migliorando il metabolismo e la salute della pelle. Un sogno? No, con il programma Weight Loss Retreat che insegna a mangiare correttamente e raggiungere una forma fisica ottimale attraverso un'esperienza piacevole, lontana dagli stress e dalle privazioni delle diete tradizionali. Con l'aiuto di una Longevity Expert si ha la possibilità di seguire un programma su misura che combina alimentazione sana, attività fisica e momenti di relax. Perché il vero successo sta nel trovare l'equilibrio tra benessere e piacere. Questo pacchetto si inserisce all'interno di una serie di percorsi Longevity dedicati a chi desidera

migliorare il proprio stile di vita e raggiungere un equilibrio fisico e mentale duraturo. Il concetto di Longevity abbracciato dall'Esplanade Tergesteo non è solo un percorso individuale, ma un vero e proprio stile di vita, accessibile a chiunque desideri migliorare la propria salute. Attraverso un'accurata combinazione di scienza e pratiche di benessere tradizionali, l'hotel offre un'esperienza su misura che risponde alle esigenze di ogni ospite. In un mondo in cui l'invecchiamento è inevitabile, il segreto sta nel saper rallentare il processo biologico, mantenendo corpo e mente in perfetta armonia.

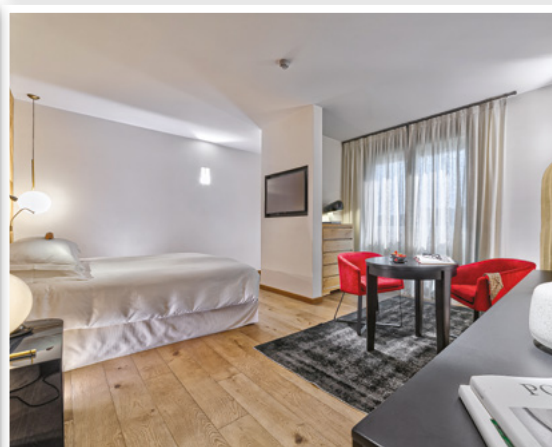
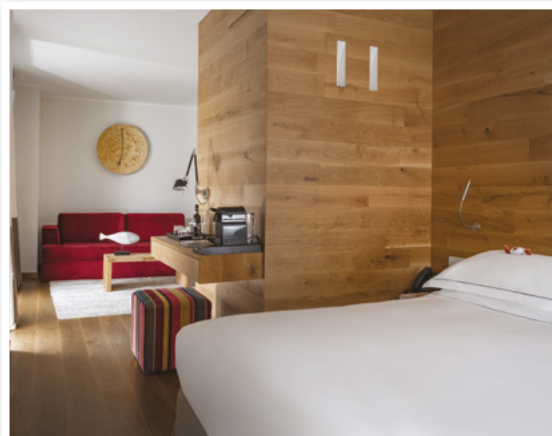


WEEKEND,

per una toccata e fuga di lusso e benessere

A volte bastano solo due giorni per ritrovare l'energia perduta, staccando la spina e fuggendo lontano dalla routine quotidiana.

L'Esplanade Tergesteo è la destinazione perfetta per una fuga all'insegna del relax e del lusso. Immerso in un contesto di quiete, offre tutto ciò di cui si ha bisogno per rigenerarsi: piscine termali, spa di alto livello, cucina gourmet, camere confortevoli ma anche un territorio, quello dei Colli Euganei, ricco di ville, castelli, città murate da visitare, per una vacanza all'insegna della cultura e dell'arte.



WINE Selection

E se è vero che il benessere è un'esperienza totalizzante che coinvolge anima e corpo, anche il piacere del palato va soddisfatto e la proposta Food & Drink dell'Hotel è sicuramente all'altezza, regalando ai suoi ospiti un'esperienza enoculinaria di altissimo livello. Del resto la cultura del vino in queste terre è cosa nota, e la selezione di etichette proposta dal Tergesteo

regala un viaggio affascinante fatto di profumi, sapori e tradizioni.

Dai rossi strutturati ai bianchi eleganti, passando per le più rinomate bollicine d'oltralpe a quelle più vicine, ogni calice racconta una storia di eccellenza e territorio, accompagnato dalle innovative creazioni culinarie del Pepita Restaurant.